

# Übung und Training für den Kopf - IV



## Info

Damit wir neue Lerninhalte wirklich verstehen und auch nutzen können, ist das reine Wiederholen noch nicht ausreichend. Hier ist es besser, mit den neuen Lerninhalten auch zu arbeiten. Dabei gibt es verschiedene Möglichkeiten.



Bildquelle: Gerd Altmann auf Pixabay

1

Lies Dir die drei Beispiele durch. Was hast Du schon einmal ausprobiert?  
Wie sind Deine Erfahrungen damit gewesen?  
Welche der Beispiele findest Du für Dein Lernen am besten?

Man erstellt eine Mind-Map zum neuen Lernthema.

Man bespricht die neuen Lerninhalte im Austausch mit anderen.

Man erstellt eine Zusammenfassung und beschreibt die neuen Lerninhalte in eigenen Worten.