

Motivation - Ziele



Info

Beim Bogenschießen oder Dartspiel konzentriert man sich stark auf die Zielscheibe. Im Alltag kann es leicht passieren, den Blick für die eigenen Ziele zu verlieren. Es ist daher sehr wichtig, sich Ziele immer wieder vor Augen zu führen.



Bildquelle: © iStock.com/ peterschreiber.media

1

Schreibe Dir drei bis fünf für Dich wichtige Ziele auf ein Blatt Papier.

2

Versuche, für jedes Ziel ein Symbol oder Zeichen zu finden, welches das jeweilige Ziel und/oder auch das Ergebnis gut widerspiegelt.

3

Stellt Euch gegenseitig Eure „Zielscheiben“ vor, wenn Ihr wollt.