

„Baustellen erkennen und angehen“



Übung

Nimm Dir einige Karteikarten zur Hand und schreibe auf jede Karte ein Thema, Ziel oder eine wichtige „Baustelle“, die Du momentan in Deinem Leben siehst. Schreibe dazu Stichworte auf die Einzelkarte.



1

Lege die fertigen Karten auf einem Tisch aus und versuche, diese nach Wichtigkeit zu sortieren.

2

Du hast eine Reihenfolge der Karten gefunden? Dann nimm Dir die obersten Karten zur Hand. Versuche hier Ideen und Möglichkeiten zur Lösung zu finden. Diese schreibst Du auf die Rückseite der jeweiligen Karte.

3

Überlege: Welche der Lösungsmöglichkeiten kannst Du am ehesten umsetzen? Sortiere die Karten entsprechend.