

# Konzentration - Fallgeschichte



## Situation

Nora sitzt auf dem Boden und hört Musik. Vor ihr liegen die verschiedenen Unterlagen, die sie für eine Prüfung braucht. Die Tür zum Flur steht auf, auch das Fenster steht weit offen. Das Handy liegt griffbereit auf dem Bett. Der Tee steht auf dem Schreibtisch. Eine Kerze brennt auf dem Nachtschisch.



Bildquelle: Knotenpunkte für Grundbildung Transfer

1

Was denkt Ihr: Kann sich Nora hierbei gut konzentrieren?  
Was spricht dafür, was dagegen?

2

Was würdet Ihr Nora raten, damit sie sich besser konzentrieren kann?  
Sammelt Eure Tipps und schreibt diese in eine Liste.

3

Was sind für **Dich** persönlich wichtige Bedingungen in Deiner Umgebung, damit Du Dich gut konzentrieren kannst? Berichtet Euch gegenseitig.