

# Vorratshaltung im Katastrophenfall - III



## Info

Einen Vorrat an Lebensmitteln zu haben, ist wichtig! Das dient als Vorsorge-Maßnahme für einen möglichen Katastrophenfall: zum Beispiel bei einem Unwetter oder einem anderen Versorgungsengpass.



1

Schaut Euch über den QR-Code auf der Rückseite den Vorratskalkulator an: Dieser wird vom Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz zur Verfügung gestellt. Er rechnet den individuellen Bedarf aus.

Geht zusammen die einzelnen Lebensmittelgruppen durch und schaut Euch die angegebenen Beispiele genauer an.

2

Notiert nun jede und jeder für sich selbst, welche Produkte und Lebensmittel für einen ganz persönlich als Vorrat am besten passen können.

1

Über den QR-Code kommst Du zum Vorratskalkulator:  
Hier sind die Lebensmittelgruppen einzeln aufgeführt, die in einer Notsituation wichtig sind.  
Zu jeder Lebensmittelgruppe sind passende Beispiele aufgelistet.



Quelle:

Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (2019):

Broschüre: Ratgeber für Notfallvorsorge und richtiges Handeln in Notsituationen, 7. Aufl., Seite 35

Vorratskalkulator: <https://www.ernaehrungsvorsorge.de/private-vorsorge/notvorrat/vorratskalkulator>