

# Die stabile Seitenlage

**Du bist gefragt!**

**Beispiel-Situationen:**

1

Du findest Dein Kind bewusstlos auf dem Boden in der Küche, es atmet ruhig.

2

Dein Kind fällt vom Klettergerüst und ist nach dem Sturz nicht ansprechbar.

3

Dein Sohn im Teenager-Alter liegt morgens im Bett mit einer Alkoholfahne. Er reagiert auch nach mehrmaligem Rütteln nicht.



**Rufe den Notarzt unter der Nummer 112.**

**Bis der Krankenwagen kommt, lege Dein Kind in die stabile Seitenlage.  
Wie Du einen Menschen in die stabile Seitenlage legst, kannst Du auf der nachfolgenden Abbildung Schritt für Schritt sehen → → → →**

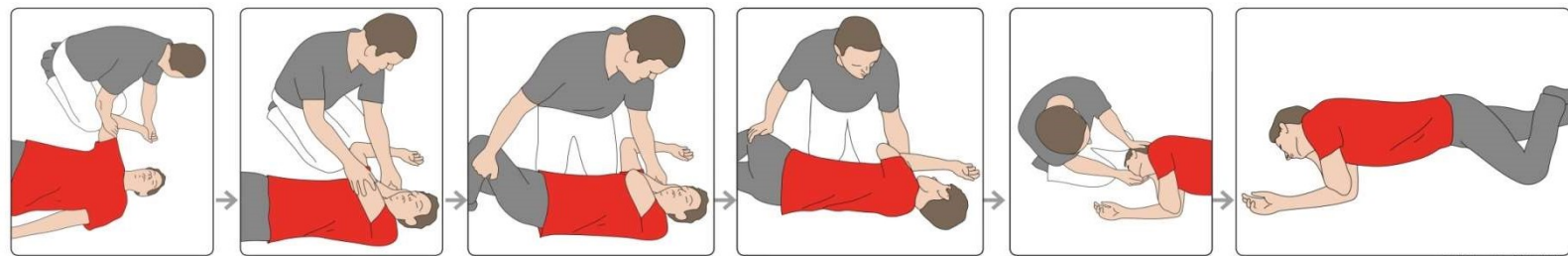
**Setzt die Atmung aus, musst Du wiederbeleben.  
Lege Dein Kind hierzu flach auf den Boden.**

**Und beginne mit der Wiederbelebung. Zuerst überstreckst Du noch den Kopf, damit die Luft auch in die Lungen gelangen kann. (→ siehe Karten zur „Wiederbelebung“)**

# Die stabile Seitenlage



Gehe nach folgenden Schritten vor!



© Johanniter-Unfall-Hilfe