

# STROMSPAR-CHECK

Haushalten mit geringem Einkommen\* steht ein **kostenloser Stromspar-Check** zu. Dieser hilft den **Energie- und Wasserverbrauch sofort zu senken** und mehrere hundert Euro pro Jahr zu sparen. Stromsparhelferinnen und -helfer überprüfen dazu vor Ort den **Stromverbrauch** und **Wasserdurchfluss**. Sie geben Tipps zum einfachen **Sparen von Wasser und Strom** sowie zum **Heizen und Lüften**. Sie unterstützen außerdem mit **kostenlosen Energiesparartikeln**, z.B. abschaltbaren Steckerleisten, LED-Leuchtmitteln oder sparsamen Duschköpfen.

Tipps zum Energiesparen, auch in verschiedenen Sprachen auf [www.stromspar-check.de](http://www.stromspar-check.de).



\* Bei Bezug von Hartz IV, Wohngeld, Kinderzuschlag, bei geringer Rente, für Flüchtlinge, bei Befreiung von der Rundfunkbeitragspflicht, für Inhaberinnen und Inhaber des Sozialpasses, bei Einkommen unterhalb des Pfändungsfreibetrags, bei Bezug von Kurzarbeitergeld.

## KONTAKT

### Wohngeld

**Amt für Soziales und Wohnen | Wohngeldstelle**

Viehmarktplatz 20 | 54290 Trier  
Telefon: 115 (ohne Vorwahl)  
E-Mail: [sozialamt@trier.de](mailto:sozialamt@trier.de)

*Nur nach Terminvereinbarung*

### Grundsicherung

**Amt für Soziales und Wohnen | Soziale Hilfen**

Rathaus, Verwaltungsgebäude II  
Am Augustinerhof | 54290 Trier  
Telefon: 115 (ohne Vorwahl)  
E-Mail: [sozialamt@trier.de](mailto:sozialamt@trier.de)

*Nur nach Terminvereinbarung*

### Stromspar-Check

**Caritasverband Trier e.V.**



Gerhard Kuhn  
Bärenfeldstraße 8 | 54294 Trier  
Telefon: 0651 462788-69 (Terminvereinbarung)  
E-Mail: [stromsparcheck@caritas-region-trier.de](mailto:stromsparcheck@caritas-region-trier.de)

### Herausgeberin

Stadtverwaltung Trier  
Amt für Soziales und Wohnen  
Am Augustinerhof | 54290 Trier

[www.trier.de](http://www.trier.de)

9/2022 | 100 % Recyclingpapier | Druckfehler vorbehalten

Bildnachweise: atlascompany - freepik; Syda Productions - stock.adobe.com; Photocreo Bednarek - stock.adobe.com

## ENERGIE-KRISE

Wer hilft, wenn die Kosten steigen?



# ENERGIE-KRISE?

## SO ERHALTEN SIE UNTERSTÜTZUNG

Durch die Energiekrise sind die Preise für das alltägliche Leben, vor allem fürs Heizen, gestiegen. Das betrifft besonders Menschen mit geringem Einkommen. Um die finanzielle Belastung zu senken, gibt es neben dem Entlastungspaket des Bundes verschiedene Unterstützungsmöglichkeiten.

## WOHNGELD

Wohngeld kann erhalten, wer **Wohnraum mietet** (sog. Mietzuschuss) oder **besitzt und selbst bewohnt** (sog. Lastenzuschuss).

Voraussetzung ist, dass **kein Hartz IV oder andere Leistungen** nach dem SGB XII bezogen werden.

Ob und in welcher Höhe Anspruch auf Wohngeld besteht, hängt von verschiedenen Faktoren ab.

Im Wesentlichen sind es diese:

- Höhe des Grundeinkommens
- Höhe der Miete bzw. der monatlichen Belastungen bei Wohneigentum
- Anzahl der Haushaltsmitglieder und deren Einkommen

Mitglieder im Haushalt	Monatliche Einkommensgrenze
1	1.062 €
2	1.454 €
3	1.753 €
4	2.302 €
5	2.626 €
6	2.962 €
7	3.222 €
8	3.591 €

### Einkommensgrenzen für den Bezug von Wohngeld

Das Wohngeld kann bei der **Wohngeldstelle** des **Sozialamtes** der Stadt Trier (siehe Rückseite) beantragt werden.



## GRUNDSICHERUNG

Grundsicherung erhält, wer **nicht genug eigenes Einkommen** oder **Vermögen** hat.

Die Voraussetzungen nach SGB XII sind:

- Erreichen der Regelaltersgrenze (1956 oder früher geboren). Meistens wird dann schon Altersrente bezogen.
- Oder volle Erwerbsminderung.

Ein Anhaltspunkt, wer anspruchsberechtigt ist, gibt diese Beispielrechnung:

Regelsatz 449 Euro

+ Miete

+ Heizkosten

+ ggf. Beiträge zur Kranken- und Pflegeversicherung (keine Zusatzversicherungen)

- sämtliche Einkünfte

Bleibt nach Abzug des Einkommens noch ein **ungedeckter Rest**, kann sich eine **Probeberechnung** lohnen. Ansprechpartner ist das **Sozialamt** der Stadt Trier (siehe Rückseite).