

Realistische Ziele beim Lernen



Info

Wer sich auf eine Prüfung vorbereitet oder sich als Erwachsener ein anderes selbst gewähltes Lernziel setzt, braucht realistische Ziele für sein Lernen. Das heißt, es sollte ein Ziel sein, dass man auch schaffen kann. Dabei sind gerade als erwachsene Person Faktoren wie die eigene freie Zeit, andere Verpflichtungen oder Einbindungen mitzudenken.

Quelle: Metzsig, W./Schuster, M. (2020): Lernen zu lernen, S. 167, Springer.

1

Hast Du aktuell ein Lernvorhaben?

2

Beschreibe zu einem selbst gewählten Lernvorhaben so genau wie möglich das angestrebte Ziel.

3

Versuche zu dem angestrebten Ziel auch Teilziele zu formulieren.



Bildquelle: © iStock.com/Yellow duck