

معلومات هامة عن فيروس كورونا

نحن الآن في وضع صعب للغاية بسبب فيروس - كورونا. كورونا المستجد هو مرض مُعدٍ جدًا، ينتشر حاليًا في جميع أنحاء العالم. هناك العديد من التغييرات والقيود التي تؤثر عليك و تخصُّك أيضًا. يجب ارتداء الكمامة لتغطية الفم والأنف، في الأماكن التي يصعب فيها الحفاظ على مسافة الأمان، 1.50 متر عن الأشخاص الآخرين. مثلاً:

- أثناء التسوق
- في حافلات النقل العام والقطارات ومحطات توقف وسائل النقل.
- في صالونات الحلاقة
- في غرفة الإنتظار عند الطبيب

يسري فرض ارتداء الكمامة في جميع أنحاء ألمانيا. يمكنك خياطة كمامة بسيطة خاصة بك أو شراؤها. إذا لم يكن لديك كمامة، فيمكنك أيضًا تغطية فمك وأنفك بقطعة قماش أو وشاح. لايفرض ارتداء الكمامة على الأطفال ممن هم دون سن السادسة.

الإدارة :

إن مكاتب إدارة مدينة ترير مفتوحة حاليًا أمام الزُوار. يرجى تحديد موعد مسبق، إذا كنت تريد زيارة أحد المكاتب. العديد من المكاتب لديها أيضًا، خدمات عبر الإنترنت. انظر ما يمكنك القيام به عبر الإنترنت أو بالاتصال هاتفيًا. الخدمات عبر الإنترنت:

<https://trier.de/rathaus-buerger-in/buergerservice/onlinedienste/>

إذا كانت لديك أي أسئلة ، فاتصل برقم الهاتف هذا: 115 ، إنهم سيقدمون لك المساعدة. الإثنين إلى الجمعة: 8 صباحًا – 8 مساءً. يمكن العثور على جميع المعلومات الهامة لمدينة ترير على موقع www.trier.de. يتم تحديث المعلومات هنا، باستمرار.

يرجى البقاء في المنزل:

- إذا كنت مريضًا (السعال وسيلان الأنف والحمى ...)
- إذا كنت في الحجر الصحي

يمكن للأشخاص العائدين من السفر الخارجي، الخضوع لإختبار فيروس كورونا. تتوفر مراكز إختبارات كورونا في المطارات والطرق السريعة. <https://corona.rlp.de/de/themen/coronatests-fuer-einreisende/>

يوجد في مدينة ترير العديد من الأطباء الذين يقومون بعمل إختبارات فيروس كورونا للأشخاص العائدين من السفر الخارجي: <https://www.kv-rlp.de/patienten/wegweiser-coronavirus/corona-anlaufstellen/ansicht/filter/ort/trier/>

يجب على جميع الأشخاص الذين يدخلون ولاية راينلاند بفالتس من منطقة الخطر الوبائي لفيروس كورونا البقاء في الحجر الصحي لمدة 14 يومًا. يمكن إنهاء الحجر الصحي بعد إنقضاء 14 يوم من الحجر الصحي أو بعد إجراء إختبار فيروس كورونا والحصول على نتيجة سلبية للإختبار. قائمة حديثة لمناطق الخطر الوبائي لفيروس كورونا:

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html



يمكن للعائدين من السفر الخارجي التسجيل لغرض تحديد موعد لإجراء إختبار فيروس كورونا وذلك في دائرة صحة ترير- زاربورغ : <https://www.terminland.de/covid19-testung/>

ما هو مغلق؟ وما الذي لا يزال مفتوحاً؟

لقد أعيد افتتاح رياض الأطفال والمدارس. يتم تطبيق قواعد نظافة صحية صارمة. تقوم ولاية راينلاند بفالتس بتوفير كافة المعلومات على صفحتها الرسمية

<https://corona.rlp.de/de/themen/schulen-und-kitas/>

لقد تم إعادة افتتاح أغلب المحلات التجارية والمطاعم و العديد من المؤسسات الثقافية والمرافق الترفيهية. يجب أن تتبع المتاجر المفتوحة قواعد النظافة الصحية: يجب ألا يكون هناك الكثير من الزبائن في المتجر أو المطعم في نفس الوقت. يجب على الزبائن والبائعين ارتداء الكمامات والحفاظ على مسافة الأمان بينهم. يجب على المطعم كتابة أسماء جميع الزبائن، والسبب في ذلك أنه إذا إتضح فيما بعد إصابة أحد الزبائن، فيمكن إبلاغ الآخرين.

يمكنك الإجتماع ومقابلة أشخاص آخرين. ينطبق على ذلك القواعد التالية:

- يُسمح حتى عشرة أشخاص من شقق مختلفة الإجتماع في الأماكن المفتوحة.
 - إستثناء: الأشخاص الذين يعيشون فقط في شقتين مختلفتين.
 - يسمح للأشخاص الذين يعيشون في شقتين مختلفتين أن يلتقوا حتى ولو كان عددهم أكثر من عشرة أشخاص.
 - يجب أن تحافظ على مسافة التباعد الإجتماعي من الآخرين (على الأقل 1.50 متر).
- يسري ذلك أيضاً أثناء التسوق والإنتظار في الطابور.

ستتولى الشرطة مهمة مراقبة تنفيذ هذه القواعد، في حالة عدم الإلتزام، يمكن الحصول على غرامة مالية

يمكن أن تتغير اللوائح بسرعة، من المهم أن تُبقى نفسك على إطلاع دائم بالمستجدات. يمكن العثور على أحدث المعلومات هنا:

- صفحة الإنترنت لمدينة ترير: www.trier.de
- صحيفة راتهاوس / Zeitung-Rathaus
- قناة تويتر لمدينة ترير: تحت اسم [stadt_trier](https://twitter.com/stadt_trier) أو على [www.twitter.com/stadt_trier](https://twitter.com/stadt_trier)
- الخط الساخن كورونا ترير: 0651/718-1817، الإثنين إلى الخميس: 8 صباحاً – 6 مساءً، الجمعة: 8 صباحاً – 3 مساءً
- خط هاتفي ساخن 115 لجميع المواضيع باستثناء كورونا (بدون مفتاح إتصال المنطقة، حسب تعرفه الإتصالات المحلية، مجاناً لمشاركي نظام التعرفة الثابتة) الإثنين إلى الجمعة، الساعة 8 صباحاً - 6 مساء
- مرافق شركة SWT في ترير: معلومات حول توصيلات الحافلات والكهرباء والغاز وإمدادات المياه على www.swt.de
- التخلص من النفايات: www.art-trier.de
- تتوفر لدى العديد من المطاعم في ترير خدمات التوصيل أو البيع من شباك المطعم على الشارع، التفاصيل على: www.einkaufserlebnis-trier.de/aktuelles/corona



توجد أيضًا معلومات متعددة اللغات على موقع مدينة ترير: www.trier.de/corona
توجد أيضًا نظرة عامة على العروض الوطنية متعددة اللغات على الموقع الإلكتروني:
www.fluechtlinge-in-trier.de ضمن قائمة الأخبار Aktuelles

لل قضايا الصحية المتعلقة بفيروس كورونا

الخط الساخن كورونا ترير: 0651/718 1817
الإثنين إلى الجمعة: الساعة 8 صباحًا - 6 مساءً
الجمعة: الساعة 10 صباحًا - 3 مساءً

إذا كنت تعتقد أنك أصبت بفيروس كورونا:

- لا تذهب إلى طبيب الأسرة الخاص بك، ولكن فقط الإتصال به هاتفياً.
تقوم الكثير من عيادات الأطباء حالياً، بعمل إختبارات كورونا. ولهذا الغرض، فإنها غالباً ما توفر ساعة استشارات خاصة بـ كورونا Corona-Sprechstunde.
يجب على كادر العيادة الطبية علاج مرضى كورونا على نحو منفصل عن بقية المرضى.
توجد على شبكة الإنترنت، قائمة لهذه العيادات الطبية المتخصصة بـ كورونا والتي يتم تحديثها باستمرار:
<https://www.kv-rlp.de/patienten/wegweiser-coronavirus/corona-anlaufstellen/>
- اتصل مسبقاً لإجراء موعد.
- إذا كانت عيادة طبيب الأسرة مغلقة (في المساء أو في عطلة نهاية الأسبوع):
اتصل بخدمة الطوارئ الطبية على رقم الهاتف 116117 أو الرقم 0800 99 00 400.

مساعدة الجيران:

يرجى رعاية جيرانك، وخاصة كبار السن والمرضى والأشخاص الذين يعيشون بمفردهم. اسأل بانتظام ما إذا كانوا على ما يرام. قدم المساعدة بشكل خاص لكبار السن والأشخاص الذين يعانون من أمراض سابقة، على سبيل المثال ، التسوق لهم، ولكن انتبه لمسافة الأمان وقواعد النظافة الصحية الخاصة بجهات الإتصال هذه.
تنسق وكالة ترير التطوعية عروض المساعدة في المناطق السكنية. يتوفر مزيد من المعلومات على موقع الوكالة التطوعية

[\(https://www.ehrenamtsagentur-trier.de/de/corona/corona-krise/\)](https://www.ehrenamtsagentur-trier.de/de/corona/corona-krise/)

أو عن طريق الهاتف على الرقم 0651/9120 702

هناك خطر في أن الأشخاص الذين يعيشون الآن بمفردهم قد يعانون من مشاكل صحية ولن يلاحظ أحد ذلك. إذا كان لديك أي دليل ملموس يشير إلى وجود شخص في حالة إستغاثة، فاتصل بقسم الطوارئ والإطفاء على الرقم 112.

إدارة مدينة ترير، 25 آب/أغسطس 2020