

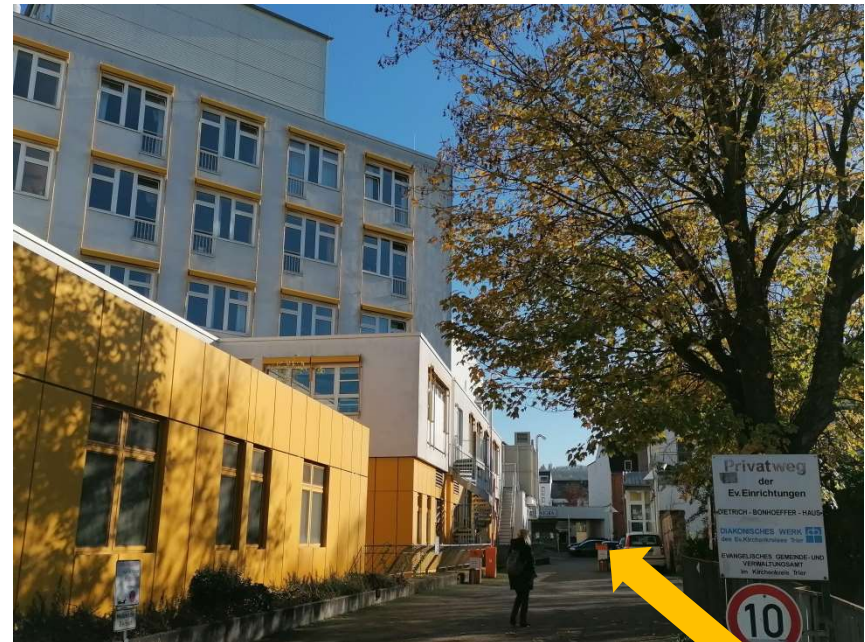


Bildquelle: Projekt Knotenpunkte für Grundbildung



Bildquelle: Projekt Knotenpunkte für Grundbildung

Aus Richtung Mutterhaus Nord



Trikibüro – Informationsbüro für Trierer Kinder und Familien



Das Trikibüro unterstützt Familien kostenlos und bietet Infos über:

● Kleiderbasare ● Betreuungsmöglichkeiten ● Ferienangebote ● sportliche, kulturelle und kreative Freizeitangebote ● Anlaufstellen für familiäre Probleme und Notlagen.

Außerdem verleiht es kostenlos Brettspiele für jedes Alter und Spielekoffer (Piraten, Jonglage, Zaubern...), die zum Beispiel auch für Kindergeburtstage genutzt werden können.

Öffnungszeiten:

freitags 10-12 Uhr u. nach Vereinbarung

Telefonisch: montags, mittwochs,

freitags 10-12 Uhr und 15-17 Uhr

Textquelle: <https://wp12.triki.de/was-ist-das-triki-buero/>, [02.11.2020]

**Zuckerbergstraße 30
54290 Trier
Tel.: 0651/718 - 4564**



Schuldnerberatung – Diakonisches Werk

Die Schuldnerberatung des Diakonischen Werks bietet kostenlos und unter Schweigepflicht:

- Gemeinsame Klärung der finanziellen Situation
- Unterstützung beim Erhalt der Wohnung und Energieversorgung
- Überprüfung der Forderungen von Gläubigern und Verhandlung mit ihnen
- Aufklärung über mögliche Sozialleistungen (Sozialhilfe, etc.)
- Beratung in persönlichen Angelegenheiten sowie Infos zu weiteren Beratungs- und Hilfemöglichkeiten

Telefonisch erreichbar:

montags bis freitags 9 - 12 Uhr

montags, dienstags und donnerstags 13.30 - 16 Uhr

Textquelle: <https://ekkt.ekir.de/index.php?id=840>, [20.10.2020]

Theobaldstraße 10
54292 Trier
Tel.: 0651/20900-54



Bildquelle: Projekt Knotenpunkte für Grundbildung



Bildquelle: Projekt Knotenpunkte für Grundbildung

Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz in Trier



Kostenpflichtige, unabhängige Beratungsangebote und Infobroschüren

(zum Download) zu folgenden Themen:

- Geld & Versicherungen
- Rechtliche Fragen zu Telefon-, Internet- und Fernsehverträgen
- Umwelt & Haushalt
- Energie
- Reise & Mobilität
- Verträge & Reklamation

Veranstaltungen in Form von Web-Seminaren zu folgenden Themen:

- Lebensmittel
- Gesundheit & Pflege
- Energie

Preise findest Du hier:

<https://www.verbraucherzentrale-rlp.de/beratungsstellen/trier/preise/1840>

Öffnungs- und Beratungszeiten nach vorheriger Terminvereinbarung:

Montags 10-15 Uhr

Dienstags

Mittwochs 10-15 Uhr

Donnerstags 10-13 Uhr und 14-18 Uhr

Fleischstraße 77
54290 Trier
Tel.: 0651/ 48802

Textquelle: <https://verbraucherzentrale-rlp.de/beratungsstellen/trier>, [20.10.2020]



Amt für Soziales und Wohnen - Wohnungsberatungsstelle

- Berät Wohnungssuchende
- Nimmt u.a. Bewerbungen für die städtischen Wohnungen auf
- Beratung insbesondere für Menschen mit Schwierigkeiten auf dem allgemeinen Wohnungsmarkt wie z.B. Räumungsschuldner
- weitere Hilfestellungen bei Wohnungsproblemen, wie z.B. bei drohender Obdachlosigkeit oder Unterstützung und koordinierende Hilfestellung zwischen Vermieter und Mieter u.v.m.

Allgemeine Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch, Freitag:

8.30 bis 11.30 Uhr

**Am Augustinerhof
Verwaltungsgebäude IV
54290 Trier
Tel.: 0651/718-1509**



Bildquelle: Projekt Knotenpunkte für Grundbildung



Bildquelle: Projekt Knotenpunkte für Grundbildung



SEKIS – Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle Trier

Die SEKIS helfen Dir, wenn Du:

- Eine Selbsthilfegruppe suchst
- Eine Gruppe gründen möchtest
- An Veranstaltungen der SEKIS teilnehmen möchtest
- Dich über Selbsthilfe informieren möchtest

Telefonische Sprechzeiten

montags 9-12 Uhr und 16-19 Uhr

mittwochs 14 -16 Uhr

donnerstags 9-12 Uhr

freitags 9-12 Uhr

Gartenfeldstraße 22
54295 Trier
Tel.: 0651/ 141180

Caritasverband Trier e.V. Haus der Beratung



Hier findest Du Beratung zu verschiedenen Lebensbereichen:

● Allgemeine Sozialberatung ● Ehe-, Familien- und Lebensberatung ● Gerichtsnahe Hilfen ● Kurvermittlung ● Kleiderladen & Mehr ● Projekt Balu & Du (Paten und Patinnen für Kinder) ● Schuldner- und Insolvenzberatung ● Ambulante Fachberatungsstelle für Menschen ohne Wohnung

Allgemeine Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag:

8:00 bis 12.30 Uhr

13.30 bis 16:30 Uhr

Freitag: 8:00 bis 12.30 Uhr

13.30 bis 15:00 Uhr

Petrusstraße 28

54292 Trier

**Telefon: 0651 / 2096 - 200
oder - 202**



Bildquelle: Projekt Knotenpunkte für Grundbildung

Kutzbachstraße aus Richtung Bushaltestelle Porta Nigra



Durchgang zur Stadtbücherei und Eingangsbereich



Bildquelle: Projekt Knotenpunkte für Grundbildung

Caritasverband Trier e.V.

Fachambulanz für Suchtkranke und Angehörige



Hier kannst Du Hilfe und Informationen bekommen, wenn Du selbst betroffen bist, einen Angehörigen hast, der/die betroffen ist oder wenn es um einen guten Freund oder Freundin geht.

- Allgemeine Beratung
- Frauenspezifische Suchtberatung
- Ambulante Behandlung (Unterstützung während des Entzugs, Gesprächstherapie etc.)
- Rehabilitation (Hilfen zur Wiedereingliederung)
- Externe Angebote (Außenstellen Saarburg und Hermeskeil, im Krankenhaus oder der JVA)
- Informationsveranstaltungen zur Suchtprävention

Offene Sprechstunde:
Jeden Mittwoch von 7-9 Uhr in
den Räumen der Beratungsstelle

Kutzbachstraße 15
54290 Trier
Telefon: 0651 / 145395 - 0

Bildungs- und Medienzentrum Trier

Stadtbücherei Trier



Am Domfreihof liegt die **Geschäftsstelle** des Bildungs- und Medienzentrums Trier mit Sitz der Volkshochschule (vhs) sowie der Stadtbücherei Trier.

In der **Stadtbücherei Trier** gibt es mehr als 90.000 Medien wie Bücher, Hörbücher und Musik-CDs sowie Computer- und Konsolenspiele zum Ausleihen. Im **Lerntreff** kann man mit Lerngruppen oder einem Lernpaten/ einer Lernpatin arbeiten und erhält zum Beispiel auch Hilfen in Computerfragen.

Öffnungszeiten der Stadtbücherei Trier:

Montag, Dienstag und Freitag: 12-18 Uhr

Mittwoch: 9-13 Uhr

Donnerstag: 12-19 Uhr

Samstag: *geschlossen*

Domfreihof 1b

54290 Trier

Telefon: 0651 - 718 - 2422



Bildquelle: Projekt Knotenpunkte für Grundbildung



Bildquelle: Projekt Knotenpunkte für Grundbildung

Bildungs- und Medienzentrum Trier

Volkshochschule Trier



Am Domfreihof liegt die **Geschäftsstelle** des Bildungs- und Medienzentrums Trier mit Sitz der Volkshochschule (vhs). In der **vhs** kann man aus zahlreichen Bereichen Kurse auswählen: ● Sprachen ● Gesundheit ● Kultur ● Gesellschaft ● Arbeit & Beruf ● Grundbildung. Es gibt Vorträge, Ausstellungen und vieles mehr. Viele Angebote sind kostengünstig, manche sogar komplett kostenfrei. Zweimal im Jahr erscheinen die neuen Programmhefte: Hier sieht man alle Kurse im Überblick. Die Geschäftsstelle der vhs hilft bei allen Fragen rund um die Kurse gerne weiter:

Service-Zeiten:

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag: 8:45-12:15 Uhr

Dienstag: 14:30 – 16:00 Uhr

Donnerstag: 12:15 – 18:00 Uhr

Domfreihof 1b

54290 Trier

Telefon: 0651 - 718 - 2437

Grundbildungsprojekt im Bildungs- und Medienzentrum Trier



Das Projekt Knotenpunkte für Grundbildung hilft bei Fragen rund um das *Thema Lesen und Schreiben lernen als Erwachsener*. Es gibt verschiedene kostenlose Angebote für Erwachsene.

In Deutschland gibt es in etwa 7,5 Millionen Menschen, die mit dem Lesen und Schreiben Probleme haben. Beispielsweise können einzelne Sätze gelesen werden, aber die Betreffenden wissen letztlich nicht, worum es im Text inhaltlich geht. Das ist nicht nur ein Problem von nicht-deutschen Mitbürgerinnen und Mitbürgern, sondern auch von deutsch Muttersprachlern.

Offene Sprechstunde/Lernberatung:

Dienstags 12.30 bis 14.30 Uhr

Domfreihof 1c

54290 Trier

Telefon: 0651 - 718 - 2441



Bildquelle: Projekt Knotenpunkte für Grundbildung



Bildquelle: Projekt Knotenpunkte für Grundbildung



Pro Familia Beratungsstelle Trier

Hier findest Du Unterstützung zu folgenden Themen:

- Verhütung und Familienplanung ● Schwangerschaft und Geburt ● Schwangerschaftskonfliktberatung
- Sexualpädagogik ● Sexual- und Partnerschaftsberatung
- Sexualität und Behinderung ● Rechtliche Informationen
- Online-Beratung

Telefonisch erreichst Du die Beratungsstelle:

Mo – Do von 10 bis 12 Uhr,
freitags von 8 bis 10 Uhr
und mittwochs nachmittags
von 16 bis 18Uhr.

Balduinstraße 6

54290 Trier

Telefon: 0651/ 463 021 20

Schmit-Z Schwul-lesbisches Zentrum Trier e.V.



Das schwul-lesbische Zentrum Trier besteht in dieser Form bereits seit 2005. Du findest hier Beratung zu den unterschiedlichsten Themen wie Gesundheit, Coming-Out oder Familiengründung.

Der Verein organisiert und veranstaltet Fortbildungen, Projekte, Kultur-Veranstaltungen und bietet unterschiedliche Gruppentreffen zum Austausch an.

Neu ist der „Queergarten“, der als Biergarten im Palastgarten direkt hinter der Kreisverwaltung zu finden ist (Sa und So 13-20 Uhr).

Büro Di + Do (15 – 19 Uhr), **Telefon Büro:** 0651 - 42514

Beratung Mi (17 – 19 Uhr), **Telefon Beratung:** 0651 - 9790990

Bar Fr + Sa (20 – 1 Uhr)

Mustorstraße 4

54290 Trier

E-Mail: info@schmit-z.de



Bildquelle: Projekt Knotenpunkte für Grundbildung



Bildquelle: Projekt Knotenpunkte für Grundbildung



Palais e.V.

Der Verein bietet unterschiedliche Angebote der Kinder- Jugend- und Familienhilfe.

Zum Beispiel:

- Ambulante Erziehungshilfen
- Erlebnispädagogische Angebote
- Ferienangebote
- Hilfen im Bereich Beruf und Bildung
- Berufshilfe
- Einzelberatung zum Beispiel bei Problemen in der Familie, Trennung etc.

Christophstraße 1
54290 Trier
Telefon: 0651 - 700 161

Bürgerhaus Trier Nord e.V.



Das Bürgerhaus Trier Nord bietet verschiedene Angebote für alle Bürger und Bürgerinnen aus Trier Nord. Zum Beispiel das Begegnungscafé, unterschiedliche Angebote der Kinder- und Jugendarbeit, die Medienwerkstatt Nordwerk, eine Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle sowie ambulante Erziehungshilfen. Auf der folgenden Internetseite findest Du alle wichtigen Details, was? wann? wo?

<https://buergerhaus-trier-nord.de/regelmaessige-angebote/>

Beispiele:

- Last Minute Bewerbungen, freitags 14-17 Uhr im Nordwerk
- Offene Beratungssprechstunde: dienstags 9:00-10:30 Uhr und 17-18 Uhr.
- Mädchengruppe ab 12 Jahren, dienstags 18:30 -19:30, Treffpunkt

Eingang

Hans-Eiden-Platz 4

54292 Trier

Telefon: 06 51 - 9 18 20 - 0



Bildquelle: Projekt Knotenpunkte für Grundbildung



Bildquelle: Projekt Knotenpunkte für Grundbildung

Jugendberufsagentur Region Trier



Die Jugendberufsagentur (JBA) ist eine gemeinsame Beratungsstelle der Berufsberatung der Agentur für Arbeit Trier, der Jugendämter und der Jobcenter der Region Trier. Sie ist:

- eine Möglichkeit, individuelle Unterstützung und Lösungswege zu finden
- eine Anlaufstelle, um gemeinsam Ideen zu entwickeln
- eine Chance, sein eigenes Potential für sich zu nutzen und einen passenden Beruf zu finden
- eine Möglichkeit, vertrauliche Gespräche führen zu können und individuelle Hilfen zu bekommen.

Beratungstermine können telefonisch vereinbart werden.

**Dasbachstraße 9
Flur 0D
54292 Trier
Tel.: 0651/2054141**



Die TÜR

Vielfältige Angebote für alle Altersgruppen:

- Suchtberatung ● Ambulante Suchttherapie ● Aufsuchende Sozialarbeit
- Suchtprävention ● Schulungen Nachsorge ● Schuldnerberatung
- Psychosoziale Hilfen

Sprechstunden nach Vereinbarung

Mo, Di, Do jeweils von 13:00 bis 17:00 Uhr

Offene Sprechstunde

Jeden Montag und Freitag
von 13:00 bis 17:00 Uhr

Oerenstraße 15
54290 Trier
Telefon: 0651 / 170 36 - 0



Bildquelle: Projekt Knotenpunkte für Grundbildung



Bildquelle: Projekt Knotenpunkte für Grundbildung



Gesellschaft für psychologische und soziale Dienste (GPSD) e.V.

Hier findest Du Unterstützung, wenn Du zum Beispiel an einer chronischen Erkrankung leidest.

Das Angebot umfasst neben einer umfangreichen Beratung auch eine ambulante Eingliederungshilfe sowie eine Schuldner- und Insolvenzberatung. Daneben gibt es Angebote extra für Familien zu Erziehungsfragen, Krisenmanagement oder Familientherapie.

Sprechzeiten: Montag bis Donnerstag 9:00-13:00 Uhr
Persönliche Termine nach Vereinbarung

Saarstraße 15
54290 Trier
Telefon: 0651 - 976 08 30

Psychotherapieambulanz der Universität Trier



Hier findest Du Hilfe bei unterschiedlichen psychischen Problemen und Erkrankungen:

- Psychischen Störungen
- psychosomatischen Erkrankungen
- psychischen Problemen bei körperlichen Krankheiten
- Paar- und Familienproblemen und anderen persönlichen Schwierigkeiten.

Die Ambulanz bietet umfassende diagnostische und psychotherapeutische Hilfen an. Die Behandlungskosten werden von den gesetzlichen und privaten Krankenkassen übernommen.

Anmeldezeiten sind:

Montag bis Freitag 9-12 Uhr

Mittwoch zusätzlich 13-15 Uhr

Am Wissenschaftspark

54286 Trier

Telefon: 0651 - 201-2019