

## Natur erleben



© www.unsplash.com (08.12.2020)

Die Natur ist ein Ort, an den Du Dich jederzeit zurückziehen kannst.  
 Vor allem Wälder bieten Stille und Erholung.  
 Du kannst einen Spaziergang oder ein Picknick machen.  
 Bei gutem Wetter kannst Du Dich entspannt in die Sonne legen oder auf einer Bank sitzen.  
 Bei einer Wanderung kannst Du Dich ein bisschen auspowern oder auch einfach die Umgebung erkunden.  
 Für Deine Kinder gibt es im Wald viel zu entdecken.  
 Habt ihr dort vorne das Eichhörnchen gesehen?  
 Oder habt ihr das Klopfen des Buntspechts gehört?  
 Im Herbst könnt ihr Kastanien und bunte Blätter sammeln.  
 Im Sommer könnt ihr Blumen pflücken.  
 Schöne Steine findet man zu jeder Jahreszeit.

Der Wald lässt sich mit allen Sinnen erkunden: Sehen, Hören, Riechen und Fühlen. Das tut Körper, Geist und Seele gut.

**Wann warst Du das letzte Mal im Wald unterwegs? Wie war das?**

**Was hast Du alles wahrgenommen?**