

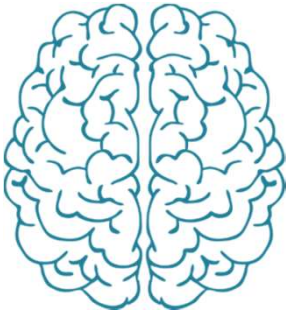
# Gehirnerschütterung

1



## Was ist eine Gehirnerschütterung?

Eine Gehirnerschütterung ist eine Schädel – Hirn – Verletzung.  
Es kommt zu einer vorübergehenden Funktionsstörung des Gehirns.



## Ursachen

Gehirnerschütterungen werden durch Stürze oder stumpfe Schläge auf den Kopf verursacht. Bei Kindern sind es häufig Stürze vom Wickeltisch, dem elterlichen Bett oder vom Klettergerüst.

## Anzeichen

Schwindel

Überempfindlichkeit bei  
Licht und Geräuschen

Kopfschmerzen

Übelkeit

kurze Bewusstlosigkeit

unterschiedliche  
Pupillengröße

Erbrechen



## Anzeichen bei Babys

Unruhe

anhaltendes Weinen

Schläfrigkeit

Teilnahmslosigkeit

Erbrechen

Achtung: Bei Babys und Kindern können die Anzeichen für eine Gehirnerschütterung auch Stunden nach dem eigentlichen Sturz oder Schlag auftreten.

## Was tun?

Als Eltern seid Ihr gut beraten, auf jeden Fall die Kinderärztin oder den Kinderarzt anzurufen und Euch zu beraten.  
Je nach Schwere des Sturzes ruft Ihr den Notarzt (112).

Ratsam ist es, mehrere Tage Ruhe bzw. auch Bettruhe einzuhalten.  
Für Kleinkinder bedeutet das: Ruhige Spiele und kein Toben oder Hüpfen.  
Der Fernsehen, Computer und das Radio sollten ausgestellt bleiben.



# Gehirnerschütterung

3



## Sturz am Abend

Kontrolliere in regelmäßigen Abständen, ob sich Dein Kind wecken lässt. Wenn Dir irgendetwas seltsam vorkommt oder die Augen merkwürdig aussehen, rufe den Notdienst unter der Nummer 112.

Gleiches gilt, wenn die Atmung auffällig ist oder Du Dein Kind nicht aufwecken kannst. Bei Bewusstlosigkeit rufst Du ebenso direkt den Notarzt/die Notärztin unter der Nummer 112.



## generelle Vorbeugung

- Schutzkleidung und -helm bei sportlichen Aktivitäten
- Achtsamkeit im Straßenverkehr (Vorbildfunktion der Erwachsenen!)
- gute Körperwahrnehmung des Kindes
- Übungen im Alltag unter Hilfestellung bzw. Beobachten eines Erwachsenen zum Beispiel Klettern auf dem Spielplatz
- bei auffallend häufigen Stürzen sollte das Kind beim Kinderarzt/bei der Kinderärztin auf Wahrnehmungsprobleme hin untersucht werden.