



seniorenbüro:TRIER

# TRIERER WEGWEISER FÜR SENIOREN

20 JAHRE · AUSGABE 2025/2026





Seniorenresidenz  
Niederweiler Hof



# Länger zufrieden leben

im Niederweiler Hof – der Seniorenresidenz im Grünen

Langzeitpflege • Kurzzeitpflege • Tagespflege • Notfallaufnahme

Schulstraße 49-51 54311 Trierweiler Tel.: 0651 / 82 43-0  
info@sr-niederweiler-hof.de www.sr-niederweiler-hof.de

- 04 Notrufnummern
- 05 Grußwort
- 06 Impressum
- 07 Hinweis für Anzeigenkunden
- 08 Herzlichen Dank!
- 09 Vorworte
- 86 Stichwortverzeichnis

## 1 – SENIORENBÜRO TRIER

- 11 Seniorenbüro Trier e. V.
- 12 Seniorenkarte
- 12 Senioren-Vertrauenspersonen
- 14 Digital-Kompass Standort Trier

## 2 – BERATUNG UND INFORMATION

- 16 Behörden
- 16 Beratungsstellen
- 18 Gemeindegeschwister<sup>plus</sup>
- 18 Sicherheitsberater für Senioren
- 19 Seniorensicherheit/Sicherheit im Alltag
- 21 Präventionstipps
- 21 Selbsthilfe

## 3 – FREIWILLIGES ENGAGEMENT

- 22 Ehrenamtskarte
- 23 Ansprechpartner
- 23 Politische Gremien: Seniorenbeirat
- 25 Besondere „Partnervermittlung“ für Alt und Jung

## 4 – BILDUNG UND KULTUR

- 26 Kulturelle Angebote für Senioren in Trier und der Region
- 28 Luxemburg: Kultur erleben
- 28 Bildungsstätten und Theater
- 30 Bibliotheken
- 30 Museen
- 31 Lebenslanges Lernen

## 5 – FREIZEIT, GESUNDHEIT UND SPORT

- 32 Begegnungsstätten
- 33 Seniorenclubs und Seniorenkreise
- 38 Sport

## 6 – WOHNEN IM ALTER

- 43 Wohnen ohne Barrieren
- 44 Wohnraumanpassung
- 47 Wohnungssuche
- 49 Servicewohnen/Betreutes Wohnen
- 50 Ambulant betreute Wohngemeinschaften
- 50 Kooperation für eine nachhaltige Zukunft

## 7 – PFLEGE

- 55 Pflegestützpunkte
- 55 Rechtsberatung
- 55 „Pflege und Wohnen im Alter“
- 56 Ambulante Pflege
- 62 Teilstationäre und stationäre Pflege
- 66 Pflegenden Angehörige

## 8 – DEMENZ

- 67 Betreuungsarten
- 68 Wohn-Pflege-Gemeinschaften

## 9 – RECHTLICHE FRAGEN

- 70 Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung

## 10 – FINANZIELLE HILFEN

- 72 Unterstützungen und Vergünstigungen
- 72 Leistungen der Pflegeversicherung
- 74 Weitere Leistungen

## 11 – LETZTE LEBENSPHASE

- 75 Ambulante Hospiz- und Palliativberatung
- 78 Stationäres Hospiz
- 79 Trauer
- 80 Im Sterbefall
- 81 Dokumenten-Mappe

## 12 – STADTEILVORSTELLUNG ZEWEN

- 82 Das Dorf am Stadtrand von Trier

## **NOTRUFNUMMERN**

**Polizei:** ☎ 110

**Polizeiwache Trier**

**Innenstadt:**

☎ (0651) 983-44 25 0

**Polizeiinspektion Trier:**

☎ (0651) 983-44 15 0

**Feuerwehr:** ☎ 112

**Rettungsdienst:** ☎ 112

### Bei akuten psychischen Problemen:

**Gesundheitsamt Trier  
Sozialpsychiatrischer Dienst**

Paulinstr. 60, 54292 Trier

☎ (0651) 7 15 - 5 00

### Dokumenten-Mappe:

Für den Notfall sollten Sie eine Dokumenten-Mappe anlegen, in der alle persönlichen Unterlagen schnell greifbar sind, z. B.

- Urkunden (Geburts-, Heiratsurkunde, Familienstammbuch)
- Sozialversicherungsunterlagen
- Vorsorgevollmacht oder Betreuerbestellung
- Patientenverfügung
- Ausweise (Schwerbehindertenausweis, Diabetiker-Pass, Impfpass, usw.)
- Sparbücher
- Verzeichnis der nächsten Angehörigen

Teilen Sie den Aufbewahrungsort der Unterlagen Ihrer Vertrauensperson mit, die im Ernstfall Ihre Interessen vertritt.

### Wichtige Telefonnummern:

**Allgemeine Behördennummer:**

☎ 115

**Apotheken-Notdienst:**

☎ 0800 00 22 8 33

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst:**

☎ 116 117

(ohne Vorwahl, gebührenfrei)

**Krankenhaus**

**der Barmherzigen Brüder Trier:**

☎ (0651) 208 - 0

**Klinikum Mutterhaus**

**der Borromäerinnen Mitte:**

☎ (0651) 947 - 0

**Klinikum Mutterhaus**

**der Borromäerinnen Nord:**

☎ (0651) 683 - 0

**Telefonseelsorge:**

☎ 0800 111 0 111

☎ 0800 111 0 222 und 116 123

**Silbertelefon:**

Das Gesprächsangebot

für ältere Menschen

☎ 0800 4 70 80 90

(täglich, 8-22 Uhr)

**Augenärztlicher Bereitschaftsdienst:**

☎ (0651) 2 08 22 44

**Giftinformationszentrale Mainz:**

☎ (06131) 1 92 40

**Zahnarzt-Notdienst:**

☎ 01805 - 06 51 00

**Karten-Sperrnummer:**

☎ 116 116

**Liebe Seniorinnen und Senioren,**

dieses Mal freue ich mich besonders über das Erscheinen der aktuellen Auflage des Wegweisers für Senioren der Stadt Trier. Handelt es sich doch um die Jubiläumsausgabe, da sich das Erscheinen des ersten Trierer Wegweisers für Senioren nun schon zum 20. Mal jährt!

Kaum zu glauben, wie die Zeit vergeht und für wie viele Seniorinnen und Senioren dieser Wegweiser in den letzten 20 Jahren zum unentbehrlichen Nachschlagewerk wurde.

Als Bürgerin und seit einigen Jahren auch als Bürgermeisterin dieser Stadt habe ich das regelmäßige Erscheinen dieser Lektüre begleiten dürfen. In diesen 20 Jahren hat sich vieles auf der Welt und in Trier geändert, vieles ist im Wandel.

Aus voller Überzeugung kann ich sagen (und die Altersforschung ebenso), dass keine Senioren-Generation je zuvor so geistig junggeblieben und lebensfroh wie die heutige war.

So wie sich in 20 Jahren das Bild über das Älterwerden und ältere Menschen gewandelt hat, hat sich auch dieser Wegweiser weiterentwickelt und ist trotzdem seinem bewährten Konzept treu geblieben. In neuem Gewand finden Sie wichtige Informationen und Kontaktdaten zu Pflege und Beratung, aber auch viele Tipps zur Unterhaltung und zur Gestaltung Ihrer Freizeit.

Mein Dank gilt allen Mitgliedern des Redaktionsteams um Frau Dr. Kohl, die seit nunmehr 20 Jahren ihr Wissen und Engagement einbringen, um Sie, die Bürgerinnen und Bürger der Stadt Trier, stets mit aktuellen Auskünften zum Thema „Älterwerden in Trier“ auf dem Laufenden zu halten.

Liebe Leserinnen und Leser, ich möchte Sie dazu ermutigen, Bewährtes zu schätzen und immer neugierig auf Neues zu sein und zu bleiben.

**Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen und Entdecken.**



**Ihre**

A handwritten signature in blue ink that reads "Elvira Garbes". The signature is written in a cursive, flowing style.

**Elvira Garbes**  
**Bürgermeisterin der Stadt Trier**

## **Verlag**

Dr. Christina Kohl Editions  
34, rte de Thionville  
L-6791 Grevenmacher  
☎ (00352) 6 91 - 45 45 56  
senioren@christinakohl.com  
🌐 www.christinakohl.com

## **Herausgeber**

Der Trierer Wegweiser für Senioren  
wird von der Stadt Trier,  
dem Seniorenbüro Trier e. V.,  
und Dr. Christina Kohl Editions  
herausgegeben.



**Dr. Christina Kohl Editions**  
Unabhängig | Gegründet 1998

Stadt Trier  
Postfach 3470, 54290 Trier  
☎ (0651) 7 18 - 15 51  
pflegestrukturplanung@trier.de  
🌐 www.trier.de

Seniorenbüro Trier e. V.  
Kutscherhaus im Haus Franziskus  
Kochstr. 1a, 54290 Trier  
☎ (0651) 7 55 66  
kontakt@seniorenbuero-trier.de  
🌐 www.seniorenbuero-trier.de

V. i. S. d. P.:

Elvira Garbes, Bürgermeisterin  
UST ID: DE 149876342  
Am Augustinerhof, 54290 Trier.

Dr. Christina Kohl  
UST ID: LU 18135966  
34, route de Thionville  
L-6791 Grevenmacher.

Elisabeth Ruschel, 1. Vorsitzende  
Seniorenbüro Trier e. V.  
Kochstr. 1a, 54290 Trier.

Verantwortlich für den Anzeigenteil:  
Dr. Christina Kohl.

## **Redaktionsteam**

Vordere Reihe, v.r.n.l.:

**Dr. Christina Kohl**

(Verlegerin Trierer Wegweiser für Senioren)  
am Notebook **Elisabeth Ruschel**  
(1. Vorsitzende Seniorenbüro Trier)

**Caroline Klasen**

(Sozialdienst katholischer Frauen Trier)

**Renate Schröder**

(Verbraucherzentrale Trier)

Hintere Reihe, v.r.n.l.:

**Marga Carrera**

(Pflegerstützpunkt Trier)

**Andrea Elsen**

(Seniorenbüro Trier)

**Birgit Herbst**

(Pflegerstützpunkt Trier)

**Merit Förster**

(Pflegestrukturplanerin Stadt Trier)

Hinter der Kamera:

**Richard Krings**

(Fotograf)



Wir danken allen, die zur Erstellung  
dieser Broschüre beigetragen haben.

## **Gestaltung & DTP-Erstellung**

ampersand.studio

🌐 www.ampersand.studio

## **Fotos**

Richard Krings (Cover und Innenteil).

Übrige Fotos

mit freundlicher Genehmigung.

**Druck**

johnen-druck GmbH & Co. KG  
 ④ www.johnen-gruppe.de  
 Gedruckt auf FSC-zertifiziertem Papier

**Lesehinweis**

Zugunsten der besseren Lesbarkeit wurde in den Texten teilweise das generische Maskulinum gewählt. Sämtliche Angaben beziehen sich auf Angehörige aller Geschlechter.

**© 2025**

Alle Inhalte, insbesondere Konzeption, Layout, Texte und Fotos dieser Broschüre sind urheberrechtlich geschützt. Sämtliche Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben vorbehalten und unterliegen dem schriftlichen Einverständnis des Verlages. Die Verwendung der Anzeigen, die vom Verlag für diese Broschüre erstellt wurden, sowie die Verwendung der Anschriften, insbesondere unter Hinweis auf diese Publikation zur eigenen Werbung, werden ausdrücklich untersagt. Verlag und Redaktion setzen voraus, dass ihnen zur Verfügung gestelltes Material frei von Rechten Dritter ist. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Diese Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.  
 8. Auflage.  
 Redaktionsschluss 11.2.2025.  
 Drucklegung Mai 2025.

**Trierer Wegweiser für Senioren**  
**online lesen**

**Hinweis für Anzeigenkunden**

Für den Anzeigenverkauf im Trierer Wegweiser für Senioren ist ausschließlich und persönlich der Verlag und Mitherausgeber Dr. Christina Kohl Editions zuständig.

Andere Firmen oder Personen sind nicht im Auftrag bzw. im Namen des Verlages, der Stadt Trier oder des Seniorenbüros Trier für den Anzeigenverkauf im Trierer Wegweiser für Senioren tätig.

Eine neue Auflage des Trierer Wegweiser für Senioren wird den Kunden rechtzeitig und ausschließlich persönlich von der Mitherausgeberin Dr. Christina Kohl angekündigt.

Die Verwendung der Anzeigen, die vom Verlag für diese Broschüre erstellt wurden, sowie die Verwendung der abgedruckten Anschriften, insbesondere unter Hinweis auf diese Publikation zur eigenen Werbung, werden ausdrücklich untersagt.

Wir bitten die Gewerbetreibenden um besondere Aufmerksamkeit.

# HERZLICHEN DANK!

**Wir bedanken uns bei allen, die zur Erstellung dieser Broschüre mit ihrem Inserat beigetragen haben.**

**Inserenten im Kapitel „Pflege“ sind im Adressteil mit dem Symbol  gekennzeichnet.**

**Bitte beachten Sie unseren Hinweis für Anzeigenkunden auf S. 7.**

- Allianz Hauptvertreterin  
Heike Heinen **S. 49**
- Augenklinik Petrisberg **S. 35**
- Balthasar-Neumann-Technikum  
Trier **S. 15, S. 31**
- Bauer Greif **S. 85**
- Bauer Grundhöfer **S. 85**
- Bestattungen Grandjean **S. 77**
- Bestattungen Haas **S. 81**
- Bestattungen Kirsch **S. 85**
- Bestattungen Lieser **S. 80**
- Bestattungen Loch **S. 79**
- Biomarkt Ulrich **S. 15**
- China-Massage TCM **S. 83**
- City-Polster Trier **S. 53**
- Club Aktiv **S. 51, S. 68**
- Deutsches Rotes Kreuz  
Landesverband Rheinland-Pfalz e. V.  
Seniorenzentrum Konz **S. 65**
- Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Trier-Saarburg e. V. **S. 61**
- Dietz – der frische Bäcker **S. 85**
- Doris Diedrich Trauerrednerin **S. 78**
- Eiscafé's Siena und Café 1900 **S. 13**
- Engel Immobilien **S. 45**
- Fahrrad Stemper **S. 83**
- Für Körper und Seele, Nicole Scherer **S. 35**
- Fußpflege Jennifer Schmitt **S. 37**
- Häuslicher Pflegedienst Herber **S. 59**
- Hornbach Trier **S. 43**
- Hörsysteme Rademacher **S. 33**
- Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.  
Regionalverband Trier-Mosel **S. 59**
- Johnen-Druck **S. 86**
- Kersting – Das Sanitätshaus **S. 37**
- Kieser Training Trier **S. 39**
- Klangfang **S. 87**
- Landesmuseum Trier **S. 29**
- Linden-Apotheke **S. 37**
- Malteser Hilfsdienst e. V. **S. 61**
- Mobiler Pflegedienst Pia Schirmer **S. 83**
- Musée National de la Résistance  
et des Droits Humains **S. 27**
- Optik Ruschel **S. 35**
- Pflegestützpunkte **S. 59**
- Raststübchen und Eiscafé Milano **S. 85**
- Rechtsanwälte Zahnhausen,  
Dr. Roggenfelder & Kollegen **S. 71**
- Residenz am Zuckerberg **S. 88**
- Rewe – Dein Markt, Trier Simeonstr. **S. 19**
- RuheForst Losheim am See **S. 78**
- Schmetterlingsgarten Grevenmacher **S. 41**
- Seniorenhäuser Zur Buche und  
Hildegard von Bingen **S. 57**
- Seniorenresidenz Niederweiler Hof **S. 2**
- Seniorenresidenz St. Peter **S. 64**
- Seniorenzentrum der Barmherzigen  
Brüder Trier und Pflegegesellschaft  
St. Martin Trier **S. 51**
- SKM – Katholischer Verein  
für soziale Dienste Trier e. V. **S. 23**
- Sozialdienst katholischer  
Frauen e. V. Trier (SkF) **S. 23**
- Sparkasse Trier **S. 73**
- Sport Simons **S. 38**
- Stadtmuseum Simeonstift  
und Museum am Dom **S. 31**
- Stadtwerke Trier **S. 42**
- Steinmetz & Steffens **S. 77**
- Theater Trier **S. 29**
- Vereinigte Hospitien **S. 66**
- Villa La Moselle –  
Stilvolle Residenzwohnungen **S. 47**
- Westenergie **S. 13**
- Wohlleben und Partner Rechtsanwälte **S. 69**
- Wohnpark St. Elisabeth  
Altenpflegeheim & Servicewohnen **S. 65**
- WundZentrum Trier **S. 37**
- Wüstenrot Immobilien  
Sandro Mezzarano **S. 49**

**Liebe Leserinnen und Leser,**

es freut mich sehr, Ihnen den aktuellen Trierer Wegweiser für Senioren vorstellen und das Team pünktlich zum 20-jährigen Jubiläum des Wegweisers erstmalig begleiten und unterstützen zu dürfen.

Vielen Dank für Ihre tolle Arbeit, die Sie immer wieder leisten.

Längst ist der Trierer Wegweiser für Senioren aus der Stadt Trier nicht mehr wegzudenken, hat er doch schon mehrere Generationen von Seniorinnen und Senioren begleitet.

Ich bin davon überzeugt: Für alle, die den Wegweiser erstmalig in den Händen halten, wird er sich ebenfalls als Nachschlagewerk und Ratgeber bewähren.

Hier finden Sie alle Informationen rund um das Thema Älterwerden in Trier, sei es zum Thema Wohnen im Alter, Pflege oder zu den Aktivitäten des Seniorenbüros, das 2023 sein 30-jähriges Bestehen feierte!

Außerdem finden Sie zahlreiche Möglichkeiten, um Ihre Freizeit in unserer schönen Stadt noch besser gestalten zu können. Hier werden sowohl kulturell Interessierte als auch Sportbegeisterte fündig.

Und sollten Sie einfach „Anschluss“ suchen, werden Sie hier ebenso passende Angebote finden. Zögern Sie bitte nicht, diese zu nutzen und mit Gleichgesinnten in Kontakt zu treten.

**Herzliche Glückwünsche zum Jubiläum und auf die nächsten 20 Jahre!****Ihre****Merit Förster****Leitung Pflegestrukturplanung und Seniorenarbeit  
der Stadt Trier**

## **Liebe Seniorinnen und Senioren, liebe Interessierte,**

nach zwei Jahren freut es uns, Ihnen den neu überarbeiteten und aktualisierten Trierer Wegweiser für Senioren präsentieren zu können. Die Zeit ist schnelllebig und konfrontiert uns mit immer neuen Anforderungen, die auch im Seniorenbüro Trier zu spüren sind und flexibles Handeln erfordern.

Das Seniorenbüro Trier e. V. versteht seine Arbeit im Dienst älter werdender Menschen und ist Anlaufstelle für die Seniorinnen und Senioren, die sich noch nicht zur Ruhe setzen möchten und den Herausforderungen und Angeboten des täglichen Lebens aufgeschlossen gegenüberstehen.

Der Trierer Wegweiser für Senioren will allen Personenkreisen aufzeigen, wohin sie sich wenden können, wenn Beratung und Unterstützung notwendig werden. Im Alltag macht man sich kaum Gedanken über unvorhergesehene Ereignisse, die ein Leben grundlegend auf den Kopf stellen können, wo dann ein guter Rat eine große Hilfe bedeuten kann. Der Trierer Wegweiser für Senioren will präventiv eine Hilfe sein; denn es war noch nie falsch, gut informiert und aufgeklärt zu sein.

Hier leistet das Seniorenbüro Trier e. V., mit seinen ehrenamtlich tätigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, einen großen Dienst für die Gesellschaft. Durch die täglichen Öffnungszeiten und vielfachen Angebote in den Bereichen Kultur, Bildung, Gesundheit, Pflege, Sport oder digitale Teilhabe durch Kurse und Einzelberatungen stehen wir mitten im Leben.

Das Seniorenbüro Trier legt großen Wert auf die Zusammenarbeit und Kooperation mit Institutionen, Vereinen und Vertreterinnen und Vertretern der Politik.

Ich danke allen ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern im Seniorenbüro Trier e. V., sowie Referentinnen und Referenten, den Institutionen, Kooperationspartnern und der Stadt Trier für ihren Einsatz und die notwendige Unterstützung. Gemeinsam tragen wir die Herausforderungen für eine von Respekt und Anerkennung getragene Gesellschaft.

**Bleiben Sie aufgeschlossen und neugierig – vor allem aber gesund!**



**Elisabeth Ruschel**

**Vorsitzende Seniorenbüro Trier e. V.**

kontakt@seniorenbuero-trier.de, ☎ (0651) 7 55 66

Das Seniorenbüro Trier wurde am 30. August 1993 eröffnet. 2023 feierte es sein 30-jähriges Bestehen. Träger ist der „Seniorenbüro Trier e. V.“

Das Seniorenbüro ist eine Kontakt- und Informationsstelle, die von ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen im täglichen Wechsel sowie einer Teilzeitkraft besetzt wird:

**montags bis freitags von 9:30 bis 12:30 Uhr und donnerstags durchgehend von 09:30 bis 16 Uhr.**

## **Seniorenbüro Trier e. V.**

Kutscherhaus im Haus Franziskus  
Kochstr. 1a, 54290 Trier

☎ (0651) 7 55 66

🌐 [www.seniorenbuero-trier.de](http://www.seniorenbuero-trier.de)  
[kontakt@seniorenbuero-trier.de](mailto:kontakt@seniorenbuero-trier.de)

## Angebote des Seniorenbüros Trier:

- Vermittlung an Behörden, soziale Einrichtungen und andere Anbieter
- Regelmäßige Veranstaltungen, z. B. Sprechstunden und Beratungen, Internetcafé und gesellige Treffen
- Kurse, z. B. Computerkurse, Gedächtnistraining, Sprachkurse
- Bewegungsangebote, z. B. Sitzgymnastik 60+, Spaziergang mit Gymnastikstopp
- Kulturangebote
- Kostenfreies Informationsmaterial
- Kooperationspartner des „Mimoplus – Mittwochs-Matinee für die ältere Generation“ im Broadway Filmtheater →



Fotos: Richard Krings

Das Seniorenbüro Trier befindet sich im Kutscherhaus des ehemaligen Hauses St. Franziskus in der Kochstr. 1a.

Alle drei Monate erscheint ein neues Programmheft des Seniorenbüros Trier. Es ist im Seniorenbüro und in den Stadtteilen erhältlich. Aktuelle Angebote finden sich jederzeit auf der Homepage:

🌐 [www.seniorenbuero-trier.de](http://www.seniorenbuero-trier.de).

Möchten Sie sich ehrenamtlich engagieren? Haben Sie weitere Ideen? Bitte sprechen Sie uns an! Wir bringen gerne gemeinsam mit Ihnen Neues auf den Weg.

## SENIORENKARTE

Ab dem 60. Lebensjahr können Sie im Seniorenbüro Trier eine Seniorenkarte erwerben (bitte Personalausweis und Passbild mitbringen). Die Seniorenkarte kostet 15 Euro, ist ein Kalenderjahr gültig und wird mit Ihrem Passbild versehen.

Die Seniorenkarte bietet Ermäßigungen bei verschiedenen Partnern. Eine Übersicht ist im Seniorenbüro erhältlich. Die Höhe der einzelnen Ermäßigungen ist unterschiedlich und kann direkt bei den Partnern erfragt werden.

Beispiele: Die Volkshochschule Trier gewährt 20 % Nachlass auf zwei Kurse pro Jahr. Die Freibäder Nord und Süd gewähren 10 % Rabatt auf den Tageseintrittspreis.

Der Erwerb der Seniorenkarte des Seniorenbüros kommt dem „Seniorenbüro Trier e. V.“ zugute und wird für gemeinnützige Zwecke im Seniorenbüro Trier eingesetzt.

## SENIOREN- VERTRAUENSPERSONEN

Senioren-Vertrauenspersonen sind Damen und Herren, die ehrenamtlich als „Außenstellen“ des Seniorenbüros in den Trierer Stadtteilen tätig sind. An sie kann man sich bei Fragen oder Problemen vertrauensvoll wenden.

Hier finden Sie die Senioren-Vertrauenspersonen nach Stadtteilen aufgelistet. Die mit \* gekennzeichneten Senioren-Vertrauenspersonen sind gleichzeitig als Sicherheitsberater für Senioren tätig (siehe Kapitel „BERATUNG UND INFORMATION“, ab Seite 18).

### TR-Biewer

Zimmer, Karin, ☎ (0651) 6 96 56

### TR-Ehrang \*

Schmitt, Jürgen, ☎ (0651) 6 73 96

### TR-Euren

Reinert, Therese, ☎ (0651) 99 89 13 13

### TR-Feyen/Weismark

Hoos, Gertrud, ☎ (0651) 3 88 78

### TR-Filsch

Thommes, Ursula, ☎ (0651) 1 06 35

### TR-Heiligkreuz

Ruschel, Elisabeth, ☎ (0651) 3 47 47

### TR-Irsch

Maus, Marianne, ☎ (0651) 56 14 09 14

### TR-Kernscheid

Theisen, Ulrike, ☎ (0651) 9 99 01 80

### TR-Kürenz

Willinger-Rass, Juliette

☎ (0174) 8 00 58 20

### TR-Mariahof

Limburg, Ludwig, ☎ (0157) 80 93 21 51

### TR-Mitte-Gartenfeld

Druckenmüller, Maria

☎ (0651) 4 60 58 64

### TR-Nord

N.N.

**TR-Olewig**

Steinmetz, Ingrid, ☎ (0651) 9 91 39 26

**TR-Pfalzel**

Lamberti, Annemarie, ☎ (0651) 6 65 19

**TR-Ruwer/Eitelsbach**

Brucker, Margret, ☎ (0651) 5 78 59

**TR-Süd**

Polifka, Gisela, ☎ (0651) 4 06 06

**TR-Tarforst**

Schmitt-Fassbinder, Ingrid

☎ (0651) 9 94 83 35

**TR-West/Pallien**

Heep, Anita, ☎ (0651) 8 94 81

**TR-Zewen**

Dumrese, Maria, ☎ (0651) 8 94 09

**„SENIORENBÜRO****TRIER E. V.“**

Der „Seniorenbüro Trier e. V.“ ist Träger des Seniorenbüros Trier. Auf Anregung des Stadtrats wurde 1978 ein Seniorenrat als Zusammenschluss und Interessenvertretung älterer Bürger/-innen in Trier gegründet. Beteiligt waren die katholischen Dekanate, die evangelische Kirchengemeinde, Wohlfahrtsverbände und Altenheime. 1985 wurde der Seniorenrat in einen eingetragenen Verein mit dem Namen „Seniorenrat der Stadt Trier e. V.“ umgewandelt. Um Verwechslungen mit dem „Seniorenbeirat“ zu vermeiden, hat der Verein in seiner Mitgliederversammlung im Oktober 2016 den Namen in „Seniorenbüro Trier e. V.“ geändert.

Der „Seniorenbüro Trier e. V.“ ist parteipolitisch und konfessionell unabhängig. Er erhält eine jährliche finanzielle Unterstützung durch die Stadt Trier. Aktuell hat er rund 200 Mitglieder. →

FAMILIE  
*Sienna*

**Wo Genuss zu Hause ist!****EISCAFÉ SIENA**Fleischstraße 29, Trier  
Brotstraße 29, Trier  
Richtstraße 37, Schweich**CAFÉ 1900**

Brotstraße 27, Trier

**PIZZA & PASTA BY SIENA**

Fleischstraße 17, Trier

Ganz gleich, ob Sie auf einen Kaffee vorbeischaun, ein erfrischendes Eis genießen oder frisch zubereitete Pizzen und Pasta-Gerichte wünschen:

**bei uns stehen Qualität, Geschmack und Gastfreundschaft an erster Stelle.**



**westenergy**

**Energie, die Freude bereitet.**

Unsere Verbundenheit zur Region und ihren Menschen hört nicht bei Energiethemen auf. Deswegen engagieren wir uns direkt vor Ort und sind Ihr starker regionaler Partner. Damit Sie Ihre Pläne in die Tat umsetzen können.

westenergy.de

**Der Mitgliedsbeitrag des Vereins Seniorenbüro Trier e. V. beläuft sich auf 24 Euro pro Jahr. Falls Sie unsere Arbeit unterstützen möchten, freuen wir uns über Ihre Spende auf das Spendenkonto des Seniorenbüros Trier e. V.:**

### **Seniorenbüro Trier e. V.**

Sparkasse Trier  
IBAN DE45 5855 0130 0000 9903 25  
BIC: TRISDE55XXX

Das Seniorenbüro Trier hat 2023 sein 30-jähriges Bestehen gefeiert.



Foto: Elisabeth Ruschel

## **Der „Seniorenbüro Trier e. V.“ ist Mitglied in folgenden Organisationen:**

### **Bundesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros e. V.**

Noeggerathstraße 49, 53111 Bonn  
☎ (0228) 61 40 74  
🌐 [www.seniorenbueros.org](http://www.seniorenbueros.org)

### **BAGSO**

### **Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen e. V.**

Noeggerathstraße 49, 53111 Bonn  
☎ (0228) 24 99 93 - 0  
🌐 [www.bagso.de](http://www.bagso.de)

### **Landesseniorenvertretung Rheinland-Pfalz e. V.**

Schillstr. 2, 55131 Mainz  
☎ (0174) 53 02 74 5  
🌐 [www.landesseniorenvertretung-rlp.de](http://www.landesseniorenvertretung-rlp.de)

### **Lokale Agenda 21 Trier e. V.**

Palaststr. 13, 54290 Trier  
☎ (0651) 9 91 77 52  
🌐 [www.la21-trier.de](http://www.la21-trier.de)

**5 JAHRE**



**DIGITAL-KOMPASS**

**VOR ORT**

**IN TRIER**

2019 wurde Trier von der BAGSO (Bundesarbeitsorganisation der Seniorenorganisationen e. V.) als Standort des bundesweiten Projekts „Digital Kompass“ ausgewählt.

Am 22. August 2019 war die offizielle Eröffnung des Projekts, das zu den ersten in Rheinland-Pfalz gehörte. Gleich zu Beginn war der Andrang der interessierten Seniorinnen und Senioren überwältigend.

Im Seniorenbüro Trier arbeiten 10 ehrenamtliche Internetlotsinnen und -lotsen. Bereits nach drei Jahren wurde der „Digital-Kompass-Standort Trier“ ausgezeichnet und gehört zu den vier best-practice-Beispielen Deutschlands der BAGSO.

### Beratung in den Stadtteilen

Das Seniorenbüro hat es sich zum Ziel gesetzt, die digitale Teilhabe von Älteren in Trierer Stadtteilen zu ermöglichen und weiter auszubauen. Lange Wege und Anfahrten sind für die Senioren künftig passé!

Der „Digital Kompass“ hat neue barrierefreie Standorte in Stadtteilen als wohnortnahe Anlaufstellen aufgebaut. Bei Fragen zu PC, Handy und Tablet helfen Ihnen direkt in Ihrem Stadtteil in Internetcafés und in Einzelberatungen unsere Internetlotsinnen und -lotsen.

**Hilfe mit neuen Anlaufstellen in Trierer Stadtteilen gibt es in Mitte, Nord, Quint, Mariahof, Heiligkreuz, Tarforst und in Zewen.**

Digitale Teilhabe von Seniorinnen und Senioren ist auch soziale Teilhabe. Das Internet als praktischer Alltagshelfer bietet eine große Chance für ein selbstbestimmtes Leben im Alter.

**Weitere Informationen finden Sie unter**

🌐 [www.digital-kompass.de](http://www.digital-kompass.de)

**Projektkoordinatorin**

**„Digital-Kompass vor Ort“**

Maria Dumrese, Diplom-Pädagogin  
[maria.dumrese@seniorenbuero-trier.de](mailto:maria.dumrese@seniorenbuero-trier.de)

# biomarkt



Saarstraße 10  
 54290 Trier  
 Tel.: 06 51 / 4 24 23  
 e-mail: biomarkt-trier@web.de

Öffnungszeiten  
 Mo.-Fr. 9.00 - 19.00 Uhr  
 Sa. 9.00 - 17.00 Uhr

**P** Kundenparkplätze kostenlos



Schule in Trägerschaft des  
Landkreises Trier-Saarburg



Landkreis  
Trier-Saarburg

**Fachschule für Technik  
 Staatlich geprüfte/r Techniker/in**

Technische Gebäudeausrüstung  
 Bautechnik (Hochbau/ Tiefbau)  
 Elektrotechnik  
 IT-Technik  
 KI- Technik  
 Maschinenbautechnik  
 Automatisierungstechnik  
 Technische Betriebswirtschaft  
 Medizintechnik



**Balthasar-Neumann-Technikum Trier  
 Fachschule für Technik  
 54292 Trier, Paulinstraße 105  
 Tel.: 0651 / 91800-0  
 buero@bnt-trier.com**

**[www.bnt-trier.com](http://www.bnt-trier.com)**

# 2

## BERATUNG UND INFORMATION

### BEHÖRDEN

#### ☎ 115 Einheitliche Behördenrufnummer für Stadt und Kreis

Bürger/-innen können über die Telefonnummer 115 alle städtischen Ämter und Dienststellen erreichen und sich über die Leistungen und Angebote der Verwaltung informieren. Wer Fragen hat zu Lebensunterhalt, Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung, Wohnungsmöglichkeiten, Wohngeld, Gesundheit, Blindenhilfe, pflegebedürftige Menschen, Eingliederungshilfe für behinderte Menschen, Hilfen und Infos zum Betreuungsverfahren, Bestattungskosten u. v. m. kann sich mit den entsprechenden sachbearbeitenden Personen verbinden lassen.

#### **Amt für Soziales und Wohnen**

Fachbereich Soziale Hilfen und Allgemeiner Sozialer Dienst:  
Rathaus, Am Augustinerhof,  
Verwaltungsgebäude II, 54290 Trier  
Fachbereich Wohnraumberatung  
und Wohnraumhilfen:  
Rathaus, Am Augustinerhof,  
Verwaltungsgebäude IV, 54290 Trier  
Fachbereiche Wohngeld und  
Rentenangelegenheiten:  
Viehmarktplatz 20, 54290 Trier  
Fachbereiche Krankenhilfe und Asyl:  
Eurener Straße 15, 54294 Trier  
Zentrale Telefonnummer:  
☎ (0651) 718-15 09

#### **Justizbehörde Trier**

Justizstr. 2, 4, 6, 54290 Trier  
☎ (0651) 4 66 - 0, für alle Gerichte

#### **Beratungs- und Prüfbehörde nach dem LWTG (BP-LWTG)**

In der Reichsabtei 6, 54292 Trier  
☎ (0651) 14 47 - 0  
(Früher: Heimaufsicht)

#### **Deutsche**

#### **Rentenversicherung**

Auskunfts- und Beratungsstelle  
Herzogenbuscher Str. 54, 54292 Trier  
☎ (0651) 1 45 50 - 0

#### **Gesundheitsamt**

Paulinstr. 60, 54292 Trier  
☎ (0651) 7 15 - 5 00

#### **Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung**

Moltkestr. 19, 54292 Trier  
☎ (0651) 14 47 - 0  
Antrag und Feststellung des  
Grades der Schwerbehinderung,  
Schwerbehinderten-Ausweis

### BERATUNGSSTELLEN

**Bitte beachten Sie: Die angegebenen  
Beratungsstellen haben unterschied-  
liche Schwerpunkte.**

#### **Bürgerhaus Trier-Nord Lebensberatungsstelle**

Franz-Georg-Str. 36, 54292 Trier  
☎ (0651) 9 18 20 - 0  
🌐 [www.buergerhaus-trier-nord.de](http://www.buergerhaus-trier-nord.de)

**Caritasverband Trier e. V.  
Haus der Beratung**

Petrusstr. 28, 54292 Trier  
☎ (0651) 20 96 - 2 02 / 2 00  
🌐 [www.caritas-region-trier.de](http://www.caritas-region-trier.de)

**Club Aktiv e. V.**

Schützenstr. 20, 54295 Trier  
☎ (0651) 9 78 59 - 0  
🌐 [www.clubaktiv.de](http://www.clubaktiv.de)

**Demenzzentrum Trier**

Engelstr. 31, 54292 Trier  
☎ (0651) 4 60 47 47  
🌐 [www.demenzzentrumtrier.de](http://www.demenzzentrumtrier.de)

**Kompetenznetzwerk Depression**

Kommunale Leitstelle psychische  
Gesundheit – Gemeindenahe  
psychiatrische Versorgung Rathaus Trier  
☎ (0651) 7 18 - 35 47  
🌐 [www.trier.de](http://www.trier.de)

**Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e. V.**

Petrusstr. 29  
54292 Trier  
☎ (0651) 4 05 51  
🌐 [www.krebsgesellschaft-rlp.de](http://www.krebsgesellschaft-rlp.de)

**Lebensberatungsstelle  
des Bistums Trier**

Kochstr. 2, 54290 Trier  
☎ (0651) 7 58 85  
🌐 [www.trier.lebensberatung.info](http://www.trier.lebensberatung.info)

**Patienteninformationszentrum  
im Krankenhaus  
der Barmherzigen Brüder Trier**

Nordallee 1, 54292 Trier  
☎ (0651) 2 08 - 15 20  
🌐 [www.bk-trier.de](http://www.bk-trier.de)

**Pro Familia**

Balduinstr. 6, 54290 Trier  
☎ (0651) 46 30 21 20  
🌐 [www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)

**SKM – Katholischer Verein  
für soziale Dienste Trier e. V.**

Röntgenstr. 4, 54292 Trier  
☎ (0651) 14 78 80  
🌐 [www.skm-trier.de](http://www.skm-trier.de)

**Sozialdienst katholischer Frauen e. V.**

Krahenstr. 33-34, 54290 Trier  
☎ (0651) 94 96 - 0  
🌐 [www.skf-trier.de](http://www.skf-trier.de)

**Sozialverband VdK Rheinland-Pfalz e. V.**

Kreisgeschäftsstelle  
Herzogenbuscher Str. 52, 54292 Trier  
☎ (0651) 9 99 39 76 - 0  
🌐 [www.vdk.de/kv-trier-saarburg](http://www.vdk.de/kv-trier-saarburg)

**Verband der Blinden und  
Sehbehinderten Trier e. V.**

Margaretengässchen 5, 54294 Trier  
☎ (0651) 4 41 00  
🌐 [www.vbs-trier.de](http://www.vbs-trier.de)

**Vereinigung zur Förderung  
Hörgeschädigter Region Trier e. V.**

In der Olk 23, 54290 Trier  
☎ (0651) 9 94 40 85  
🌐 [www.hoerbiz-trier.de](http://www.hoerbiz-trier.de)

**Schuldnerberatung  
und Suchtberatung**

Caritasverband Trier e. V.  
Petrusstr. 28, 54292 Trier  
☎ (0651) 20 96 - 2 21  
🌐 [www.caritas-region-trier.de](http://www.caritas-region-trier.de)

**Diakonisches Werk der  
Ev. Kirchenkreise Trier und  
Simmern-Trarbach gGmbH**

Engelstr. 11a, 54292 Trier  
☎ (0651) 2 09 00-54 / -55 / -56  
(Schuldnerberatung)  
Theobaldstr. 10, 54292 Trier  
☎ (0651) 2 09 00-47 / -57 / -58  
(Suchtberatung)  
🌐 [www.diaconiehilft.de](http://www.diaconiehilft.de)

### **Die Tür Suchtberatung Trier e. V.**

Oerenstr. 15  
54290 Trier  
☎ (0651) 17 03 60  
🌐 [www.die-tuer-trier.de](http://www.die-tuer-trier.de)

### **Fachambulanz für Suchtkranke und Angehörige**

**Caritasverband Trier e. V.**  
Kutzbachstr. 15  
54290 Trier  
☎ (0651) 14 53 95 - 0  
🌐 [www.caritas-region-trier.de](http://www.caritas-region-trier.de)

### **Gesellschaft für Psychologische und Soziale Dienste (GPSD) e. V.**

Saarstr. 51-53  
54290 Trier  
☎ (0651) 9 76 08 30  
(Schuldnerberatung)  
🌐 [www.gpsd-trier.de](http://www.gpsd-trier.de)

### **Verbraucherberatung Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz**

Beratungsstelle Trier  
Fleischstr. 77  
54290 Trier  
☎ (0651) 4 88 02  
🌐 [www.verbraucherzentrale-rlp.de/trier](http://www.verbraucherzentrale-rlp.de/trier)

## **GEMEINDESCHWESTER<sup>PLUS</sup>**

Seit Mitte 2023 sind Juliane Heck und Gabriele Merkel als Gemeindegewesther<sup>PLUS</sup> in Trier tätig.

Sie beraten hochbetagte Seniorinnen und Senioren ohne Pflegebedarf, auf Wunsch auch während eines Hausbesuches. Sie vermitteln Hilfe und Unterstützung in der aktuellen Lebenssituation und initiieren Seniorentreffen, Bewegungsangebote und

Informationsveranstaltungen. Die Beratung ist präventiv, neutral und kostenfrei.

### **Themenbereiche:**

- Soziale Situation
- Unterstützung im Alltag
- Gesundheit
- Mobilität
- Seniorentreffen / Bewegungsangebote
- Wege aus der Einsamkeit

### **Juliane Heck**

Eurener Str. 15, 54294 Trier  
☎ (0651) 718 - 35 33  
[juliane.heck@trier.de](mailto:juliane.heck@trier.de)

### **Gabriele Merkel**

Eurener Str. 15, 54294 Trier  
☎ (0651) 718 - 35 34  
[gabriele.merkel@trier.de](mailto:gabriele.merkel@trier.de)

## **SICHERHEITSBERATER FÜR SENIOREN**

Seit 2008 werden für die Stadt Trier Sicherheitsberater für Senioren (SfS) ausgebildet und eingesetzt.

Sie sind Bindeglied zwischen Polizei und Senioren und sollen ein Vertrauensverhältnis zwischen den Bürger/innen und der Polizei aufbauen. Die SfS geben das Erlernte an Interessierte weiter. Zur Legitimation erhalten SfS einen Ausweis mit Lichtbild.

### **Themenbereiche:**

- Einbruchschutz für Haus und Wohnung
- Senioren im Straßenverkehr

- Vorbeugung gegenüber Trickdiebstahl, Betrug und sonstigen „krummen Touren“
- Informationen über den Umgang mit modernen Zahlungsmitteln und bargeldlosen Zahlungsverkehr
- Nachbarschaftshilfe

Die Liste der Sicherheitsberater erhalten Sie bei:

**Polizeipräsidium Trier  
Zentrale Prävention  
Beratungszentrum der Polizei**

Gneisenastr. 40

54294 Trier

1. OG

☎ (0651) 201 575 64 Herr Lerchner

☎ (0651) 201 575 66 (Zentrale)

🌐 [www.polizei-beratung.de](http://www.polizei-beratung.de)

## SENIORENSICHERHEIT/ SICHERHEIT IM ALLTAG

### Romance Scamming: Hinter vermeintlicher Liebe lauert Betrug

Versprochen wird die große Liebe, das schnelle Geld oder der Traumjob – doch hinter den verlockenden Angeboten steckt häufig so genanntes Scamming. Immer öfter führt der Weg zum ersehnten Glück über Vorauszahlungen an Betrüger (Scammer). Die unter dem Namen Nigeria Connection bekannt gewordene Betrugsmasche beschränkt sich mittlerweile nicht mehr nur auf Massenmails mit absurden Gewinnversprechen, sondern tritt in vielfältiger Form in Erscheinung. →



**Simeonstr. 15  
54290 Trier**

**Wir sind  
für dich da.**

**Bei uns findest du:**

- Täglich frische Produkte aus unserer Backstation
- Täglichen Genuss an der heißen Theke

**REWE  
DEIN MARKT**

Für dich geöffnet: Montag-Samstag von **7** bis **22** Uhr

### Formen des Scammings Betrug mit vorgetäuschter Liebe

Besonders perfide und für die Opfer mit hohem emotionalem Stress verbunden ist das Love- oder Romance-Scamming. In Online-Partnerbörsen oder sozialen Netzwerken suchen Scammer nach potenziellen Opfern. Ist ein Kontakt erst einmal hergestellt, werden diese mit Liebesbekundungen und Aufmerksamkeit überhäuft – mit dem Ziel, ihnen das Geld aus der Tasche zu ziehen. Virtuelle Partner geben beispielsweise vor, bei einer Geschäftsreise nach Westafrika in Geldnot geraten zu sein. Oder sie benötigen Geld für eine wichtige Operation ihres Kindes oder eines

Vorsicht und Misstrauen können helfen, sich vor Schockanrufen oder Liebesbetrug zu schützen.



Foto: Richard Krings

Angehörigen. Auch gestohlene Koffer und Pässe, unbezahlter Lohn oder eine unbezahlte Hotelrechnung sollen das ahnungslose Opfer dazu bringen, Geld zu überweisen. Viele tun es auch, da sie zu diesem Zeitpunkt emotional abhängig sind. „Das Love-Scamming ist eine besonders hinterhältige Form des Betrugs, die auf die Gefühle der Opfer abzielt“, sagt Marc Powierski, Leiter der Zentralen Prävention des Polizeipräsidiums Trier. „Die Täter nutzen gezielt emotionale Manipulation, um an Geld zu gelangen. Es ist wichtig, dass die Öffentlichkeit über diese Betrugsmasche aufgeklärt wird, um potenzielle Opfer zu sensibilisieren.“

Die Opfer von Romance Scamming leiden nicht nur finanziell, sondern auch psychisch unter den Folgen des Betrugs. Nachdem die Wahrheit ans Licht kommt, sind viele Opfer traumatisiert und haben Schwierigkeiten, wieder Vertrauen aufzubauen. Experten raten daher dazu, skeptisch zu sein, wenn plötzlich und unerwartet Bekanntschaften im Internet auftauchen, die schnell eine enge Bindung aufbauen wollen. Misstrauen und Vorsicht können helfen, sich vor Romance Scamming zu schützen.

Für weitere Informationen und Beratung zum Thema stehen Ihnen die Mitarbeitenden der Zentralen Prävention des Polizeipräsidiums Trier zur Verfügung.

#### **Polizeipräsidium Trier**

Zentrale Prävention  
Gneisenaustraße 40  
54293 Trier

☎ (0651) 201 575 66

✉ [pptrier.sb15@polizei.rlp.de](mailto:pptrier.sb15@polizei.rlp.de)

🌐 [www.polizei.rlp.de](http://www.polizei.rlp.de)

## PRÄVENTIONSTIPPS

### Online-Bekannschaft überprüfen

Geben Sie den Namen Ihrer Internetbekannschaft mit dem Zusatz „Scammer“ beispielsweise bei Google ein. Die Suchmaschine kann in vielen Fällen einen Verdacht bestätigen. Falls Sie ein Bild mitgeschickt bekommen haben, können Sie mithilfe der umgekehrten Bildersuche zusätzliche Informationen zu dem Bild erhalten. Es ist außerdem sinnvoll, dass Sie für Online-Kontaktbörsen oder für den digitalen Schriftverkehr mit einem Unbekannten eine alternative E-Mail-Adresse benutzen.

### Was tun, wenn ich gescammt wurde?

**Ignorieren:** Gehen Sie nicht auf Forderungen des Scammers ein. Überweisen Sie auf keinen Fall Geld. Machen Sie geleistete Zahlungen, wenn noch möglich, sofort rückgängig.

**Sichern:** Speichern Sie alle Mails und Chat-Texte als Beweis auf einem Speichermedium ab. Heben Sie Überweisungsbelege usw. auf.

**Hilfe holen:** Erstellen Sie Anzeige bei der Polizei. Sie hilft Ihnen nicht nur dabei, Beweise für den Betrug zu sichern, sondern auch dabei den Täter / die Täter konsequent zu blockieren.

**Blockieren:** Brechen Sie jeglichen Kontakt ab. Antworten Sie nicht auf Mails oder Anrufe des Scammers. Am besten ist es, sich eine neue Mailadresse und Telefonnummer zuzulegen.

## SELBSTHILFE

SEKIS ist die zentrale Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle in der Region Trier. Hauptamtliches Fachpersonal berät Betroffene und Angehörige bei der Gruppengründung, bietet Hilfestellung in schwierigen Situationen, hilft Gleichgesinnte zu finden, sorgt für die Zusammenarbeit der verschiedenen Selbsthilfegruppen, unterstützt bei der Öffentlichkeitsarbeit und gibt den „Selbsthilfewegweiser“ heraus.

### **SEKIS – Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle e. V.**

Gartenfeldstr. 22, 54295 Trier

☎ (0651) 14 11 80

🌐 [www.selbsthilfe-rlp.de/sekis-trier](http://www.selbsthilfe-rlp.de/sekis-trier)

In Trier gibt es mehrere hundert Selbsthilfegruppen, z. B. Anonyme Alkoholiker, Alzheimer, Parkinson, Reha-Sport, Schlaganfall oder Trauer.



Foto: Richard Krings

# 3

## FREIWILLIGES ENGAGEMENT

Freiwilliges Engagement hat eine große Bedeutung für den gesellschaftlichen Zusammenhalt und die Stärkung demokratischer Werte und Haltungen. Es ist unverzichtbar für individuelle Teilhabe, das kulturelle Leben, stabile demokratische Strukturen, gesellschaftliche Integration und soziale Bindungen. Das geleistete Engagement verbessert nicht nur die Lebenssituation derer, die davon profitieren. Tatsächlich stärkt das Ehrenamt auch die Menschen, die sich engagieren.

Die Möglichkeiten sich in Trier zu engagieren, sind sehr vielfältig. Zum Beispiel:

- im sozialen Bereich mit Kindern, Älteren, Menschen mit Beeinträchtigungen (in einer Kindertagesstätte, Schule, bei Senioren- oder Krankenbesuchsdiensten)
- im kulturellen und sportlichen Bereich (vor allem in Vereinen)
- im Bereich Umwelt, Naturschutz und Tiere
- Unterstützung bei der Integration von Geflüchteten
- Kurzzeitige individuelle Einzelfallhilfe zur Überwindung einer Problemstellung für Menschen mit Unterstützungsbedarf: Das kann ein Gang zur Behörde sein, eine Begleitung zum Arzt, das Lernen für eine Prüfung, oder der Spaziergang gegen Einsamkeit u. v. m.

Die Ehrenamtsagentur Trier unterstützt Interessierte dabei, das passende Ehrenamt zu finden. Hierfür bietet sie eine individuelle, persönliche Beratung.

Wer neugierig geworden ist, kann auch über die Angebotsdatenbank der Homepage nach passenden Engagement-Angeboten stöbern und diese online anfordern.

### EHRENAMTSKARTE RHEINLAND-PFALZ

Die Ehrenamtskarte Rheinland-Pfalz ist ein Dank an Menschen, die sich in überdurchschnittlichem Maße freiwillig für die Gesellschaft engagieren. Sie verbindet Anerkennung und Wertschätzung mit geldwerten Vergünstigungen und ist für Ehrenamtliche kostenlos.

Mit ihr können in Trier und landesweit Vergünstigungen in Anspruch genommen werden. Sie ist zwei Jahre gültig und kann danach erneut beantragt werden.

Wer mindestens 14 Jahre alt ist, sich seit einem Jahr durchschnittlich mindestens fünf Stunden pro Woche bzw. 250 Stunden im Jahr ehrenamtlich engagiert und dafür keine pauschale finanzielle Entschädigung erhält, kann die Karte beantragen.

Menschen, die sich über 25 Jahre ehrenamtlich engagieren, können die Jubiläumsehrenamtskarte Rheinland-Pfalz beantragen. Hierfür ist der geleistete Stundenaufwand unerheblich.

Diese Karte ist unbegrenzt gültig. Informationen erhalten Sie bei der Ehrenamtsagentur Trier.

**Ansprechpartner**

**Ehrenamtsagentur Trier**

Gartenfeldstr. 22  
54295 Trier  
☎ (0651) 9 12 07 02  
🌐 [www.ehrenamtsagentur-trier.de](http://www.ehrenamtsagentur-trier.de)

**POLITISCHE GREMIEN**

**Seniorenbeirat**

Knapp ein Viertel der Trierer ist 60 Jahre und älter. Der Anteil dieser Gruppe an der Bevölkerung wird mit dem Renteneintritt der „Baby-boomer“-Generation deutlich steigen.

Als kommunalpolitische Interessenvertretung der älteren Menschen gibt es in Trier seit 2018 einen Seniorenbeirat, um Themen wie Pflege, Betreuung und Barrierefreiheit stärker in den Blickpunkt zu rücken.

Dem Trierer Seniorenbeirat gehören Repräsentanten des Stadtrats an, jeweils ein Vertreter der 19 Stadtteile, sowie Vertreter des Behinderten- und des Migrationsbeirats und des Seniorenbüros. Die Amtszeit ist an die

aktuelle Wahlperiode des Stadtrats gekoppelt und dauert bis 2029.

Zum 1.12.2024 wurde der Seniorenbeirat neu gebildet. Eine Auswahlkommission bestehend aus Vertretern der Stadtratsfraktionen benannte im September 2024 unter dem Vorsitz von Bürgermeisterin Elvira Garbes die Mitglieder. ➔

**Werden Sie ehrenamtliche(r) Betreuer(in).**



- Betreuungsrecht
- Vorsorgevollmacht
- Patientenverfügung

**SKM Trier e.V.**  
Röntgenstraße 4 • 54292 Trier  
[info@skm-trier.de](mailto:info@skm-trier.de) • 0651 - 147 880  
[www.skm-trier.de](http://www.skm-trier.de)

**Sozialdienst katholischer Frauen**




**Betreuungsverein**

**Interesse an neuen Erfahrungen?**

- Betreuungsrecht
- Vorsorgevollmacht
- Patientenverfügung
- Ehrenamt

Werden Sie ehrenamtliche/r rechtliche/r Betreuer/in

**Kommen Sie zu uns, wir freuen uns auf Sie!**



Sozialdienst katholischer Frauen  
Krahnstraße 33 · 34  
54290 Trier  
Tel.: 0651 9496-0  
[skf@skf-trier.de](mailto:skf@skf-trier.de)  
[www.skf-trier.de](http://www.skf-trier.de)

SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN TRIER 

Diese wurden anschließend vom Stadtrat bestätigt. In seiner konstituierenden Sitzung wurden der Beirat, Vorsitz und die Stellvertretung festgelegt. Vorsitzender des Seniorenbeirats ist Hans-Rudolf Krause, seine Stellvertreterin Marion Lange. Aktuelle Informationen finden Sie auf der Internetseite der Stadt Trier [www.trier.de](http://www.trier.de).

### Öffentliche Sitzungen

Die Sitzungstermine des Seniorenbeirats finden Sie im Ratsinformationssystem der Stadt Trier.

### Kontakt und Bürozeiten

Sitz des Büros des Seniorenbeirats ist im Rathaus Am Augustinerhof (Erdgeschoss).

☎ (0651) 7 18 - 30 55

(Dienstag bis Donnerstag,  
9 bis 12 Uhr)

### Seniorenbeirat der Stadt Trier

#### Rathaus der Stadt Trier

Am Augustinerhof

54290 Trier

[seniorenbeirat@trier.de](mailto:seniorenbeirat@trier.de)

Freiwilliges Engagement verbessert nicht nur die Lebenssituation derer, die davon profitieren. Tatsächlich stärkt das Ehrenamt auch die Menschen, die sich engagieren.



Foto: „Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.“

## Ortsvorsteher

Ein Profil der 19 Trierer Ortsbezirke sowie die Kontaktdaten der Ortsvorsteher finden Sie auf der Internetseite der Stadt Trier unter [www.trier.de](http://www.trier.de).

## „SENIOR“ VERBINDET GENERATIONEN

### Besondere „Partnervermittlung“ für Alt und Jung

Senioren und Junioren im Tandem zusammenbringen, Austausch, gemeinsame Unternehmungen und voneinander lernen anregen: Das möchte das Projekt „Senior“ der Johanniter. Beim Kaffee und Kuchen zum Kennenlertreffen schmieden die „Sunioren“ erste Pläne: Theaterbesuche? Politikertreffen? Jugendkultur mit junger Begleitung selbst hautnah erfahren? Zusammen Kochen und Klönen oder einfach nur Spazieren? Das Projekt ist sowohl für die älteren als auch die jüngeren Leute bereichernd. Sie erleben gegenseitiges Interesse und gesellschaftliches Miteinander und teilen Erfahrungen aus unterschiedlichen Jahrzehnten miteinander.

Die Ausgestaltung der Tandems ist ganz individuell. Man kann sich wöchentlich treffen, alle paar Tage telefonieren oder auch alle zwei Wochen einen ganzen Tag zusammen verbringen. Die Projektleiterin schaut, ob und wer zu einander

passen könnte, begleitet das Kennenlernen und ist jederzeit für Anregungen, Probleme und Wechselwünsche ansprechbar.

Die Junioren sind dabei jünger als die Senioren und mindestens 16 Jahre alt. Manchmal liegt auch nur eine Generation dazwischen. Ein 65-Jähriger kann also noch einmal „Junior“ für einen 20 Jahre Älteren werden oder selbst im Tandem mit einem jungen Studenten die Seniorenrolle wählen. Eine ganze Reihe von „Paaren“ konnte sich seit Projektstart 2021 so schon finden.

„Senior“ bietet einen Beitrag zur Generationenverständigung und ist geprägt von dem Gedanken, dass auch jüngere Menschen vom Erfahrungsschatz älterer Generationen viel lernen können.

Mit freiwilligen Austauschtreffen und Ausflügen im besonderen Rahmen lädt das Johanniter-Projekt die Junioren, Senioren und alle miteinander auch immer wieder ein, sich zu vernetzen und schafft neue Impulse. Interessierte sind herzlich willkommen. Auch Mobilitätseinschränkungen können beispielsweise mit dem passenden Partner wunderbar überbrückt werden.

Das Projekt finanziert sich über Spenden, die Teilnahme ist kostenlos.

### **Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.**

Regionalverband Trier-Mosel – Senior

Unter dem Dostler 2a  
54293 Trier

☎ (0651) 270 900 327

🌐 [www.johanniter.de/senior](http://www.johanniter.de/senior)

# 4

## BILDUNG UND KULTUR

### KULTURELLE ANGEBOTE FÜR SENIOREN IN TRIER UND DER REGION

Musik und Museum, Tanz und Theater, Kunst und Konzerte – Trier hat für jedes Alter und jedes Interesse viel zu bieten. Zahlreiche Angebote sind auch für ältere Menschen bestens geeignet. Speziell für Senioren bieten das Museum am Dom und das Stadtmuseum Simeonstift einmal im Monat eine Führung, Lesung oder einen Vortrag zu besonderen Aspekten ihrer Sammlung an. Danach gibt es bei Kaffee und Kuchen Gelegenheit, sich auszutauschen.

#### Ein neues UNESCO-Welterbe!

Bereits seit 1986 zählen Porta Nigra, Dom, Liebfrauenkirche, Konstantinbasilika, Kaiserthermen, Amphitheater, Barbarathermen, Römerbrücke und Igeler Säule zum Trierer UNESCO-Weltkulturerbe.

2004 kam der kostbare Egbert-Codex in der Wissenschaftlichen Bibliothek in der Weberbach dazu. Doch damit der dort aufbewahrten, goldenen Seiten nicht genug: 2023 verlieh die UNESCO auch dem Ada-Evangeliar den Titel „Weltdokumentenerbe“.

Gemeinsam mit dem zwar titellosen, aber nicht minder spektakulären und zugleich größten römischen Goldmün-

zenschatz der römischen Kaiserzeit im Rheinischen Landesmuseum gibt es also in Trier manches Goldstück zu entdecken.

#### Sonderführungen und Jahreshighlights in der Museumsstadt Trier

In der Museumsstadt Trier sind nicht nur die wöchentlichen Führungen zu verschiedenen Aspekten der Sammlungen eine feste Größe, sondern auch die Jahreshighlights: Am Internationalen Museumstag im Mai locken die Trierer Museen mit Sonderprogrammen und freiem Eintritt.

Die Museumsstadt Trier hat für jedes Alter und Interesse viel zu bieten.



Foto: TTM / Dominik Ketz

Die „Lange Nacht der Museen“ im September punktet mit einem vergünstigten Universalticket für gleich fünf verschiedene Museen. Raus aus den vier Wänden geht es zudem beim Tag des Offenen Denkmals, ebenfalls im September, und beim UNESCO-Welterbetag im Juni.

Sachkundige vor Ort zeigen dort ebenso wie bei den Führungen der Reihe „Trier für Treverer“ die geheimen Schätze der Stadt – die man normalerweise nicht sieht. Apropos Führungen: Auch neben dem „Trier für Treverer“-Programm bietet die Trier Tourismus und Marketing GmbH (TTM) spannende Themenrundgänge und Rundfahrten an – darunter auch barrierefreie Angebote für diejenigen Menschen, die besondere Bedürfnisse bei ihrem Kulturerlebnis haben.

### Konzerte und Veranstaltungen in der Innenstadt

Wenn im Brunnenhof neben der Porta Nigra im Frühjahr die Bühne aufgebaut wird, beginnt die Vorfriede: auf Chöre und Musikvereine bei den kostenlosen „Brunnenhofkonzerten“ am Wochenende und auf internationale Jazzgrößen bei „Jazz im Brunnenhof“. Im jährlichen Wechsel begeistert außerdem entweder das Lichtkunstfestival „Illuminale“ mit unterschiedlichen Lichtkunstwerken und Projektionen oder der „Kulturhafen Zurlauben“ an der Mosel, bei dem über zehn Tage lang verschiedene Kulturinitiativen Triers ein abwechslungsreiches Programm anbieten.

### Wandern und Radfahren rund um Trier

Mit Eifel-, Mosel- und Saar-Hunsrück-Steig besitzt die Region gleich drei Prädikats-Fernwanderwege, garniert mit zahlreichen Traumschleifen, die vom →

## DIE GESCHICHTE LUXEMBURGS 1940-45

Nur im Nationalen Museum für  
Widerstand und Menschenrechte in  
Esch/Alzette, im Süden Luxemburgs !

Viele Sitzgelegenheiten, geführte Touren,  
Lesecke mit Erfrischungen,  
Rollstuhl zur Verfügung, Museumsshop



Tiefgarage Brill/Place de la Résistance  
gegenüber des Museums



Bushaltestelle TICE 4 & 5 → 100 m  
Bushaltestelle RCTR 551, 604, 642,  
650 & 691 → 200 m



[WWW.MNR.LU](http://WWW.MNR.LU)



MUSÉE NATIONAL  
DE LA RÉSISTANCE  
ET DES DROITS HUMAINS

Hauptweg abzweigen. Die einzelnen Routen bieten grandiose Aus- und Einblicke in die Erd- und Kulturgeschichte.

Wer lieber ein paar gute „Rad-Schläge“ in seinen Alltag einbauen möchte, findet die so genannten „Lauschpunkte“: spannende Geschichten, die entlang des Mosel-Radwegs (40 Lauschpunkte) und des Saar-Radwegs (12 Lauschpunkte) zu Entdeckungen einladen.

### **Trier Tourismus und Marketing GmbH (TTM)**

Trier-Information

An der Porta Nigra, 54290 Trier

☎ (0651) 9 78 08 - 0

🌐 [www.trier-info.de](http://www.trier-info.de)

### **Führung im Rheinischen Landesmuseum Trier**



Foto: TTM / Dominik Ketz

## **LUXEMBURG: KULTUR ERLEBEN**

Auch in Luxemburg stehen zahlreiche kulturelle Angebote und Ideen zum Erleben bereit.

Ein bei Senioren beliebtes grenznahes Ausflugsziel ist zum Beispiel der Schmetterlingsgarten in Grevenmacher. Hier lassen sich nicht nur hunderte von exotischen Schmetterlingen in einer über 600 m<sup>2</sup> großen Umgebung bewundern, sondern auch andere Kleintiere, Vögel und tropische Pflanzen.

Im Süden des Landes präsentiert sich das umgebaute Nationale Museum für Widerstand und Menschenrechte seit Frühjahr 2024 am Brillplatz in Esch-sur-Alzette mit erweiterten Räumlichkeiten und einer neuen Dauerausstellung.

Umfangreiche Informationen zu Ausflugsideen in allen Teilen des Großherzogtums gibt es unter [www.visitluxembourg.com](http://www.visitluxembourg.com).

## **BILDUNGSSTÄTTEN UND THEATER**

Kontakte mit anderen Menschen, gesellige Unterhaltung und kulturelle Anregungen finden Sie in nahezu allen Trierer Stadtteilen.

Zu den genauen Programmangeboten und Öffnungszeiten kontaktieren Sie bitte die folgenden Anbieter:

**Europäische Akademie  
für Bildende Kunst**

Aachener Str. 63, 54294 Trier  
☎ (0651) 9 98 46 - 0  
🌐 [www.eka-trier.de](http://www.eka-trier.de)

**Gesellschaft für Bildende Kunst e. V.**

Domfreihof 1b, 54290 Trier  
☎ (0651) 46 82 44 91  
🌐 [www.gb-kunst.de](http://www.gb-kunst.de)

**Katholische Erwachsenenbildung  
im Bistum Trier**

Mustorstr. 2, 54290 Trier  
☎ (0651) 9 93 72 70  
🌐 [www.keb-trier.de](http://www.keb-trier.de)

**Katholische  
Familienbildungsstätte Trier e. V.**

Krahenstr. 39b, 54290 Trier  
☎ (0651) 7 45 35  
🌐 [www.fbs-trier.de](http://www.fbs-trier.de)

**Katholisches Familienbildungszentrum  
Remise Trier-Ehrang**

Von-Pidoll-Str. 18, 54293 Trier-Ehrang  
☎ (0651) 6 48 95  
🌐 [www.fbs-remise.de](http://www.fbs-remise.de)

**Kulturstiftung Trier**

Antoniusstr. 2, 54290 Trier  
☎ (0651) 97 97 - 76 21  
🌐 [www.Kulturstiftung-trier.de](http://www.Kulturstiftung-trier.de)

**THEATER TRIER**  
THEATERKASSE:  
0651 / 718 18 18  
theaterkasse@trier.de

**AKTION: 20% RABATT**  
MIT DER SENIORENKARTE ERHALTEN SIE FÜR ALLE SONNTAGSVORSTELLUNGEN UM 16 UHR 20% RABATT.

**RHEINISCHES  
LANDESMUSEUM TRIER**



**Rheinland-Pfalz**  
GENERALDIREKTION  
KULTURELLES ERBE

**TRIER**  
ZENTRUM DER ANTIKE

Das archäologische Museum der ältesten Stadt Deutschlands  
mit Highlights wie dem größten römischen Goldmünzenschatz, der großen Mosaikensammlung, riesigen Grabmonumenten und der 45-minütigen Multimedia-Show Im Reich der Schatten.

[www.landesmuseum-trier.de](http://www.landesmuseum-trier.de)  
[www.im-reich-der-schatten.de](http://www.im-reich-der-schatten.de)

## Theater Trier

Am Augustinerhof, 54290 Trier

☎ (0651) 7 18 - 18 18

🌐 [www.theater-trier.de](http://www.theater-trier.de)

## Theaterverein Trier-Feyen 1921 e. V.

Gratianstr. 1, 54294 Trier

☎ (0173) 3 17 29 18

🌐 [www.tvtrier-feyen.de](http://www.tvtrier-feyen.de)

## TUFA Trier e. V.

Wechselstr. 4, 54290 Trier

☎ (0651) 7 18 - 24 12

🌐 [www.tufa-trier.de](http://www.tufa-trier.de)

## Umwelt- und Friedenszentrum/ Weltladen der AGF

Pfützenstr. 1, 54290 Trier

☎ (0651) 9 94 10 17

🌐 [www.agf-trier.de](http://www.agf-trier.de)

## Bildungs- und Medienzentrum der Stadt Trier

Domfreihof 1b, 54290 Trier

☎ (0651) 7 18 - 0

🌐 [www.vhs-trier.de](http://www.vhs-trier.de)

## BIBLIOTHEKEN

### Bibliothek des Bischöflichen Priesterseminars

Jesuitenstr. 13b, 54290 Trier

☎ (0651) 94 84 - 1 43

🌐 [www.bps-trier.de](http://www.bps-trier.de)

### Bibliothek des Rheinischen Landesmuseums

Weimarer Allee 1, 54290 Trier

☎ (0651) 97 74 - 0

🌐 [www.zentrum-der-antike.de](http://www.zentrum-der-antike.de)

### Europäische Rechtsakademie

Metzer Allee 4, 54295 Trier

☎ (0651) 9 37 37 0

🌐 [www.era.int](http://www.era.int)

## Hochschule Trier

### Hochschulbibliothek

Schneidershof, 54293 Trier

☎ (0651) 81 03 - 2 07

🌐 [www.hochschule-trier.de](http://www.hochschule-trier.de)

### Stadtbibliothek

#### Palais Walderdorff

Domfreihof 1b, 54290 Trier

☎ (0651) 7 18 - 24 20

🌐 [www.stadtbibliothek-walderdorff.de](http://www.stadtbibliothek-walderdorff.de)

### Stadtbibliothek

#### Weberbach

Weberbach 25, 54290 Trier

☎ (0651) 7 18 - 14-29 Stadtbibliothek

☎ (0651) 7 18 - 14-27 Schatzkammer

☎ (0651) 7 18 - 44-20 /-21 /-22

Stadtarchiv

🌐 [www.stadtbibliothek-weberbach.de](http://www.stadtbibliothek-weberbach.de)

### Universitätsbibliothek

Campus I:

Universitätsring 15, 54296 Trier

Campus II:

Behringstr. 21, 54296 Trier

☎ (0651) 2 01 - 24 20

🌐 [www.uni-trier.de](http://www.uni-trier.de)

## MUSEEN

### Museum am Dom Trier

Bischof-Stein-Platz 1, 54290 Trier

☎ (0651) 71 05 - 2 55

🌐 [www.museum-am-dom-trier.de](http://www.museum-am-dom-trier.de)

### Karl-Marx-Haus

Brückenstr. 10, 54290 Trier

☎ (0651) 9 70 68 - 0

🌐 [www.fes.de/museum-karl-marx-haus](http://www.fes.de/museum-karl-marx-haus)

### Rheinisches Landesmuseum Trier

Weimarer Allee 1, 54290 Trier

☎ (0651) 97 74 - 0

🌐 [www.zentrum-der-antike.de](http://www.zentrum-der-antike.de)

**Spielzeugmuseum**

Dietrichstr. 51, 54290 Trier

☎ (0651) 7 58 50

🌐 [www.spielzeugmuseum-trier.de](http://www.spielzeugmuseum-trier.de)**Stadtmuseum Simeonstift Trier**

Simeonstr. 60, 54290 Trier

☎ (0651) 7 18 - 14 59

🌐 [www.museum-trier.de](http://www.museum-trier.de)**Informelle Bildung, Internet****Beratungsführer für die Stadt Trier:**🌐 [www.fenek.de/beratungsfuehrer/vereine/](http://www.fenek.de/beratungsfuehrer/vereine/)**LEBENSLANGES****LERNEN**

Unabhängig davon, ob es um ein Studium geht, einen Kurs über Internet- und Handynutzung, eine neue, zusätzliche berufliche Qualifikation oder das Aneignen oder Vertiefen eines lange zurückgestellten Hobbies oder Interesses – auch das Alter ist im Zuge einer sich rasant weiter entwickelnden Gesellschaft vom Lernen geprägt. Einen Überblick über die vielfältigen Angebote in diesem Bereich erhalten Sie hier:

**Universität Trier**

Campus der Generationen,

54286 Trier

☎ (0651) 2 01 - 28 05

🌐 [www.uni-trier.de](http://www.uni-trier.de)**Volkshochschule Trier (VHS)**

Bildungs- und Medienzentrums Trier

Domfreihof 1b,

54290 Trier

☎ (0651) 7 18 - 0

🌐 [www.vhs-trier.de](http://www.vhs-trier.de)Schule in Trägerschaft des  
Landkreises Trier-SaarburgLandkreis  
Trier-Saarburg**TECHNISCHES GYMNASIUM**  
Allgemeine Hochschulreife / Abitur

Bautechnik

Elektrotechnik

Metalltechnik

Informationstechnik



**Balthasar-Neumann-  
Technikum Trier**  
Berufsbildende Schule  
54292 Trier, Paulinstraße 105  
Tel.: 0651 / 918000  
[buero@bnt-trier.com](mailto:buero@bnt-trier.com)  
[www.bnt-trier.live](http://www.bnt-trier.live)

**REIF FÜR DIE KUNST.**

Monatliche Veranstaltungsreihe für Senioren  
im Museum am Dom und im Stadtmuseum Simeonstift

Termine, Anmeldung und Information:  
+49 (0)651 718 1452 (Stadtmuseum)  
oder +49 (0)651 7105 425 (Museum am Dom)

[www.bistum-trier.de/museum/](http://www.bistum-trier.de/museum/)STADTMUSEUM  
SIMEONSTIFT TRIER[www.museum-trier.de](http://www.museum-trier.de)

# 5

## FREIZEIT, GESUNDHEIT UND SPORT

### BEGEGNUNGSSTÄTTEN

In Trier finden Sie viele Begegnungsstätten mit den unterschiedlichsten Angeboten. Eine Übersicht erhalten Sie in der städtischen Broschüre des Sozialdezernates, Sachgebiet Sozialraumplanung als Download unter [www.trier.de/File/begegnungsangebote.pdf](http://www.trier.de/File/begegnungsangebote.pdf)

#### TRIER-EHRANG

##### **Bürgerhaus Ehrang und Stadtteiltreff**

Niederstr. 143-144, 54293 Trier

☎ (0651) 1 70 18 29

🌐 [www.buergerhaus-ehrang.de](http://www.buergerhaus-ehrang.de)

#### TRIER-FEYEN/WEISMARK

##### **Familienzentrum Fidibus e. V.**

Gratianstr. 5-7, 54294 Trier

☎ (0651) 60 34 06 30

🌐 [www.fidibus-trier.de](http://www.fidibus-trier.de)

#### Schammatdorfzentrum

Im Schammat 13 a, 54294 Trier

☎ (0651) 3 05 55

🌐 [www.schammatdorf.de](http://www.schammatdorf.de)

#### TRIER-HÖHENSTADTTEILE

##### **Stadtteilbüro und**

##### **Bürgertreff Mariahof**

Am Mariahof 27 d, 54296 Trier

☎ (0651) 3 22 42

🌐 [www.caritas-region-trier.de](http://www.caritas-region-trier.de)

#### Treffpunkt am Weidengraben e. V.

Am Weidengraben 31a, 54296 Trier

☎ (0651) 2 37 16

🌐 [www.taw-trier.de](http://www.taw-trier.de)

#### TRIER-MITTE

##### **Katholische**

##### **Familienbildungsstätte e. V.**

Krahenstr. 39 b, 54290 Trier

☎ (0651) 7 45 35

🌐 [www.fbs-trier.de](http://www.fbs-trier.de)

##### **Seniorenbüro Trier e. V.**

Kutscherhaus im Haus Franziskus

Kochstr. 1 a, 54290 Trier

☎ (0651) 7 55 66

🌐 [www.seniorenbuero-trier.de](http://www.seniorenbuero-trier.de)

#### TRIER-NORD

##### **Bürgerhaus Trier-Nord**

Franz-Georg-Str. 36, 54292 Trier

☎ (0651) 9 18 20 - 0

🌐 [www.buergerhaus-trier-nord.de](http://www.buergerhaus-trier-nord.de)

#### TRIER-SÜD

##### **AWO-Begegnungsstätte**

Saarstr. 51-53, 54290 Trier

☎ (0651) 14 56-777

🌐 [www.awo-blog.info](http://www.awo-blog.info)

#### TRIER-WEST

##### **Gemeinwesenarbeit Trier-West**

Pater-Loskyll-Weg 15

54294 Trier

☎ (0651) 9 48 73 - 4 23

🌐 [www.caritas-region-trier.de](http://www.caritas-region-trier.de)

#### TRIER-ZEWEN

##### **Senioren-Mittwochstreff**

Pfarrheim Zewen

Lindscheidstr. 20, 54294 Trier

jeden 2. Mittwoch im Monat  
von 14:30-17:00 Uhr

🌐 [www.pfarrei-zewen.de](http://www.pfarrei-zewen.de)

## SENIORENCLUBS UND SENIORENKREISE

### Offener Seniorentreff

#### Trier Süd-Matthias

14-tägig, Donnerstag

Im Schammat 52, 54294 Trier

Juliane Heck

☎ (0651) 718 - 35 33

### Offener Seniorentreff

#### Trier Süd-Barbara

14-tägig, Dienstag

Friedrich-Wilhelm-Str. 53b, 54290 Trier

Gabriele Merkel

☎ (0651) 718 - 35 34

Raus in die Natur!  
Wer am Tag viel draußen ist,  
schläft in der Nacht besser.



Foto: Richard Krings

## hörsysteme rademacher GmbH

Spezifisches Know-how  
für ein ganz neues Hörgefühl

„Mit Leichtigkeit wieder verstehen können und das Leben genießen“  
– unter diesem Motto sorgen Iris Rademacher und ihr Team für mehr Lebensqualität bei Menschen mit Hörproblemen.

Die Päd./Hörgeräte-Akustik-Meisterin verfügt über ein jahrelanges, fachspezifisches Know-how, das sie zum Wohle ihrer Kunden einbringt. In Trier und der umliegenden Region hat sie sich so einen ausgezeichneten Ruf als kompetente Spezialistin rund ums Thema Hören und Tinnitus erarbeitet.

Gerade die Hörsystemanpassung ist technisch äußerst anspruchsvoll. Hohe Präzision und ein großes Background-Wissen sind dabei oft entscheidend. Das gilt im Besonderen für den Baby- und Kinderbereich, auf den Iris Rademacher ihren Fokus legt. Hier können Hörstörungen angemessen behandelt, sowie sprachliche oder akustische Einschränkungen rechtzeitig verhindert oder minimiert werden, wenn eine frühzeitige Hörsystemanpassung erfolgt.

hörsystemer rademacher GmbH | Ostallee 33 | 54290 Trier  
T.: 0651-4362970 | F.: 0651-43629720 | info@hoersysteme-rademacher.de

**Angebote der Katholischen Kirche**

**PFARREIENGEMEINSCHAFT  
EHRANG/PFALZEL/BIEWER**

St. Peter, St. Marien, St. Martin,  
St. Jakobus

**Zentralbüro**

Fröhlicher Str. 13, 54293 Trier

☎ (0651) 6 98 45

🌐 [www.pg-ehrang-pfalzel-biewer.de](http://www.pg-ehrang-pfalzel-biewer.de)

**Pfalzel**

Stiftstr. 19, 54293 Trier

☎ (0651) 60 37

**PFARREIENGEMEINSCHAFT  
EUREN**

Euren (St. Helena),  
Pallien (St. Simon und Juda),  
West (St. Simeon und Christkönig),  
Zewen (St. Martinus)

☎ (0651) 8 85 63

🌐 [www.pg-euren.de](http://www.pg-euren.de)

**PFARREIENGEMEINSCHAFT  
HEILIGKREUZ UND MARIAHOF**

Heiligkreuz, St. Maternus, St. Michael

☎ (0651) 3 12 01, 3 22 42

Arnulfstr. 3

54295 Trier

☎ (0651) 3 12 01

🌐 [www.heiligkreuz-trier.de](http://www.heiligkreuz-trier.de)

**St. Michael**

Im Stadtteiltreff

Am Mariahof 27d

☎ (0651) 3 36 21

**PFARREI ST. MATTHIAS**

Matthiasstr. 79

54290 Trier

☎ (0651) 3 26 34

🌐 [www.st-matthias-trier.de](http://www.st-matthias-trier.de)

**Katholische Gehörlosengemeinde**

Friedrich-Wilhelm-Str. 24

54290 Trier

🌐 [www.kgg-trier.de](http://www.kgg-trier.de)

**PFARREI TRIER ST. PAULIN**

**Zentrales Pfarrbüro**

Palmatiusstr. 4, 54292 Trier

☎ (0651) 27 08 50

🌐 [www.pfarreiengemeinschaftpaulin.de](http://www.pfarreiengemeinschaftpaulin.de)

**Initiative L(i)ebenswertes Kürenz**

Domänenstr. 92, 54295 Trier

☎ (0151) 10 56 26 34

🌐 [www.caritas-region-trier.de](http://www.caritas-region-trier.de)

**PFARREI LIEBFRAUEN**

Liebfrauen, St. Agritius,

St. Antonius, St. Gangolf

Liebfrauenstr. 2, 54290 Trier

☎ (0651) 17 07 90

🌐 [www.liebfrauen-trier.de](http://www.liebfrauen-trier.de)

Ausflugstipp für Naturliebhaber:  
Das Orchideenparadies  
Wasserliesch und die nahe  
gelegene Löscher Kapelle.



Foto: Richard Krings



**FÜR KÖRPER UND SEELE**  
for a better life

Du hast Lust deinen Körper und dein Gehirn gleichzeitig fit zu halten?  
Dann bist du bei uns genau richtig!

**Gehirntraining** – speziell entwickeltes Gehirntraining auf einem Trainingsteppich: kombiniert Bewegung mit Koordination und Kognitionsübungen

**Brain-Walking** – Walken an der frischen Luft mit kombinierten Koordinations- und Gedächtnisübungen

Wir haben dein Interesse geweckt?  
Auf unserer Website findest du weitere Infos!



[www.fuer-koerper-und-seele.com](http://www.fuer-koerper-und-seele.com)

**50 Jahre**  
1974-2024



optik:ruschel

## Qualität aus Meisterhand

In unserem Meisterbetrieb nehmen wir uns gerne Zeit für Sie, um gemeinsam Ihre perfekte Brille oder Kontaktlinse zu finden.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Trier · Saarstr. 12 · [www.optik-ruschel.de](http://www.optik-ruschel.de)

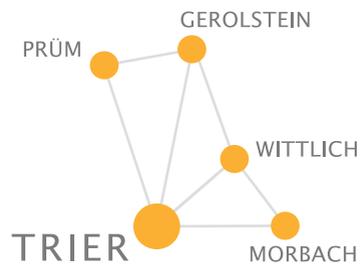


**ich seh' die Welt  
wie du sie siehst**

**MVZ Augenklinik Petrisberg GmbH**  
Max-Planck-Straße 14-16 · 54296 Trier  
[www.augenklinik-petrisberg.de](http://www.augenklinik-petrisberg.de)



**AUGENKLINIK  
PETRISBERG**



PRÜM

GEROLSTEIN

WITTLICH

MORBACH

TRIER



**PFARREI HL. EDITH STEIN:  
FILSCH, IRSCH,  
KERNSCHEID, NEU-KÜRENZ,  
OLEWIG, TARFORST**

St. Andreas, St. Anna,  
St. Augustinus, St. Georg

**Zentralbüro**

Im Treff 15  
54296 Trier  
☎ (0651) 1 66 44

**Irsch**

Propstei 2  
54296 Trier  
☎ (0651) 9 99 02 80  
🌐 [www.edithstein-trier.de](http://www.edithstein-trier.de)

**Angebote  
der Evangelischen Kirche**

**TRIER MITTE**

**Gemeindebüro**

**Ev. Kirchengemeinde Trier**

Konstantinplatz 10  
54290 Trier  
☎ (0651) 9 94 91 20 - 0  
🌐 [www.trier.ekir.de](http://www.trier.ekir.de)

**TRIER NORD**

**Dietrich-Bonhoeffer-Haus**

Nordallee 7-9  
54292 Trier  
☎ (0651) 9 94 91 20 - 0  
🌐 [www.trier.ekir.de](http://www.trier.ekir.de)

**GESUNDHEIT  
WUNDBEHANDLUNG**

**Spezialisierte ambulante  
Wundbehandlung**

Das WZ-WundZentrum Trier ist eine spezialisierte ambulante Pflegeeinrichtung für die Behandlung von chronischen und schwer heilenden Wunden.

**WZ-WundZentrum Trier**

Spezialisierte ambulante Wundbehandlung (verordnungsfähige Pflegeleistung der häuslichen Krankenpflege, HKP Muster 12)

An der Ehranger Mühle 8  
54293 Trier

☎ (0651) 96 21 47 10

🌐 [www.wundzentren.de/trier](http://www.wundzentren.de/trier)

Eine vorherige Terminvereinbarung ist erforderlich, um ausreichend Zeit für die Bedürfnisse der Betroffenen zu haben.

Im Alter lässt das Durstgefühl nach. Deshalb ist es wichtig, regelmäßig und ausreichend zu trinken. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt, täglich etwa 1,5 Liter zu trinken. Das entspricht etwa 6 Gläsern Wasser.



Foto: Richard Krings



**KERSTING**  
DAS SANITÄTSHAUS

ORTHOPÄDIE   REHA-TECHNIK   KRANKENPFLEGE   SANITÄTSHAUS

## KLEINE HILFEN

FÜR MEHR LEBENSFREUDE

Bandagen und Einlagen  
Mieder und Kompressionsstrümpfe  
Rollstühle, Geh- und Badhilfen  
Gesundheitsartikel und Alltagshilfen  
Prothesen und Orthesen  
Krankenpflege  
...und vieles mehr!

info@sanitaetshaus-kersting.de  
www.sanitaetshaus-kersting.de



*Linden Apotheke*

*Wir beraten Sie gerne  
in allen Gesundheitsfragen!*

Sebastian Schardon · Nordallee 6 · 54292 Trier  
Telefon 0651-2 85 66 · Fax 0651-2 97 97



Fußpflegestudio  
**Jennifer Schmitt**  
Fußpflege mit Fußbad

Termine nach Vereinbarung

Brückenstr. 9 (gegenüber Karl-Marx-Haus) 54290 TRIER  
Tel.: 0651 -20 61 55 9



Verordnungs-  
fähige Pflegeleistung  
der häuslichen  
Krankenpflege  
(HKP Muster 12)



**WZ - WundZentrum Trier**, An der Ehranger Mühle 8, 54293 Trier, Tel.: 0651 - 962 147 10  
trier@wundzentren.de, [www.wundzentren.de/trier](http://www.wundzentren.de/trier)  
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag, 08.00-17.00 Uhr und nach Vereinbarung

## WZ - WundZentrum Trier

**Ihr Spezialist in der ambulanten Behandlung  
chronischer und schwer heilender Wunden**

Wir sind eine spezialisierte ambulante Pflegeeinrichtung, in der ausschließlich Patient:innen mit chronischen und schwer heilenden Wunden behandelt werden und wir bieten:

- Ein hochqualifiziertes und spezialisiertes Team
- Moderne Räumlichkeiten
- Ausreichend Parkmöglichkeiten
- Barrierefreier Zugang
- Zufahrt auch für Kranken- / Liegendtransport

Die Kompetenz der spezialisierten Pflegefachpersonen des WZ - WundZentrum in Trier liegt in der ambulanten Wundbehandlung, bei der die Wundheilung, die Lebensqualität und eine enge, ganzheitliche Betreuung der Patient:innen im Vordergrund stehen. Wir freuen uns, den Betroffenen mit unserer Expertise in der Wundheilung schnell und kompetent helfen zu können.



**SPORT**

**Ansprechpartner**

**Amt für Schulen und Sport**

Sichelstr. 8, 54290 Trier  
 ☎ (0651) 7 18 - 34 01  
 🌐 www.trier.de

**Stadtssportverband Trier e. V.**

Ausoniusstr. 5  
 54292 Trier  
 ☎ (0651) 7 18 - 40 00  
 🌐 www.stadtsportverband-trier.de

**Weitere Anbieter**

**Stuhlyoga für Senioren**

Im Schammat 52  
 1 x im Monat, dienstags  
 Juliane Heck  
 ☎ (0651) 718 - 35 33

**Eifelverein Ortsgruppe Trier**

☎ (0651) 2 56 43  
 🌐 www.eifelverein-trier.de

**TRIER-KÜRENZ**

**Treffpunkt am Weidengraben e. V.**

**Angebote im Stadtteil 50+**

Am Weidengraben 31a  
 54296 Trier  
 ☎ (0651) 2 37 16  
 🌐 www.taw-trier.de

**TRIER-FEYEN/WEISMARK**

**Mehrgenerationen-Sportpark**

Mattheiser Weiher

**TRIER-MITTE**

**Das Bad an den Kaiserthermen**

Südallee 10, 54290 Trier  
 ☎ (0651) 7 17 - 23 50  
 🌐 www.swt.de

**Post-Sportverein Trier e. V.**

Ausoniusstr. 5, 54292 Trier  
 ☎ (0651) 7 49 00  
 🌐 www.pst-trier.de

**TRIER-NORD**

**Bürgerhaus Trier-Nord**

Franz-Georg-Str. 36, 54292 Trier  
 ☎ (0651) 9 18 20 - 0  
 🌐 www.buergerhaus-trier-nord.de

**Freibad Trier-Nord**

Zurmaienerstr. 122  
 54292 Trier  
 ☎ (0651) 2 51 45

**Gesundheitspark Trier**

**Verein für Herzsport und**

**Bewegungstherapie Trier e. V.**

Engelstr. 31, 54292 Trier  
 ☎ (0651) 46 29 - 8 64  
 🌐 www.gesundheitspark-trier.de

**Haus der Gesundheit Trier**

Paulinstr. 60, 54292 Trier  
 ☎ (0651) 43 62 - 2 17  
 🌐 www.hdg-trier.de

*Förderer des Sports*

**Sport-Simons**

*Trier · Konstantinstraße 16 (Nähe Basilika) · ☎ 75879*



© Verena Meier Fotografie

# Maximaler Kraftgewinn, minimaler Zeitaufwand

**2 x 30 Minuten Training pro Woche bei Kieser genügen, um Ihren Körper immer ein Stück stärker zu machen.**

Um sich gesund, stark und leistungsfähig zu fühlen, brauchen Sie nicht jeden Tag stundenlang zu trainieren. Wir optimieren Ihr Training individuell für Sie, damit es so effizient ist, wie es nur geht. Deshalb reichen 2 x 30 Minuten. In dieser halben Stunde bei uns geben Sie alles und gehen an Ihre Belastungsgrenze, während der Countdown läuft – und mit jeder Minute und jeder Maschine spüren Sie, wie Sie stärker werden.

## Intensiver Trainingsreiz

Die Intensität ist entscheidend. Muskelaufbau und Kraftgewinn setzen nur dann ein, wenn die Muskeln richtig gefordert werden. Der Trainingsreiz muss so intensiv sein, dass der Muskel gezwungen wird, sich anzupassen – also stärker zu werden. Soll heißen: Wer nicht an der Belastungsgrenze trainiert, verbrennt vielleicht ein paar Kalorien, gewinnt jedoch kaum an Muskelkraft. Mit Kieser können Sie Ihren gesamten Muskelapparat stärker machen. Jede Übung Ihres individuellen Trainingsplans erfüllt einen ganz klaren Auftrag und trainiert eine klar

definierte Muskelgruppe. Einen besonderen Fokus legen wir dabei auf den Rücken, mit dessen Gesundheit das Wohlbefinden vieler Menschen steht oder fällt – denn für ein aufrechtes Leben braucht es eben wortwörtlich ein starkes Rückgrat. Wenn Sie in ein Studio von Kieser kommen, wird jede Minute voll ausgeschöpft. Nur so ist es möglich, sich mit einem derart geringen Zeitaufwand fit zu halten.

## Nachhaltiger Muskelaufbau

Unser Training ist auf Langfristigkeit ausgelegt. Der Körper braucht beständiges Training, sonst beginnt er, Muskeln abzubauen. Um das zu verhindern, braucht es Regelmäßigkeit und Technik – ähnlich wie beim Zähneputzen; es bringt nichts, nur einmal in der Woche, aber dafür umso heftiger zu schrubben. Gerade wenn Sie sehr beschäftigt sind, ist es wichtig, dass Sie gut auf sich achten und effizient vorgehen. 2 x 30 Minuten Training bekommen alle untergebracht. Wir helfen Ihnen dabei, eine nachhaltige Basis zu schaffen, mit der Sie sich im Alltag gut fühlen.

## Unsere Leistungen im Überblick



**3 begleitete Einführungs- trainings** inklusive ausführlicher Beratung



**Medizinische Trainingsberatung**



**Rückenanalyse**



**Selbstständiges Training**



**1:1 begleitetes Rückentraining** zum Aufbau und Erhalt der Rückenstrecker



**10. Training:** persönlich begleitet



**Kraftmessung**



**Messung der Körperzusammensetzung (BIA)**



**Jedes 20. Training:** persönlich begleitet



Geeignete Ausdauersportarten für Menschen ab 60 sind u. a. Radfahren, Walken oder Wandern. Das Pensum sollte man individuell anpassen. Wenn Sie sich lange Zeit nicht bewegt haben, kann es durchaus ratsam sein, im Vorfeld einen Gesundheitscheck bei einem Arzt zu machen.

## **TRIER-SÜD**

### **Südbad Trier**

An der Härenwies, 54296 Trier

☎ (0651) 1 45 68 75

🌐 [www.swt.de](http://www.swt.de)

## **TRIER-TARFORST**

### **FSV Trier-Tarforst e. V.**

Kohlenstr. 57

54296 Trier

☎ (0651) 1 51 76

🌐 [www.fsv-trier-tarforst.de](http://www.fsv-trier-tarforst.de)

## **TRIER-WEST**

### **Gemeinwesenarbeit Trier-West**

Pater-Loskyll-Weg 15

54294 Trier

☎ (0651) 9 48 73 -4 23

🌐 [www.caritas-region-trier.de](http://www.caritas-region-trier.de)

## **Bewegungsparcours** **im Moselstadion**

Ein Mehrgenerationen-Bewegungsparcours befindet sich mit 12 Stationen im Moselstadion.

Der Parcours ist barrierefrei erreichbar und ermöglicht die uneingeschränkte Nutzung der Geräte während der Öffnungszeiten des Stadions (März bis November: werktags von 7:30 Uhr bis 22 Uhr, samstags/sonntags von 9:30 bis 20 Uhr; Dezember bis Februar: 7:30 Uhr bis 21 Uhr, samstags/sonntags von 9 Uhr bis 18 Uhr).

## **Bewegungsparcours** **Tarforst**

Der Mehrgenerationen-Bewegungsparcours auf der städtischen Sportanlage Trier-Tarforst wurde Ende Oktober 2024 eröffnet.

Die schöne Anlage besteht aus 10 Stationen zur Förderung von Koordination, Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Mobilisierung, einem Spielhaus mit Sandfläche sowie einem Boule-Feld.

An jeder Station ist eine Tafel angebracht, die die Übungen in drei unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen erklärt.

Der Bewegungsparcours ist barrierefrei erreichbar und zu jeder Station besteht die Möglichkeit einer uneingeschränkten Zuwegung. Einige der Stationen können auch von Menschen im Rollstuhl benutzt werden. Die Anlage ist zu jeder Zeit frei zugänglich.

### „Leichte Wege in Trier“

„Leichte Wege in Trier“ sind relativ kurz, leicht zu begehen und barrierearm. Sie eröffnen einen niederschweligen Zugang zur Bewegung für alle Menschen.

Die in der gleichnamigen Broschüre ausgewiesenen Wege laden zu Spaziergängen mit der ganzen Familie ein. Nicht nur Rollstuhlfahrer kommen auf solchen Routen gut voran, auch für Personen mit Gehhilfe sind die Wege vorteilhaft.

Die gedruckte Broschüre kann kostenfrei beim Haus der Gesundheit Trier bestellt werden und ist online abrufbar unter <https://impuls.hdg-trier.de>. ➔

56 route de Trèves ✕ L-6793 Grevenmacher ✕ T. +352 75 85 39 ✕ papillons@elisabeth.lu

# SCHMETTERLINGSGARTEN SAISON 2025

**1. APRIL BIS 31. OKTOBER  
GARTEN, SHOP & BRASSERIE  
SIND TÄGLICH GEÖFFNET.**

**Tickets online buchen:  
[www.schmetterling.lu](http://www.schmetterling.lu)**

*Kaufen und bestellen Sie  
Ihre Bücher im Schmetterlingsgarten*

  
Papierlektüsgärt  
www.papillons.lu

  
YOLANDE COOP  
SINCE 2007

  
elisabeth  
am sozialen dingsicht zu litzberg

## Impuls Trier – Stadt in Bewegung

Impuls Trier – Stadt in Bewegung ist ein Projekt der Stadt Trier in Kooperation mit dem Haus der Gesundheit e. V. und der Europäischen Akademie des Rheinland-Pfälzischen Sports e. V. Trier.

Ziel des Projektes ist es, überall in Trier begleitete Bewegungsangebote für alle anzubieten und somit Gesundheit zu fördern. Partizipation und Offenheit stehen dabei im Mittelpunkt.

Unter <https://impuls.hdg-trier.de> finden Sie die Übersicht von kostenfreien begleiteten Bewegungsangeboten, wie die Spaziergänge mit Gymnastikstopps, sowie die Lauf- und Walkingtreffs in Trier.

Suchen Sie sich Ihr passendes Angebot aus und kommen Sie zum Treffpunkt.

Sie wünschen sich ein offenes Bewegungsangebot in Ihrem Stadtteil? Teilen Sie Ihre Wünsche und Erfahrungen unter [impuls@hdg-trier.de](mailto:impuls@hdg-trier.de) mit. Impuls Trier – Stadt in Bewegung möchte sich bei der Entwicklung neuer Angebote an den Bedürfnissen der Bewohner/innen der Stadt Trier orientieren.

Gerne freiwillig älter als er ist: der Palastgarten wurde in den 1930er Jahren angelegt und imitiert die französische Gartenkunst des 18. Jahrhunderts. Im Foto die Figur des Moses am Wasserband.



### Entspannung und Erholung

Saunagänge in verschiedensten Saunen, kaltes, perlendes Wasser, gefroren oder flüssig, und dazwischen tief durchatmen. Auf einer Fläche von 1.500 Quadratmetern bieten wir mitten in Trier alles, was das Saunagängerherz begehrt.

SaunaPremium \*\*\*\*\*  
Ausgezeichnet vom Deutschen-Sauna-Bund  
[www.dersaunagarten.de](http://www.dersaunagarten.de)

Der SaunaGarten  
an den Kaiserthermen



Foto: Richard Krings

# WOHNEN IM ALTER

# 6

## WOHNEN

## OHNE BARRIEREN

Nachhaltig bauen bedeutet Qualität in der Bausubstanz schaffen, die Umwelt im Blick behalten, aber auch ein Wohnumfeld planen, welches sich im Laufe der Zeit flexibel den Bedürfnissen der unterschiedlichen Lebensumstände der Menschen anpassen kann. Das gilt für Umbauten ebenso wie für Neubauten. Dabei ist die Umsetzung von Barrierefreiheit eine der Grundanforderun-

gen und nicht nur eine Frage von Alter oder Behinderung. Eine bodengleiche Dusche bietet Komfort für alle, sieht modern aus und vergrößert optisch den Raum.

Spätestens bei einer Beeinträchtigung durch Unfall oder Krankheit – ob in jungen oder älteren Jahren – zeigen sich die großen Vorteile einer barrierefreien Wohnung. Nebenbei können auch Freunde und Verwandte mit einer körperlichen Beeinträchtigung sorglos empfangen werden. Im Alter wünschen sich →

## Barrieren gibt es nur in Deinem Kopf. Nicht in Deinem Zuhause.



Jetzt informieren –  
im Markt oder online!

Jetzt machen lassen!

DER HORNBACH  
**HANDWERKER-  
SERVICE**

Montieren. Installieren. Verlegen.

Mit ausgewählten Handwerks-  
betrieben hier aus der Region.

**HORN**BACH

Es gibt immer was zu tun.

Nikolaus-Theis-Str. 1 | 54294 Trier

die meisten Menschen möglichst lange selbstbestimmt im vertrauten Zuhause leben zu können – mit den entsprechenden Wohnraumanpassungen kann sich dieser Wunsch durchaus erfüllen. Bei der Umsetzung von baulichen Maßnahmen müssen viele unterschiedliche Punkte beachtet werden.

Im Vorfeld sollte die Überlegung stehen, ob eine Wohnung „nur“ barrierefrei oder auch rollstuhlgerecht angepasst werden soll. Hier ist es wichtig, die Unterschiede bei den notwendigen Bewegungsflächen und Abständen zu beachten.

Durch eine geschickte Planung können Raumgrößen trotz barrierefreier oder rollstuhlgerechter Nutzung minimiert und notwendige Bewegungsflächen optimal genutzt werden.

Oft wird bei Barrierefreiheit nur an motorische Beeinträchtigungen gedacht. Aber auch für Menschen mit Hör- oder Sehbeeinträchtigungen oder einer Demenzerkrankung kann ein barrierefreies Umfeld geschaffen werden – ob in Wohn- und Schlafbereichen, in der Küche, im Bad, auf der Terrasse oder dem Balkon und im Garten.

Das Bewusstsein, dass Barrierefreiheit für alle Menschen Komfort und Sicherheit bietet, sollte selbstverständlich werden.

*Petra Ruß  
Leiterin der Landesberatungsstelle  
Barrierefrei Bauen und Wohnen*

### WOHNRAUM- ANPASSUNG

Durch eine qualifizierte, kostenfreie Beratung zur barrierefreien und altersgerechten Wohnraumanpassung, sowie die Umsetzung der erforderlichen Maßnahmen, kann ein längeres Wohnen in den eigenen vier Wänden ermöglicht werden.

#### Ansprechpartner

**Landesberatungsstelle  
Barrierefrei Bauen und Wohnen**  
Seppel-Glückert-Passage 10  
55116 Mainz  
☎ (06131) 28 48 71  
🌐 [www.barrierefrei-rlp.de](http://www.barrierefrei-rlp.de)  
[barrierefrei-bauen@vz-rlp.de](mailto:barrierefrei-bauen@vz-rlp.de)

#### **Beratungsstelle der Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen und Wohnen in Trier**

Verbraucherzentrale  
Rheinland-Pfalz e. V.  
Fleischstr. 77  
54290 Trier  
☎ (0651) 4 88 02

Erfahrene Architektinnen und Architekten der Landesberatungsstelle beraten zu allen Fragen des barrierefreien Wohnens. Sie schauen sich individuelle Wohnprobleme an, zeigen Lösungsvorschläge auf und kommen auf Wunsch auch zu den Ratsuchenden nach Hause.

Beratungsthemen sind unter anderem die barrierefreie Gestaltung von Hauseingängen, Überwindung von Stufen oder Treppen im Innen-

und Außenbereich, Gestaltung von Badezimmern, Küchen, Wohn- und Schlafbereichen.

Es werden Maßnahmen und Hilfsmittel zur altersgerechten Wohnungsanpassung aufgezeigt sowie Förder- und Finanzierungsmöglichkeiten.

Die regelmäßige Beratung durch die Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen und Wohnen in der Beratungsstelle der Verbraucherzentrale Trier steht allen Ratsuchenden nach vorheriger Anmeldung jeden ersten Dienstag im Monat von 14 bis 17 Uhr zur Verfügung. Alle Beratungen sind firmenneutral und kostenfrei.

Die Landesberatungsstelle ist ein Projekt des rheinland-pfälzischen Ministeriums für Arbeit, Soziales,

Transformation und Digitalisierung. Träger der Landesberatungsstelle ist die Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz und Kooperationspartner die Architektenkammer Rheinland-Pfalz.

*Ulrike Düro*

*Beraterin der Landesberatungsstelle  
Barrierefrei Bauen und Wohnen*

Qualifizierte Handwerksbetriebe für Ihre Wohnraumanpassung und wertvolle Tipps rund ums barrierefreie Wohnen finden Sie unter:

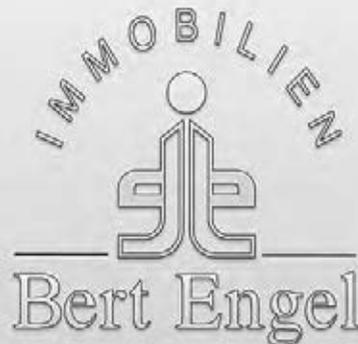
#### **Handwerkskammer Trier**

Loebstr. 18

54292 Trier

☎ (0651) 2 07 - 0

🌐 [www.hwk-trier.de](http://www.hwk-trier.de)



Seit über 35 Jahren  
kompetente und seriöse  
Beratung rund um die Immobilie

Tel. 0651 86349

Nordallee 14 54292 Trier  
[www.engel-immobilien-trier.de](http://www.engel-immobilien-trier.de)

## Fördermöglichkeiten

**Pflegekassen  
(nur bei Pflegebedürftigkeit):  
Investitions- und Strukturbank (ISB)**  
☎ (06131) 61 72 - 19 91  
🌐 [www.isb.rlp.de](http://www.isb.rlp.de)

**Kreditanstalt für  
Wiederaufbau (KfW)**  
☎ (0800) 5 39 90 02  
🌐 [www.kfw.de](http://www.kfw.de)

Bitte beachten Sie, dass der Förderantrag vor Beginn der Umbaumaßnahme genehmigt werden muss.

## Wohnen wie zu Hause bietet folgende Wohnformen:

Betreutes Wohnen in Gastfamilien, Seniorenwohnungen, -wohngemeinschaften, -hausgemeinschaften, generationenübergreifendes Wohnen, betreutes Wohnen, Servicewohnen oder ambulant betreute Wohngemeinschaften: In Trier gibt es seit einigen Jahren Initiativen, die in unterschiedlicher Weise gemeinsames Wohnen planen oder schon umsetzen. Das Angebot an alternativen Wohnformen wächst. Allerdings sind derzeit in der Stadt Trier nicht alle genannten alternativen Wohnformen zu finden. Über vorhandene Trierer Initiativen und Beratungsangebote informieren die folgenden Seiten.

## Generationenübergreifendes Wohnen

**Schammatdorf e. V.**  
Im Schammat 13a  
54294 Trier  
☎ (0651) 3 05 55  
🌐 [www.schammatdorf.de](http://www.schammatdorf.de)

**WOGEBE  
Wohnungsgenossenschaft  
Am Beutelweg eG**  
An der Feldport 14  
54292 Trier  
☎ (0651) 1 45 47 - 0  
🌐 [www.wogebe.de](http://www.wogebe.de)

**zak Wohnpakt eG**  
Clemens-Wenzeslaus-Str. 4  
54296 Trier  
☎ (0651) 99 53 82 42  
🌐 [www.wohnpakt-trier.de](http://www.wohnpakt-trier.de)

Heimat ist da, wo wir verstehen  
und verstanden werden.  
*Karl Jaspers*



Foto: Richard Krings

## WOHNUNGSSUCHE

In Trier gibt es Seniorenwohnungen und Seniorenwohnanlagen. Die Mietvoraussetzungen sind unterschiedlich (z. B. Alter, Wohnberechtigungsschein).

### Ansprechpartner

#### **Amt für Soziales und Wohnen**

Verwaltungsgebäude IV  
Am Augustinerhof  
54290 Trier  
☎ 115 (allgemeine Behördennummer)

#### **Aachener Wohnungsbaugesellschaft**

Gratianstr. 15  
54294 Trier  
☎ (0651) 9 78 14 - 0  
🌐 [www.aachener-swg.de](http://www.aachener-swg.de)

#### **Baugenossenschaft der Eisenbahnbiensteten Trier eG**

Spirostr. 15  
54294 Trier  
☎ (0651) 8 69 45  
🌐 [www.gbe-trier.de](http://www.gbe-trier.de)

#### **BVT – Bau- und Vermietungsgenossenschaft eG**

Benediktinerstr. 44  
54292 Trier  
☎ (0651) 1 47 65 - 0  
🌐 [www.bvt-trier.de](http://www.bvt-trier.de)

#### **Gbt – Wohnungsbau und Treuhand AG**

Straßburger Allee 3, 54295 Trier  
☎ (0651) 36 02 - 0  
🌐 [www.gbt-trier.com](http://www.gbt-trier.com)

#### **Gemeinnützige Baugenossenschaft Pfälzel eG**

Scholasterie 12, 54293 Trier  
☎ (0651) 9 58 15 - 0  
🌐 [www.gb-pfalzel.de](http://www.gb-pfalzel.de)

### VILLA LA MOSELLE - SENIORENRESIDENZ



Villa La Moselle  
Lebensqualität in Traben-Trarbach



#### LEBEN, WO ANDERE URLAUB MACHEN

Entdecken Sie unsere exklusive Seniorenresidenz in Traben-Trarbach direkt an der Mosel

DIE "VILLA LA MOSELLE" BESTEHT AUS 13 KERNSANIERTEN WOHN-EINHEITEN VON 55 BIS 120 QM UND 7 GEWERBEEINHEITEN. ALLE WOHNUNGEN SIND MIT DEM LIFT ZU ERREICHEN.



SCAN ME

<https://www.villa-la-moselle.de>

RALF-CHRISTIAN KÜMMEL

RUFEN SIE UNS AN ODER SCHREIBEN SIE UNS!

+49 171 2061512  
INFO@VILLA-LA-MOSELLE.DE

VILLA LA MOSELLE

BRÜCKENSTRASSE 27+29,  
56841 TRABEN-TRARBACH



TRABEN-TRARBACH IST EINE STADT AN DER MITTELMOSEL IM LANDKREIS BERNKASTEL-WITTLICH, RHEINLAND-PFALZ



## **Gemeinnützige Wohnungsgenossenschaft Trier 1922 eG**

Hohenzollernstr. 21, 54290 Trier  
☎ (0651) 93 73 30  
🌐 [www.gewoge-trier-1922.de](http://www.gewoge-trier-1922.de)

## **Samok-Bau Diwo GmbH & Co. KG**

Schillerarkaden 7, 54329 Konz  
☎ (06501) 9 46 60  
🌐 [www.samok-bau.de](http://www.samok-bau.de)

Dein Heim kann dir die Welt ersetzen,  
doch nie die Welt dein Heim.  
*Aus Italien*



Foto: Richard Krings

## **Vereinigte Hospitien**

Krahnenufer 19, 54290 Trier  
☎ (0651) 9 45 - 12 01  
🌐 [www.vereinigtehospitien.de](http://www.vereinigtehospitien.de)

## **WOGESaar – Wohnungsgesellschaft Saarland mbH**

Hermesstr. 11, 54295 Trier  
☎ (0651) 7 49 16  
🌐 [www.freundlich-wohnen.de](http://www.freundlich-wohnen.de)

## **WOGEBE**

### **Wohnungsgenossenschaft**

Am Beutelweg eG Trier  
An der Feldport 14, 54292 Trier  
☎ (0651) 1 45 47 - 0  
🌐 [www.wogebe.de](http://www.wogebe.de)

## **WOHNUNGSLOSIGKEIT**

Auch im Alter kann Wohnungslosigkeit auftreten. Die ambulante Fachberatungsstelle der Caritas-Wohnungslosenhilfe dient vorwiegend als erste Anlaufstelle für betroffene Menschen.

### **Ambulante Fachberatungsstelle für Menschen ohne Wohnung**

Petrusstraße 28, 54292 Trier  
☎ (0651) 20 96 - 2 04  
🌐 [www.caritas-region-trier.de](http://www.caritas-region-trier.de)

Eine Wohnungslosenambulanz ist die Villa St. Vinzenz am Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Trier. Menschen in Notsituationen erhalten dort eine warme Mahlzeit, ärztliche Verpflegung und Beratung.

### **Villa St. Vinzenz**

am Krankenhaus  
der Barmherzigen Brüder Trier  
Nordallee 1, 54292 Trier  
☎ (0651) 2 08 - 22 40  
🌐 [www.bk-trier.de](http://www.bk-trier.de)

Ein Notaufnahmehaus für Frauen ist das Haus Maria Goretti.

**Haus Maria Goretti**

Krahnenufer 23  
54290 Trier  
☎ (0651) 94 96 - 152  
🌐 www.skf-trier.de

Für wohnungslose Männer bestehen Übernachtungsmöglichkeiten im Benedikt-Labre-Haus.

**Benedikt-Labre-Haus**

Luxemburgerstr. 2  
54294 Trier  
☎ (0651) 8 81 30  
🌐 www.caritas-region-trier.de

Ein Langzeitwohnheim für alleinstehende, wohnungslose Erwachsene und Paare ist Haus Lukas.

**Haus Lukas**

Herzogenbuscherstr. 61  
54292 Trier  
☎ (0651) 9 67 99 20  
🌐 www.caritas-region-trier.de

**SERVICWOHNEN /  
BETREUTES WOHNEN**

Solche Wohnanlagen bieten barrierefreie, seniorengerechte Wohnungen mit Service. Was dieser Service genau beinhaltet, ist bei jeder Einrichtung unterschiedlich. Es gibt hier keine verbindlichen Richtlinien, daher sollte man sich vorher genau informieren. Grundsätzlich werden zwei Verträge abgeschlossen: ein Mietvertrag, sowie ein Vertrag mit bestimmten Serviceleistungen, die in einer →

**Was ist eine Immobilienverrentung**

wüstenrot Immobilien

**Kostenlose Beratung**

**Immobilienberater Sandro Mezzarano**  
0177 65 42 977

**Allianz**

**Finanzielle Spielräume im Alter**

Mit der BestAger Finanzierung der Allianz erhalten Sie finanzielle Mittel um sich im Alter Ihre Wünsche zu erfüllen- und Ihre Immobilie gehört weiterhin Ihnen. Ich berate Sie gerne.

**Heike Heinen**  
Allianz Hauptvertreterin  
☎ 01 79.5 05 72 39  
allianz-heinen.de

monatlichen Servicepauschale berechnet werden. Sonstige Leistungen werden entgeltpflichtig angeboten oder von Pflegediensten oder anderen Dienstleistern erbracht.

## Anbieter

### **Residenz am Zuckerberg**

Frauenstr. 7, 54290 Trier

☎ (0651) 97 93 - 0

🌐 [www.residenz-am-zuckerberg.de](http://www.residenz-am-zuckerberg.de)

### **Seniorenappartements „Jacobusstift“**

Windmühlenstr. 6

54290 Trier

☎ (0651) 9 45 - 0

🌐 [www.vereinigtehospitien.de](http://www.vereinigtehospitien.de)

### **Seniorenresidenz „Niederweiler Hof“**

Löwenbrücknerstraße 3

54290 Trier

☎ (0651) 9 75 70 - 0

🌐 [www.sr-niederweiler-hof.de](http://www.sr-niederweiler-hof.de)

### **Seniorenzentrum AGO Trier**

Eurener Str. 170, 54294 Trier

☎ (0651) 99 46 0-0

🌐 [www.alloheim.de](http://www.alloheim.de)

### **Wohnpark St. Elisabeth Servicewohnen**

Böhmerstr. 14, 54290 Trier

☎ (0651) 71 60 - 444

🌐 [www.wohnpark-stelisabeth.de](http://www.wohnpark-stelisabeth.de)

### **Pflegegesellschaft St. Martin Trier gGmbH Wohnen mit Service**

☎ (0651) 46 29 95 52

🌐 [www.pflege-stmartin.de](http://www.pflege-stmartin.de)

#### **Standort Medardstraße**

Medardstr. 34, 54294 Trier

#### **Standort Bruchhausenstraße**

Bruchhausenstr. 21/22, 54290 Trier

#### **Standort Kürenz**

Kobusweg 7, 54295 Trier

## **AMBULANT BETREUTE WOHNGEMEINSCHAFTEN**

### **Wohngemeinschaft „Am Spieles“ in Ehrang vom Club Aktiv**

In der Demenz-WG können

11 Personen leben in unterschiedlichen Ausprägungen einer Demenzerkrankung.

WG „Am Spieles“

Oberstraße 3-4, 54293 Trier

☎ (0651) 99 63 96 14

🌐 [www.clubaktiv.de](http://www.clubaktiv.de)

### **Pflege-WG Pflegegesellschaft St. Martin Trier gGmbH in Kürenz**

Die WG ist für 12 Personen

mit eingeschränkter Alltagskompetenz (z. B. Demenz) bzw. Pflegebedarf.

Kobusweg 7

54295 Trier

☎ (0651) 46 29 95 52

🌐 [www.pflege-stmartin.de](http://www.pflege-stmartin.de)

## **KOOPERATION FÜR EINE NACHHALTIGE ZUKUNFT**

### Seniorenbüro Trier e. V. und Balthasar-Neumann-Technikum (BNT)

Am 12. November 2024 begrüßten Manfred Schneider, Leiter der Fachschule am Balthasar-Neumann-Technikum Trier (BNT) und Marc Reis (Leiter IT), eine Delegation des Seniorenbüros Trier am BNT in Trier: Elisabeth Ruschel (1. Vorsitzende Seniorenbüro) und Josef Thul (2. Vorsitzender) in Begleitung von Dr. Christina Kohl (Verlegerin Trierer Wegweiser für Senioren). →

## Individuelle Betreuungsangebote für Menschen mit Hilfebedarf



### UNSERE ANGEBOTE

Die **Seniendienste der BBT-Gruppe, Region Trier** bieten

- Tagespflege
- Ambulante Pflege
- Betreutes Wohnen mit 24h-Service
- Ambulant betreute Pflegewohngemeinschaften
- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege/Verhinderungspflege
- Mittagstisch

Unsere Angebote finden Sie an den Standorten **Trier-Süd, Trier-Mitte, Trier-Kürenz, Hetzerath und Alf.**

» **Kontakt**  
Tel. 0651 4629955-2  
info.psm@bbtgruppe.de



Mit Kompetenz und Nächstenliebe im Dienst für die Menschen: Die Krankenhäuser und Sozialeinrichtungen der BBT-Gruppe



## Gute Aussichten für einen schönen Tag: in unseren Tagespflegen.



**3x nah:**  
Trier-Olewig  
Trier-Ehrang  
Saarburg

Allein zuhause kann der Tag lang werden. Weil sich tagsüber keiner kümmern kann oder die **passende Betreuung** fehlt. Kommen Sie doch zu uns in eine unserer Tagespflegen! Das macht vieles leichter – für Sie und für Ihre Angehörigen. Unser **nettes Fachteam** sorgt dafür, dass es Ihnen an nichts fehlt. **Mit anderen Senioren** verbringen Sie in **kleinen Gruppen** einen abwechslungsreichen Tag, der Ihnen gut tut. Montag bis Freitag 8.30 Uhr bis 17.00 Uhr sind Sie hier **bestens versorgt**. Wir freuen uns auf Sie!



- **Aktivierendes Tagesprogramm** für Körper und Geist
- Begleitende **pflegerische Unterstützung** am Tag
- **Leckere Mahlzeiten** in Gemeinschaft
- Eigener rollstuhlgerechter **Hol- und Bringdienst**

Gern beantworten wir jede Ihrer Fragen (auch zu Zuschüssen und Kostenübernahmen). Besser noch: Sie lernen unsere Tagespflege bei einem **kostenlosen Probetag** kennen.

**Für Sie da:** Tagespflege | Club Aktiv e.V. | [www.clubaktiv.de](http://www.clubaktiv.de)  
Tel. 0651/99 55 03 54 | E-Mail: [tagespflege@clubaktiv.de](mailto:tagespflege@clubaktiv.de)

Die Zusammenarbeit zwischen dem Seniorenbüro Trier e. V. und dem BNT basiert auf dem gemeinsamen Anliegen, praxisnahe und wissenschaftlich fundierte Unterstützungsangebote zu schaffen. Diese sollen es den Menschen in der Großregion ermöglichen, klimabedingte Veränderungen im Alltag besser zu bewältigen.

Zwei EU-unterstützte Projekte, CETEB\_OPT und ADAPT, standen dabei im Fokus der Besprechung.

### **CETEB\_OPT:** **Energieeinsparung** **in Bestandsgebäuden**

Das Interreg-Projekt CETEB\_OPT zielt darauf ab, die Energieeffizienz in bestehenden Gebäuden zu steigern. Studien zeigen, dass rund 70 % der technischen Anlagen in Gebäuden nicht optimal arbeiten.

Dies birgt ein enormes Potenzial zur Energieeinsparung. Im Rahmen des Projekts werden innovative Strategien entwickelt, um technische Anlagen effizienter zu machen – ohne große Neuinvestitionen oder Komforteinbußen.

### **Geplante Maßnahmen:**

- **Hydraulischer Abgleich:** Eine Neuberechnung und Anpassung der Heizungsanlagen.
- **Optimierung der Steuerungstechnik:** Verbesserte Mess-, Steuer- und Regelungssysteme.
- **Pumpen-Ökonomisierung:** Anpassung der Anlagenkennlinien zur Energieeinsparung.

- **Koordination:** Bessere Abstimmung aller technischen Komponenten in den Gebäuden.
- **Schulungen:** Weiterbildung für Hausmeister und technisches Personal im Bereich der Gebäudetechnik.

Zusätzlich sollen moderne Werkzeuge zur Messung und Visualisierung eingesetzt werden, um energetische Schwachstellen in Gebäuden zu identifizieren. Ziel ist es, den Energiebedarf um etwa 15 % zu reduzieren – und zwar ohne Renovierungsaufwand oder hohe Kosten. Das Projekt hat im Frühjahr 2024 begonnen und ist auf vier Jahre angelegt.

### **ADAPT:** **Klimaanpassung** **für eine sichere Zukunft**

Das Interreg-Projekt ADAPT konzentriert sich auf die Frage, wie sich der Klimawandel im Alltag bewältigen lässt. Besonders während sommerlicher Hitzewellen steigen die Gesundheitsrisiken, gerade für ältere, alleinlebende oder körperlich eingeschränkte Menschen.

Das Ziel von ADAPT ist es, präventive Maßnahmen und Empfehlungen zu entwickeln, um die Folgen extremer Hitze abzumildern.

### **Schwerpunkte des Projekts:**

- **Gesundheitsschutz:** Empfehlungen zur notwendigen Flüssigkeitsaufnahme und kühlen Aufenthaltsräumen.

- **Gebäudetechnik:**  
Hinweise zur systematischen Belüftung von Wohnungen und Pflegeeinrichtungen.
- **Quartiersbegrünung:**  
Vorschläge zur nachhaltigen Bepflanzung, um städtische Hitzeinseln zu reduzieren.
- **Individuelle Handlungsempfehlungen:**  
Praktische Tipps zur Anpassung des Alltags an klimatische Veränderungen.

Darüber hinaus widmet sich das Projekt ADAPT der Entwicklung innovativer Technologien und Strategien, die speziell auf die Bedürfnisse älterer Menschen zugeschnitten sind. Hierzu gehören:

- **Frühwarnsysteme:**  
Digitale Lösungen zur frühzeitigen Information über Wetterextreme wie Hitzewellen.
- **Raumklimaanalysen:**  
Wissenschaftlich fundierte Bewertungen der Wohnraumbedingungen, um potenzielle Gefahrenquellen wie unzureichende Lüftung oder starke Aufheizung zu identifizieren.
- **Netzwerke und Partnerschaften:**  
Zusammenarbeit mit ambulanten Pflegediensten und lokalen Einrichtungen, um schnelle Hilfe vor Ort zu ermöglichen.

Das Projekt ist im Frühjahr 2024 gestartet und hat eine Laufzeit von 3 Jahren. Es zielt darauf ab,

**City-POLSTER**  
Trier GmbH

**35 JAHRE**  
1990-2024  
Jetzt wird gefeiert!

ZUHAUSE einfach wohlfühlen

- Platz 1 (Award)
- 3D PLANUNG DER EXTRAKLASSE
- PROFESSIONELLE HEIMBERATUNG
- KOSTENLOSE LIEFERUNG & MONTAGE\*
- 0% FINANZIERUNG\*

Koblenzer Str. 5 | 54293 Trier-Quint | Tel.: 0651 - 644 65 | trier@citypolster.de | Öffnungszeiten: Di. - Fr. 10:00 - 18:00 Uhr + Sa. 10:00 - 16:00 Uhr  
**DER MEHR-SERVICE-MONTAG - PROFESSIONELLE HEIMBERATUNG - JETZT TERMIN VEREINBAREN! citypolster.de**

\*Für alle Finanzierungsangebote gilt: Effektiver Jahreszins von 0,00% bei einer Laufzeit von 20 Monaten entspricht einem Sollzins von 0,00%. Bonität vorausgesetzt. Partner ist die CreditPlus Bank, Strahlenberger Straße 110-112, 63067 Offenbach. Die Angaben stellen zugleich das 2/5 Beispiel gemäß §6a Ab. 3 PAngV dar. Kostenlose Lieferung und Montage in unserem Werbegebiet!

Facebook Instagram

nicht nur kurzfristige Abhilfen zu schaffen, sondern langfristig die Infrastruktur und das Bewusstsein für Klimaanpassung zu stärken.

Durch die Integration von Erkenntnissen aus den Bereichen Ingenieurwissenschaften, Gesundheit und Sozialarbeit sollen umfassende, leicht umsetzbare Lösungen entstehen.

### Synergieeffekte für die Region

Das Balthasar-Neumann-Technikum arbeitet gemeinsam mit den Klimabeauftragten der Stadt Trier und des Landkreises Trier-Saarburg sowie internationalen Institutionen daran, praxisnahe Lösungen zu entwickeln. Die Erkenntnisse aus den Projekten CETEB\_OPT und ADAPT sollen in leicht verständlicher Form an die Bevölkerung weitergegeben werden.

Ein Beispiel für den Nutzen: Ältere Menschen können durch einfache Verhaltensänderungen – wie regelmäßiges Trinken oder die Nutzung kühlender Wohnbereiche – ihre Lebensqualität steigern. Gleichzeitig profitieren sie von technischen Innovationen, die ohne große Investitionen den Komfort und die Energieeffizienz in ihrem Zuhause verbessern.

Manfred Schneider, Leiter der Fachschule am BNT, fasst zusammen: „Unser Ziel ist es, den Menschen das Wissen und die Werkzeuge an die Hand zu geben, um klimabedingte Herausforderungen eigenverantwortlich und nachhaltig zu meistern.“

### Ein Blick in die Zukunft

Die Kooperation zwischen dem Seniorenbüro Trier e. V. und dem Balthasar-Neumann-Technikum Trier zeigt, wie durch gemeinsame Anstrengungen innovative Lösungen geschaffen werden können.

Die Projekte CETEB\_OPT und ADAPT sind ein wichtiger Beitrag zur Bewältigung der Klimafolgen und zur Förderung der Lebensqualität in der Region.

Mit dieser Zusammenarbeit wird deutlich: Wissenschaft, Technik und soziales Engagement können gemeinsam dazu beitragen, die Herausforderungen des 21. Jahrhunderts erfolgreich zu meistern.

### Geschichte und Moderne: Die Viehmarktthermen in Trier, älteste Badeanlage der römischen Stadt.

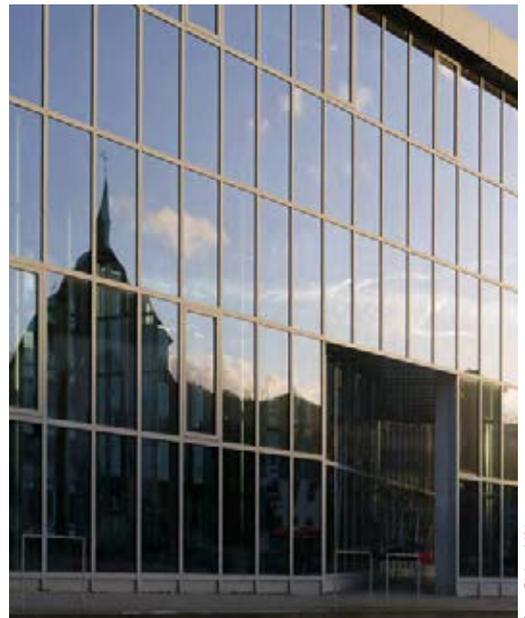


Foto: Richard Krings

Die meisten Menschen möchten auch dann, wenn sie auf Hilfe oder Pflege angewiesen sind, so lange wie möglich zu Hause in der vertrauten Umgebung leben.

In der Stadt Trier gibt es daher zur Unterstützung der Hilfesuchenden und ihrer Angehörigen ein gut ausgebautes Beratungsangebot und ein vielfältiges Netz an Hilfen im eigenen Zuhause.

## PFLEGESTÜTZPUNKTE

Die Fachkräfte der Pflegestützpunkte machen sich zunächst ein Bild über den Hilfe- und Unterstützungsbedarf und erstellen auf Wunsch einen individuellen Versorgungsplan. Sie informieren über Hilfemöglichkeiten und vermitteln geeignete Hilfen.

Auch die Finanzierung der Hilfen ist ein wichtiger Bestandteil der Beratung. Die Beratung ist kostenfrei, vertraulich und kann auf Wunsch beim Ratsuchenden zu Hause oder im Büro erfolgen. Ein barrierefreier Zugang zum Pflegestützpunkt ist vorhanden.

**Für die Stadtteile:**  
**Feyen, Filsch, Gartenfeld, Heiligkreuz, Irsch, Kernscheid, Mariahof, Olewig, Petrisberg, Trimmelter Hof, Weismark**  
**Pflegestützpunkt Trier Südost**  
 Kutzbachstr. 7 (3. Etage), 54290 Trier  
 ☎ (0651) 14 51 94 - 15 oder - 16

**Für die Stadtteile:**  
**Pallien, Pfalzel, St. Matthias, Trier-Süd, Trier-West, Euren, Zewen**  
**Pflegestützpunkt Trier Südwest**  
 Kutzbachstr. 7 (3. Etage), 54290 Trier  
 ☎ (0651) 14 51 94 - 17 oder - 18

**Für die Stadtteile:**  
**Eitelsbach, Kürenz, Trier-Nord, Tarforst, Ruwer, Weidengraben**  
**Pflegestützpunkt Trier Nordost**  
 Kutzbachstr. 7 (3. Etage), 54290 Trier  
 ☎ (0651) 14 51 94 - 11 oder - 13

**Für die Stadtteile:**  
**Innenstadt, teilw. Pallien, Biewer, Pfalzel, Ehrang, Ehrang/Heide, Quint**  
**Pflegestützpunkt Trier Nordwest**  
 Kutzbachstr. 7 (3. Etage), 54290 Trier  
 ☎ (0651) 14 51 94 - 13 oder - 14

## Pflegeberatung für Privatversicherte:

**Compass**  
**Private Pflegeberatung GmbH**  
 Gustav-Heinemann-Ufer 74 C  
 50968 Köln  
 ☎ 0800 - 101 88 00

## Rechtsberatung „Pflege und Wohnen im Alter“ der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz e. V.

Die Mitarbeiterinnen der Rechtsberatung „Pflege und Wohnen im Alter“ informieren und beraten: →

- zu allen Fragen rund um die Pflegeversicherung, z. B. die Leistungen der Pflegeversicherung wie Pflegegeldzahlung, Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege, Entlastungsleistungen
- zum Verfahren zur Einordnung in einen Pflegegrad einschließlich der Unterstützung im Widerspruchsverfahren
- zu Verträgen und Abrechnungen von ambulanten Pflegediensten und stationären Einrichtungen

Sie geben Basisinformationen zu den Themen:

- Vorsorgeverfügungen: Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung
- Hilfe rund um die Uhr durch osteuropäische Haushaltshilfen
- Hilfe zur Pflege durch die Sozialhilfe und Elternunterhalt

Außerdem ist die Rechtsberatung „Pflege und Wohnen im Alter“ Anlaufstelle für Beschwerden zum Wohnen in Pflegeeinrichtungen. Hier arbeiten die Mitarbeiterinnen vertrauensvoll mit der zuständigen Behörde, der Beratungs- und Prüfbehörde nach dem LWTG zusammen.

Dieses Angebot erfolgt in Kooperation mit den 135 Pflegestützpunkten in Rheinland-Pfalz sowie der Beratungs- und Prüfbehörde nach dem LWTG (BP-LWTG) und wird finanziert vom Ministerium für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung. Telefonische Beratung unter (06131) 28 48 810 (Mo-Fr 10-13 Uhr und Do 14-17 Uhr). Außerhalb der Sprechstunden erreichen Sie den Anrufbeantworter. Die Beratung ist kostenlos und vertraulich.

Schriftliche Anfragen per E-Mail an: [pflege@vz-rlp.de](mailto:pflege@vz-rlp.de) oder per Post an:

### **Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz e. V.**

Postfach 41 07, 55 031 Mainz

Im Bereich Pflege wird keine persönliche Beratung angeboten, sondern lediglich eine telefonische und schriftliche Beratung.

## **AMBULANTE PFLEGE**

### Ambulante Pflegedienste

Ambulante Pflegedienste pflegen Sie in Ihrem Zuhause, übernehmen hauswirtschaftliche Leistungen und Betreuungsleistungen.

Sie sind von den Kranken- und Pflegekassen anerkannt und können direkt mit diesen abrechnen. In welchem Umfang dies von der Pflegeversicherung finanziert wird, richtet sich nach dem Pflegegrad.

### **Caritas Sozialstation am Dom**

Kochstr. 2, 54290 Trier

☎ (0651) 4 58 88

🌐 [www.caritas-region-trier.de](http://www.caritas-region-trier.de)

### **Deutsches Rotes Kreuz KV**

#### **Trier-Saarburg** ☰

Sozialstation Trier

Im Pi-Park 4, 54294 Trier

☎ (0651) 9 70 93 - 11

🌐 [www.kv-trier-saarburg.drk.de](http://www.kv-trier-saarburg.drk.de)

### **Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.**

#### **Regionalverband Trier-Mosel** ☰

Unter dem Dostler 2a, 54293 Trier

☎ (0651) 2 70 90 - 0

🌐 [www.johanniter.de](http://www.johanniter.de) →



# Lebensqualität & Pflegekompetenz

Rund um die Uhr Sicherheit spüren, Gemeinschaft erleben und Veranstaltungen besuchen. Vereinbaren Sie Ihren individuellen Beratungstermin, um uns kennenzulernen!  
**Tages-, Kurzzeit- und Dauerpflege**

Seniorenhaus Zur Buche Konz | Tel. 06501/935-0  
Seniorenhaus Zur Buche Roscheid | Tel. 06501/96 93-0  
[www.zurbuche.de](http://www.zurbuche.de) [www.facebook.com/zurbuche](https://www.facebook.com/zurbuche)

**Zur Buche**  
Seniorenhäuser



Seniorenzentrum HvB Trier | Tel. 0651/1442-0  
[www.h-v-b.de/trier](http://www.h-v-b.de/trier) [www.facebook.com/h-v-b](https://www.facebook.com/h-v-b)

**Hildegard von Bingen**  
Senioren-Zentrum Trier



## Häuslicher Pflegedienst Herber ☰

Auf dem Kirchspiel 1  
54294 Trier  
☎ (0651) 9 37 60 30  
🌐 [www.pflegedienst-herber.de](http://www.pflegedienst-herber.de)

## Ökumenische Sozialstation Trier e. V.

Metternichstr. 29a, 54292 Trier  
☎ (0651) 2 69 19  
🌐 [www.sozialstation-trier.de](http://www.sozialstation-trier.de)

## Paritätische Sozialstation Club Aktiv e. V. ☰

Bergstr. 49, 54295 Trier  
☎ (0651) 99 16 71 - 10  
🌐 [www.clubaktiv.de](http://www.clubaktiv.de)

## Pflegegesellschaft St. Martin Trier gGmbH ☰

Ambulanter Pflegedienst  
Bruchhausenstraße 22a  
54290 Trier  
☎ (0651) 46 29 95 52  
🌐 [www.pflege-stmartin.de](http://www.pflege-stmartin.de)

## RAP Rosis Ambulante Pflege

Monaiser Str. 21, 54294 Trier  
☎ (0651) 20 06 76 51  
🌐 [www.rosis-ambulante-pflege.de](http://www.rosis-ambulante-pflege.de)

## Verrus e. V. Pflegedienst

Thyrusstraße 38, 54292 Trier  
☎ (0651) 46 32 01 00  
🌐 [www.verrus.de](http://www.verrus.de)

## Residenz am Zuckerberg GmbH ☰

(Pflegedienst nur für Bewohner der  
Residenz am Zuckerberg)  
Frauenstr. 7, 54290 Trier  
☎ (0651) 97 93 - 0  
🌐 [www.residenz-am-zuckerberg.de](http://www.residenz-am-zuckerberg.de)

## Wenner's Pflegedienst

Quinter Str. 104, 54293 Trier  
☎ (0651) 9 94 67 61  
🌐 [www.wenners-pflegedienst.de](http://www.wenners-pflegedienst.de)

## Anerkannte Entlastungsdienste

Diese Dienste sind nach Landesrecht RLP von der Aufsichts- und Dienstleistungsdirektion (ADD) Trier anerkannt und können daher den Entlastungsbetrag der Pflegeversicherung von 131 Euro abrechnen (Stand April 2025). Sie leisten Hauswirtschaft und Betreuung.

### Bürger Service Trier

☎ (0651) 82 50 234

### Enuvea

☎ (0179) 63 31 12 2

### Frankl Ambulant und Palliativ Betreuung

☎ (0171) 82 94 51 0

### Seniorenbetreuung Reinert

☎ (0176) 41 06 61 87

### Schirmer, Pia ☰

☎ (0651) 53 76 6

### Seniordienst Moseberg

☎ (0152) 34 54 70 70

### Zechmeister

☎ (0651) 97 90 96 40

sowie die Pflegedienste (siehe Seite 56)

## Betreuungsgruppen

### Demenzzentrum Trier e. V.

Engelstraße 31, 54290 Trier  
☎ (0651) 46 047 47

## Essen auf Rädern

Ein vollständiges Mittagessen wird auf Wunsch warm oder zum Aufwärmen geliefert. Bei niedrigem Einkommen und Vermögen ist ein Zuschuss durch die Stadt Trier auf Antrag möglich.

**DRK KV Trier-Saarburg** ☰

Im Pi Park 4, 54294 Trier

☎ (0651) 9 93 77 49

🌐 [www.kv-trier-saarburg.drk.de](http://www.kv-trier-saarburg.drk.de)

**Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.  
Regionalverband Trier-Mosel** ☰

Unter dem Dostler 2a, 54293 Trier

☎ (0651) 2 70 90 - 20

🌐 [www.johanniter.de](http://www.johanniter.de)



**Häuslicher  
Pflegedienst  
Herber**

*Rufen Sie uns an,  
wir beraten  
Sie gerne!*

**Auf dem Kirchspiel 1  
54294 Trier**

**06 51 / 9 37 60 30**

**[m.herber@pflagedienst-herber.de](mailto:m.herber@pflagedienst-herber.de)**

**[www.pflagedienst-herber.de](http://www.pflagedienst-herber.de)**

**Wir sind mit Einsatzdienst  
und Schlüssel hinterlegung  
für Sie da!**



**Wir freuen uns über Ihren Anruf unter:  
☎ 0800 72 37 377 (kostenfrei)**

**Mit diesem Gutschein:**

Testen Sie den Johanniter-Hausnotruf  
zuhause vier Wochen kostenlos.

**Für Sie reserviert!**

**Alle Infos:**



**JOHANNITER**



**Pflege Stützpunkte**

in der Region Trier

**Beratung und Hilfe rund  
um das Thema Pflege**

**persönlich  
individuell  
kostenfrei  
trägerneutral**

**Pflegestützpunkte in der Stadt Trier: Kutzbachstraße 7, 54290 Trier:**

**Beratungsbereiche**

Nord-Ost	Tarforst, Alt-Kürenz, Weidengraben, Trier-Nord, Ruwer/Eitelsbach
Nord-West	Ehrang/Quint, Pfalzel, Biewer, teilweise Pallien
Süd-Ost	Gartenfeld, Olewig, Heiligkreuz, Mariahof, Feyen/Weismark, Kernscheid, Irsch, Filsch, Trimmelter Hof, Petrisberg
Süd-West	Trier-West, teilweise Pallien, Euren, Zewen, Trier-Süd

**Telefon (0651) 145 194 - ...**

**Durchwahl -11 und -13  
Durchwahl -13 und -14  
Durchwahl -15 und -16**

**Pflegestützpunkte im Landkreis Trier-Saarburg:**

Hermeskeil:	Kunickerstr. 17	54411 Hermeskeil	Telefon: (06503) 9 52 27 -50 und -51
Konz:	Karhäuser Str. 157	54329 Konz	Telefon: (06501) 6 07 57 -60 und -61
Kordel:	Kreuzfeld 2	54306 Kordel	Telefon: (06505) 9 12 11 -83 und -89
Saarburg:	Irscher Str. 38 c	54439 Saarburg	Telefon: (06581) 9 96 79 -90 und -91
Schweich:	Zum Schwimmbad 5	54338 Schweich	Telefon: (06502) 9 97 86 -01 und -02
Waldrach:	Bahnhofstr. 9	54320 Waldrach	Telefon: (06500) 9 99 39 -35 und -36

Mit den 135 Pflegestützpunkten wurde durch finanzielle Förderung des Landes, der Kommunen, der Kranken und Pflegekassen und der Träger der Fachkräfte der Beratung und Koordinierung ein Beratungs- und Unterstützungsangebot für Rat und Hilfe suchende Menschen und ihre Angehörigen in Rheinland-Pfalz geschaffen.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.pflegestuetzpunkte-rlp.de](http://www.pflegestuetzpunkte-rlp.de)

Foto: Richard Krings



Was der Sonnenschein für die Blumen ist, das sind lachende Gesichter für die Menschen. *Joseph Addison*

Außerdem liefern einige gewerbliche Anbieter in der Woche Essen nach Hause (z. B. Metzgereien). Informationen darüber erhalten Sie bei den Pflegestützpunkten (siehe Seite 55).

## Fahrdienste

**Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. Regionalverband Trier-Mosel** ☰  
 Unter dem Dostler 2a  
 54293 Trier  
 ☎ (0651) 2 70 90 - 20  
 🌐 [www.johanniter.de](http://www.johanniter.de)

**Club Aktiv e. V. Selbsthilfe Behinderter und Nichtbehinderter** ☰  
 Schützenstr. 20  
 54295 Trier  
 ☎ (0651) 9 78 59 - 2 16  
 🌐 [www.clubaktiv.de](http://www.clubaktiv.de)

## Hausnotruf

Mit dem Hausnotruf kommt die Hilfe im Notfall auf Knopfdruck an 365 Tagen im Jahr rund um die Uhr. Ab Pflegegrad 1 ist ein Zuschuss zu den monatlichen Kosten durch die Pflegekasse möglich.

### **DRK Kreisverband Trier-Saarburg** ☰

Im Pi-Park 4  
 54294 Trier  
 ☎ (0651) 9 70 93 - 22  
 🌐 [www.kv-trier-saarburg.drk.de](http://www.kv-trier-saarburg.drk.de)

### **Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. Regionalverband Trier-Mosel** ☰

Unter dem Dostler 2a  
 54293 Trier  
 ☎ (0651) 2 70 90 - 19  
 🌐 [www.johanniter.de](http://www.johanniter.de)

### **Malteser Trier** ☰

Thebäerstr. 44  
 54292 Trier  
 ☎ (0651) 1 46 48 - 0  
 🌐 [www.malteser-trier.de](http://www.malteser-trier.de)

Informieren Sie sich auch über die möglichen Erweiterungsmöglichkeiten.

## Hilfsmittel

Bei Krankheit, Behinderung oder Pflegebedürftigkeit können Hilfsmittel genutzt werden (z. B. Rollatoren, Wannenlift, Toilettensitzerhöhung).

Viele Hilfsmittel können vom Arzt verordnet und von Ihrer Kranken- oder Pflegekasse ganz oder leihweise zur Verfügung gestellt werden.





**Malteser**  
...weil Nähe zählt.

**Kleiner Knopf,  
große Wirkung**

*Der Malteser Hausnotruf*



**Ihr Malteser Hausnotruf  
vor Ort ist für Sie da:**

Ohmstraße 5-7 | 54292 Trier

Jetzt anrufen und informieren

**0800 9966010**

malteser-hausnotruf.de





Ein kostenloses Essen  
unseres "MenüService"  
bei Abschluss eines  
Hausnotruf-Vertrags!  
Code: WegweiserfürSenioren25

**Hausnotruf.**  
Bunter, sicherer, unbeschwerter.

DRK-Kreisverband Trier-Saarburg e.V.  
Brunostraße 25, 54329 Konz  
hnr@kv-trier-saarburg.drk.de  
www.kv-trier-saarburg.drk.de  
Tel: 0651 97093-22



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz** | DRK-Kreisverband  
Trier-Saarburg e.V.

## TEILSTATIONÄRE UND STATIONÄRE PFLEGE

### Tagespflege als teilstationäre Pflege

Tagespflege ist ein Betreuungs- und Pflegeangebot für pflegebedürftige Menschen in Gesellschaft mit anderen.

Ein Fahrdienst holt Sie morgens von zu Hause ab und bringt Sie nachmittags wieder nach Hause zurück. Sie verbringen den Tag in der Einrichtung mit verschiedenen Betreuungsangeboten und bei Bedarf pflegerischen Hilfen.

Über die Pflegeversicherung stehen hierzu Leistungen zur Verfügung.

**Tagespflege des  
Club Aktiv e. V. Olewig** ☰  
Olewiger Str. 110, 54295 Trier  
☎ (0651) 99 37 07 2  
🌐 [www.clubaktiv.de](http://www.clubaktiv.de)

**Tagespflege des  
Club-Aktiv e. V. Ehrang** ☰  
Schiffen Äcken 1, 54293 Trier  
☎ (0651) 99 55 03 54  
🌐 [www.clubaktiv.de](http://www.clubaktiv.de)

**Tagespflege Bruchhausenstraße  
Pflegegesellschaft  
St. Martin Trier gGmbH** ☰  
Bruchhausenstr. 21/22, 54290 Trier  
☎ (0651) 14 51 95 81  
🌐 [www.pflege-stmartin.de](http://www.pflege-stmartin.de)

**Tagespflege Verrus e. V.**  
Thyrusstraße 40, 54292 Trier  
☎ (0651) 46 32 01 01  
🌐 [www.verrus.de](http://www.verrus.de)

### Stationäre Pflege als Kurzzeitpflege

Viele Pflegeheime ermöglichen Kurzzeitpflege bis zu acht Wochen pro Jahr. Dies ist insbesondere wichtig, wenn durch Krankheit, Kur oder Urlaub die Betreuung von pflegebedürftigen Angehörigen zeitweise nicht möglich ist.

Bitte bedenken Sie, dass vor allem für die Urlaubszeit eine frühzeitige Planung nötig ist.

**Alten- und Pflegeheim  
Helenenhaus** ☰  
Windmühlenstr. 6, 54290 Trier  
☎ (0651) 9 45 - 0  
🌐 [www.vereinigtehospitien.de](http://www.vereinigtehospitien.de)

**Alten- und Pflegeheim  
St. Irminen** ☰  
☎ (0651) 9 45 - 0  
🌐 [www.vereinigtehospitien.de](http://www.vereinigtehospitien.de)

**AWO  
Senioren- und Pflegeheim  
„Härenwies“**  
An der Härenwies 31  
54296 Trier  
☎ (0651) 93 62 - 0  
🌐 [www.awo-rheinland.de](http://www.awo-rheinland.de)

**Hildegard von Bingen  
Seniorenzentrum Trier** ☰  
Herzogenbuscherstr. 37  
54292 Trier  
☎ (0651) 14 42 - 0  
🌐 [www.h-v-b.de](http://www.h-v-b.de)

**Residenz am Zuckerberg Trier** ☰  
Frauenstr. 7  
54290 Trier  
☎ (0651) 97 93 - 0  
🌐 [www.residenz-am-zuckerberg.de](http://www.residenz-am-zuckerberg.de) →



Foto: Richard Krings

## Seniorenzentrum AGO Trier

Eurener Str. 170, 54294 Trier  
 ☎ (0651) 9 94 60 - 0  
 🌐 [www.alloheim.de](http://www.alloheim.de)

## Seniorenzentrum der Barmherzigen Brüder Trier

Bruchhausenstr. 22a  
 54290 Trier  
 ☎ (0651) 9 37 76 10  
 🌐 [www.bsz-trier.de](http://www.bsz-trier.de)

## St. Peter Seniorenresidenz

Franziskusstraße 35  
 54293 Trier  
 ☎ (0651) 9 99 85 - 0  
 🌐 [www.sr-stpeter.de](http://www.sr-stpeter.de)

## Dauerpflege im Seniorenheim

### Alten- und Pflegeheim Helenenhaus

Windmühlenstr. 6, 54290 Trier  
 ☎ (0651) 9 45 - 0  
 🌐 [www.vereinigtehospitien.de](http://www.vereinigtehospitien.de)

## AWO

### Senioren- und Pflegeheim „Härenwies“

An der Härenwies 31  
 54296 Trier  
 ☎ (0651) 93 62 - 0  
 🌐 [www.awo-rheinland.de](http://www.awo-rheinland.de)








**Die Seniorenresidenz St. Peter – mehr als nur ein Zuhause.** Hier wird Vielfalt gelebt und jeder bringt seine Geschichte ein. In einem offenen, toleranten Umfeld betreuen wir pflegebedürftige Menschen in der Dauer- und Kurzzeitpflege. So entsteht ein lebendiges Miteinander – für und mit allen. Lernen Sie uns kennen!

📍 Franziskusstr. 35 • 54293 Trier-Ehrang
✉ [info@sr-stpeter.de](mailto:info@sr-stpeter.de)

☎ 0 651 999 85 0
🌐 [www.sr-stpeter.de](http://www.sr-stpeter.de)

## Hildegard von Bingen Seniorenzentrum Trier

Herzogenbuscher Str. 37  
 54292 Trier  
 ☎ (0651) 14 42 - 0  
 🌐 [www.h-v-b.de](http://www.h-v-b.de)

## Mutter-Rosa-Altenzentrum

Engelstr. 68-78  
 54292 Trier  
 ☎ (0651) 20 04 - 0  
 🌐 [www.mutter-rosa.de](http://www.mutter-rosa.de)

## Residenz am Zuckerberg

Frauenstr. 7  
 54290 Trier  
 ☎ (0651) 97 93 - 0  
 🌐 [www.residenz-am-zuckerberg.de](http://www.residenz-am-zuckerberg.de)

## Seniorenzentrum AGO Trier

Eurener Str. 170  
 54294 Trier  
 ☎ (0651) 99 46 0 - 0  
 🌐 [www.alloheim.de](http://www.alloheim.de)

## Seniorenzentrum der Barmherzigen Brüder Trier

Bruchhausenstr. 22a  
 54290 Trier  
 ☎ (0651) 9 37 76 10  
 🌐 [www.bsz-trier.de](http://www.bsz-trier.de)

## St. Peter Seniorenresidenz

Franziskusstraße 35  
 54293 Trier  
 ☎ (0651) 9 99 85 - 0  
 🌐 [www.sr-stpeter.de](http://www.sr-stpeter.de)

## Wohnpark St. Elisabeth Altenpflegeheim & Servicewohnen

Böhmerstr. 14  
 54290 Trier  
 ☎ (0651) 71 60 - 0  
 🌐 [www.wohnpark-stelisabeth.de](http://www.wohnpark-stelisabeth.de) ➔



## Wohnpark St. Elisabeth

Altenpflegeheim &  
Servicewohnen



### Tradition trifft Moderne

Der Wohnpark St. Elisabeth liegt im Herzen der Stadt und besteht aus dem Altenpflegeheim und dem Servicewohnen.

Das Altenpflegeheim bietet insgesamt 88 Bewohner\*innen ein zu Hause.

### Selbstbestimmt und Unterstützt

Wir verfügen über hübsche Einzelzimmer mit eigenem Bad, die auf 3 Wohnbereiche verteilt sind. Die Zimmer können nach eigenen Wünschen eingerichtet werden, damit Sie sich wohl fühlen.

### Haben Sie Fragen? Melden Sie sich einfach bei uns!

Andreas Pieper (Wohnparkleitung)  
Böhmerstr.14 54290 Trier  
Tel. 0651 7160-0  
pieper@wohnpark-stelisabeth.de

## DRK-Seniorenzentrum Konz



### Was bieten wir?

Vollstationäre Pflege, Kurzzeitpflege sowie Tagespflege am Kloster, Café im Klosterpark

### Was suchen wir?

Pflegeschüler (Pflegefachfrau/-mann (m/w/d und Pflegehelfer), FSj'ler  
„Willkommen im familiären Team“

**Seniorenzentrum Konz | Einrichtungsleiter: René Weis**

Brunostraße 27 | 54329 Konz | Tel.: 0 65 01 – 96 06 000 | info@seniorenzentrum-konz.drk.de

[www.seniorenzentrum-konz.drk.de](http://www.seniorenzentrum-konz.drk.de)



## Altenwohn- und Pflegeheim Stift St. Irminen

Irminenfreihof 2  
54290 Trier  
☎ (0651) 9 45 - 0  
🌐 [www.vereinigtehospitien.de](http://www.vereinigtehospitien.de)

### Entscheidungshilfen bei der Heimplatzsuche und Beschwerdemöglichkeiten

z. B. Einhaltung von Pflegestandards,  
Finanzierung

## Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung

In der Reichsabtei 6  
54292 Trier  
☎ (0651) 14 47 - 0  
🌐 [www.lsjv.rlp.de](http://www.lsjv.rlp.de)

**VEREINIGTE HOSPITIEN**  
Stiftung des öffentlichen Rechts



Pflege
Rehabilitation
Weinbau
Betreuung








**Unsere Altenhilfeeinrichtungen  
im Herzen von Trier**

Geriatrische Rehabilitationsklinik St. Irminen  
Altenwohn- und Pflegeheim Stift St. Irminen  
Altenwohn- und Pflegeheim Helenenhaus  
Betreutes Wohnen Jacobusstift

[www.vereinigtehospitien.de](http://www.vereinigtehospitien.de)

Informations- und Beschwerdetelefon  
Pflege und Wohnen in Einrichtungen:

## Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz e. V.

☎ (06131) 28 48 - 41  
🌐 [www.verbraucherzentrale-rlp.de](http://www.verbraucherzentrale-rlp.de)

Pflegestützpunkte in der Stadt Trier  
(siehe Seite 55).

## PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Gesprächskreise für pflegende Angehörige sollen helfen, den belastenden Pflegealltag besser zu bewältigen.

### Gesprächskreis für pflegende Angehörige – daheim und im Heim

Alle 8 Wochen  
18:00 bis 19:30 Uhr  
im Seniorenbüro Trier  
Kochstraße 1a, 54290 Trier  
☎ (0651) 7 55 66

### Gesprächskreis für Angehörige von Demenzkranken Demenzzentrum Trier e. V.

Engelstr. 31  
54292 Trier  
☎ (0651) 4 60 47 47

Es finden auch immer wieder Schulungen von verschiedenen Anbietern für pflegende Angehörige statt. Auskunft erhalten Sie bei Ihrer Pflegekasse oder in den Pflegestützpunkten.

### Meine Auszeit – Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige / Kontaktbüro für pflegende Angehörige SEKIS Trier e. V.

Gartenfeldstr. 22  
54295 Trier  
☎ (0651) 4 36 63 28

Demenz ist eine fortschreitende Erkrankung des Gehirns. Dies zeigt sich im Alltag im Vergessen von kurz zurückliegenden Ereignissen, in Problemen bei der Ausführung geübter Tätigkeiten oder bei Schwierigkeiten, sich im gewohnten Umfeld zurechtzufinden. Auch die veränderte Persönlichkeit der Betroffenen macht das Zusammenleben mit ihnen zunehmend komplizierter. Demenz ist nicht nur für die Betroffenen belastend, sondern auch für die Angehörigen: Es ist nicht einfach, die Welt eines verwirrten Menschen zu verstehen und darauf einzugehen. Häufig entsteht das Gefühl, der Situation hilflos ausgeliefert zu sein. Je früher eine Demenz erkannt wird, umso besser sind die Behandlungs- und Handlungsmöglichkeiten. Je mehr die Betroffenen und ihre Angehörigen über die Krankheit wissen, desto besser können sie ihr begegnen und ihr Leben darauf einstellen. Wichtig ist es, in einer solchen Situation Beratungs- und Entlastungsangebote wahrzunehmen.

*Uschi Wihr*  
Demenzzentrum e. V. Trier

## BERATUNG

### **Demenzentrum Trier e. V.**

Engelstr. 31  
54292 Trier  
☎ (0651) 4 60 47 47  
🌐 [www.demenzzentrum-trier.de](http://www.demenzzentrum-trier.de)

Beratung erhalten Sie ebenfalls bei den Mitarbeitenden aller Pflegestützpunkte in Trier (siehe Seite 55). Dort erhalten Sie auch den Demenzratgeber für die Regionen Trier und Trier-Saarburg.

### **Netzwerk Demenz Trier-Saarburg**

Interdisziplinärer Zusammenschluss von Fachkräften aus dem Gesundheits- und Sozialbereich der Stadt Trier und des Landkreises Trier-Saarburg. Das Netzwerk hält eine Informationsseite und Ansprechpersonen für Angebote zum Thema Demenz im Stadtgebiet Trier und im Landkreis Trier-Saarburg bereit.  
🌐 [www.netzwerk-demenz-trier-saarburg.de](http://www.netzwerk-demenz-trier-saarburg.de)

## BETREUUNGSARTEN

### **Stundenweise Betreuung zu Hause**

Sowohl die ambulanten Pflegedienste als auch das folgende anerkannte Angebot zur Unterstützung im Alltag speziell für Menschen mit Demenz bietet die Möglichkeit der stundenweisen Entlastung zu Hause. Kosten für Betreuung können über die Pflegeversicherung ab Pflegegrad 1 teilweise oder ganz erstattet werden.

### **Demenzentrum Trier e. V.**

Helferinnen-Kreis  
Engelstr. 31, 54292 Trier  
☎ (0651) 4 60 47 47

## Betreuungsgruppen

Neben den Tagespflegeangeboten verschiedener ambulanter und stationärer Träger (z. B. Club Aktiv oder verschiedene Seniorenheime) gibt es in nachfolgenden Einrichtungen Gruppenangebote speziell für Menschen mit einer Demenzerkrankung. Kosten für tages- oder stundenweise Betreuung können über die Pflegeversicherung ab Pflegegrad 1 teilweise oder ganz erstattet werden.

### **Demenzzentrum Trier e. V. Tagesbetreuung und andere Gruppenangebote**

Engelstr. 31  
54292 Trier  
☎ (0651) 4 60 47 47

## **WOHN-PFLEGE- GEMEINSCHAFTEN**

Die Wohngemeinschaft „Am Spieles“ für Menschen mit Demenz des Club Aktiv e. V. ist eine familiäre, persönliche Wohn-Alternative für demenzkranke Menschen. Individuelle private Wohnräume bieten 11 Mietern (Frauen und Männer) in allen Phasen der Demenz ein Zuhause mit großzügigen Gemeinschaftsbereichen und großem Garten. Angehörige sind nach Wunsch eingebunden. Präsenzkkräfte des Club Aktiv e. V. sind als Bezugspersonen vor Ort. Ambulante Pflegedienste und weitere Dienste sind frei wählbar.

### **Demenz-WG „Am Spieles“ Club Aktiv e. V.**

Oberstr. 3-4, 54293 Trier  
☎ (0651) 99 63 96 14  
🌐 [www.clubaktiv.de](http://www.clubaktiv.de)

## **Anders leben mit Demenz – willkommen im WG-Zuhause.**



**Wohn-Pflege-  
Gemeinschaft für  
Menschen mit  
Demenz**

Oberstraße 3-4,  
TR-Ehrang

Eine ganz besondere **Wohn-Pflege-Gemeinschaft**.

Hier leben Menschen mit Demenz. Und zwar weiter so, wie die meisten es sich wünschen: **familiär, selbstbestimmt, persönlich, mit zuverlässiger ambulanter**

**Pflege**. Möglich macht dies unser spezielles Betreuungs-

Konzept. Und unser geschultes **WG-Team**. Es ist **24 Std. vor Ort** im WG-Haus, kümmert sich um die **Versorgung**, gestaltet gemeinsam mit den Bewohnern den Tag und bietet Sicherheit in der Nacht. Der ambulante **Pflegedienst** kommt ins Haus.



- **Barrierearme, rollstuhlgerechte** Ausstattung
- Sehr **schöne private Einzelräume** von 13 - 30 qm
- **Großzügige Gemeinschaftsräume** zum Wohlfühlen
- **Schöner Innenhof** für entspannte Stunden draußen

Gern beantworten wir jede Ihrer Fragen (auch zu Kosten und Anträgen).  
Besser noch: **Sie lernen unsere WG bei einer Besichtigung kennen.**

**Hier erfahren Sie mehr:** Club Aktiv e.V. | [www.clubaktiv.de](http://www.clubaktiv.de)

Tel. 06 51 / 99 63 96 14

Für Menschen, die aufgrund psychischer/seelischer Erkrankung oder körperlicher, geistiger Behinderung ihre rechtlichen Angelegenheiten nicht mehr selbst erledigen können, kann eine rechtliche Betreuung eingerichtet werden.

Das zum 1.1.2023 in Kraft getretene Betreuungsrecht zielt darauf ab, die Autonomie unterstützungsbedürftiger Menschen im Sinne der UN-Behindertenrechtskonvention zu stärken.

Im Vordergrund steht dann noch mehr als bisher der Wille der Betroffenen und deren Recht auf Selbstbestimmung.

Betreuungsgericht, -behörde und -vereine arbeiten eng zusammen. Beim Betreuungsgericht (einer Abteilung des Amtsgerichts) können Betreuungen angeregt bzw. beantragt werden. Das Gericht bestellt die Betreuer/innen und legt deren Aufgabenkreise fest. Es genehmigt in den gesetzlich bestimmten Fällen Entscheidungen der Betreuer/innen und der Bevollmächtigten.

## **Justizbehörde Trier**

### **Betreuungsgericht**

Justizstr. 2-6, 54290 Trier

☎ (0651) 4 66 - 0

(Zentrale für alle 7 Gerichte)

Die Betreuungsbehörde der Stadt Trier ist zuständig für die behördli-

chen Aufgaben bei der Betreuung Volljähriger. Sie ist Anlaufstelle in Betreuungsfragen und Schaltstelle für den Einsatz haupt- und ehrenamtlicher Betreuer/innen. Sie unterstützt das Gericht durch Sachverhaltsermittlung und benennt dem Gericht geeignete Betreuer/innen.

## **Betreuungsbehörde der Stadt Trier**

Eurener Straße 48 a, Gebäude 4

(ehemalige Jägerkaserne)

54294 Trier

☎ 115 (einheitliche Behördennummer)



## **IHRE EXPERTEN IM ERBRECHT IN DER REGION EIFEL-MOSEL-HUNSRÜCK**

### **Erfahrung zählt:**

Langjährige Expertise in allen erbrechtlichen Angelegenheiten

### **Individuelle Beratung:**

Maßgeschneiderte Lösungen für Ihre persönliche Lebenssituation

### **Vorsorgeberatung:**

Unterstützung bei der Gestaltung von Testamenten, Vollmachten und Erbverträgen



**wohllebenundpartner**

KANZLEI FÜR WIRTSCHAFTSRECHT

Zurmaiener Straße 164 / IAT-Tower - 54292 Trier

Tel. 0651-99 46 26-0

[www.wohlleben-partner.de](http://www.wohlleben-partner.de)

Die Betreuungsvereine der Stadt Trier führen hauptamtlich Betreuungen und suchen engagierte Bürger/innen für die ehrenamtliche Übernahme einer rechtlichen Betreuung.

Sie beraten und unterstützen kostenlos ehrenamtliche Betreuer/innen, Familienangehörige und Bevollmächtigte.

Darüber hinaus bieten sie Einführung, Fortbildung, Erfahrungsaustausch und Versicherungsschutz für ihre Ehrenamtlichen an. Betreuungsvereine informieren auch über die Möglichkeiten der rechtlichen Vorsorge im Alter und bei Krankheit durch Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung.

**Betreuungsverein  
Arbeiterwohlfahrt Trier e. V.**  
Hawstr. 1 a, 54290 Trier  
☎ (0651) 9 12 99 - 14  
🌐 [www.betreuungsverein-trier.de](http://www.betreuungsverein-trier.de)

**Betreuungsverein  
Diakonisches Werk  
des Kirchenkreises Trier e. V.**  
Theobaldstr. 10, 54292 Trier  
☎ (0651) 2 09 00 - 42  
🌐 [www.diakoniehilft.de](http://www.diakoniehilft.de)

**Betreuungsverein  
DRK Betreuungsverein,  
Kreisverband Trier-Saarburg e. V.**  
Granastr. 115, 54329 Konz  
☎ (06501) 6 07 87 - 26  
🌐 [www.kv-trier-saarburg.drk.de](http://www.kv-trier-saarburg.drk.de)

Wer sich den Gesetzen  
nicht fügen will, muss die Gegend  
verlassen, wo sie gelten.  
*Johann Wolfgang von Goethe*

**Betreuungsverein  
SkF – Sozialdienst  
katholischer Frauen Trier e. V.**  
Krahenstr. 33/34  
54290 Trier  
☎ (0651) 94 96 - 0  
🌐 [www.skf-trier.de](http://www.skf-trier.de)

**Betreuungsverein  
SKM – Katholischer Verein  
für Soziale Dienste Trier e. V.**  
Röntgenstr. 4  
54292 Trier  
☎ (0651) 1 47 88 - 0  
🌐 [www.skm-trier.de](http://www.skm-trier.de)

## VORSORGEVOLLMACHT, BETREUUNGS- UND PATIENTENVERFÜGUNG

Man sollte auch für Krisensituationen rechtliche Vorsorge treffen. Dies ist möglich durch Vollmachten verschiedenster Art.



Foto: Richard Krings

In einer Vorsorgevollmacht kann für den Fall, dass man aufgrund des Alters oder schwerer Erkrankung persönliche Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln kann, eine Person des Vertrauens benannt werden, die diese Dinge stellvertretend übernimmt.

Grundlage jeder medizinischen Behandlung ist die Einwilligung des Patienten. Dies ist jedoch nicht möglich, wenn der Patient sich nicht mehr äußern kann. Hierfür gibt es das Instrument der Patientenverfügung.

Darin kann man für den Fall der Entscheidungsunfähigkeit im Voraus festlegen, ob und wie man in bestimmten Situationen ärztlich behandelt werden möchte. Der Gesetzgeber hat hierzu das sogenannte Patientenverfügungsgesetz erlassen, welches zum 1.9.2009 in Kraft getreten ist.

### Sprechstunde

Die Betreuungsvereine des Sozialdienstes katholischer Frauen Trier (SkF) und des Katholischen Vereins für soziale Dienste Trier (SKM) bieten in Zusammenarbeit mit dem Seniorenbüro monatlich eine offene Sprechstunde an: „Frühzeitig an später denken – Rechtliche Vorsorge bei Krankheit und im Alter durch Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung“.

### **Seniorenbüro Trier e. V.**

Kutscherhaus im Haus Franziskus  
Kochstr. 1a  
54290 Trier  
☎ (0651) 7 55 66

### Weitere Veranstaltungen

Außerdem bieten SkF und SKM regelmäßig Info-Veranstaltungen zu Rechtlicher Vorsorge und Betreuung in der VHS Trier an.

### **Volkshochschule**

Domfreihof 1 b  
54290 Trier  
☎ (0651) 7 18 - 14 34  
🌐 [www.vhs-trier.de](http://www.vhs-trier.de)

Informationsbroschüren zum Thema erhalten Sie bei den Betreuungsvereinen und im Seniorenbüro.

Auf der Homepage der Verbraucherzentrale Trier finden Sie ebenfalls Informationen zur Patientenverfügung, Betreuungsverfügung und zu Vorsorgedokumenten und können diese Dokumente auch kostenfrei und selbst online erstellen. Dies ersetzt nicht die Beratung!  
🌐 [www.verbraucherzentrale-rlp.de](http://www.verbraucherzentrale-rlp.de)

*Caroline Klasen*  
Sozialdienst katholischer Frauen  
Trier e. V.

<b>Rechtsanwälte</b> <b>Zahnhausen · Dr. Roggenfelder</b> <b>&amp; Kollegen</b> 	
<small>Rechtsanwältin Alexandra Fischer-Horn Fachanwältin für Familienrecht</small>	
<small>Rainer Zahnhausen Dr. iur. Thomas Roggenfelder Alexandra Fischer-Horn Kamila Hadamik Katrin Schmitt Tobias Fey</small>	<small>Konstantinstraße 19 54290 Trier Tel.: 0651-170380 Fax: 0651-1703820 Email: <a href="mailto:info@rechtsanwaelte-trier.de">info@rechtsanwaelte-trier.de</a> <a href="http://www.rechtsanwaelte-trier.de">www.rechtsanwaelte-trier.de</a></small>

# 10

## FINANZIELLE HILFEN

### UNTERSTÜTZUNGEN UND VERGÜNSTIGUNGEN

**u. a. Grundsicherung im Alter  
und bei Behinderung,  
Hilfen zur Weiterführung  
des Haushaltes,  
Hilfe zur Pflege,  
Eingliederungshilfe,  
Wohngeld und  
Wohnberechtigungsschein**

**Stadtverwaltung Trier  
Amt für Soziales und Wohnen**

Rathaus

Am Augustinerhof

54290 Trier

☎ 115 (Einheitliche Behördennummer)

☎ (0651) 7 18 - 0

#### Schwerbehindertenausweis

**Landesamt für Soziales,  
Jugend und Versorgung RLP**

In der Reichsabtei 6

54292 Trier

☎ (0651) 14 47 - 0

#### Befreiung von Rundfunk- und Fernsehgebühren

**ARD ZDF Deutschlandradio  
Beitragsservice**

Freimersdorfer Weg 6

50829 Köln

☎ (0221) 50 61 - 0

(Zentrale)

🌐 [www.rundfunkbeitrag.de](http://www.rundfunkbeitrag.de)

### LEISTUNGEN DER PFLEGEVERSICHERUNG

Um Leistungen der Pflegeversicherung in Anspruch nehmen zu können, muss ein Antrag auf Pflegeleistungen bei der Pflegekasse gestellt werden.

Von der Pflegekasse wird der Medizinische Dienst der Krankenversicherung (MDK) mit der Begutachtung beauftragt. Er ermittelt bei einem Hausbesuch den Grad der Beeinträchtigung Ihrer Selbstständigkeit in 6 Modulen (Bereichen). Dabei werden Punkte vergeben für Hilfebedarfe aufgrund geistiger, kommunikativer, psychischer sowie körperlicher Einschränkungen.

Als Hilfebedarfe zählen nur solche, die aller Voraussicht nach mindestens 6 Monate andauern werden und bei denen eine Person helfen muss, sei es durch Übernahme der Tätigkeit, Anleitung, Unterstützung oder anhand von Anstoß geben. Hauswirtschaftlicher Bedarf wird miterfasst, zählt aber nicht, um einen Pflegegrad zu erhalten.

Die Pflegekasse erteilt Ihnen einen schriftlichen Bescheid und falls das Ergebnis nicht Ihren Vorstellungen entspricht, können Sie innerhalb eines Monats Widerspruch einlegen. ➔

**Die Leistungen der Pflegeversicherung nach Pflegegrad (PG)**

	PG 1	PG 2	PG 3	PG 4	PG 5
Pflegegeld	---	347 €	599 €	800 €	990 €
Pflegesachleistung	Nur über Entlastungsbetrag	796 €	1.497 €	1.859 €	2.299 €
Tagespflege	Nur über Entlastungsbetrag	721 €	1.357 €	1.685 €	2.085 €
Verhinderungspflege/Jahr	---	1.685 €	1.685 €	1.685 €	1.685 €
Kurzzeitpflege/Jahr	Nur über Entlastungsbetrag	1.854 €	1.854 €	1.854 €	1.854 €
Entlastungsbetrag	131 €	131 €	131 €	131 €	131 €
Umwandlungsanspruch des Sachleistungsanspruchs	---	318,40 €	598,80 €	743,60 €	919,60 €
Vollstationäre Pflege	131 €	805 €	1.319 €	1.855 €	2.096 €

Auszug der Leistungen der Pflegeversicherung (Stand April 2025)



## Nachhaltig seit 1825.

Wir leben Nachhaltigkeit. Auf vielfältige Weise engagieren wir uns seit 200 Jahren für eine positive Entwicklung unserer Region: Von nachhaltigen Geldanlagen über zukunftsfähige Finanzierungen bis zu unserem breitgefächerten sozialen Engagement. Bis 2035 werden wir klimaneutral und unterstützen die Region beim Transformationsprozess für eine nachhaltige Gesellschaft.

Weil's um mehr  
als Geld geht.



**Sparkasse Trier**  
seit 1825

## Pflegegeld und Sachleistung

Wenn Sie Ihre Versorgung selbst sicherstellen, z. B. durch Angehörige, Nachbarn oder Freunde, dann beantragen Sie am besten Pflegegeld.

Beim Bezug von Pflegegeld müssen Sie ab dem Pflegegrad 2 regelmäßig Beratungsbesuche durch einen Pflegedienst nachweisen.

Möchten Sie einen zugelassenen Pflegedienst mit Hilfeleistungen beauftragen, dann sollten Sie bei der Pflegekasse Sachleistungen beantragen. Sachleistungen nennt man die Hilfen, die ein Pflegedienst erbringt: u. a. Umkleiden, Duschen/Baden, Lagern, Mobilisieren.

Bei gesetzlich Versicherten rechnet der Pflegedienst seine Leistungen direkt mit der Pflegekasse bis zum Höchstbetrag je nach Pflegegrad ab. Die beiden Leistungen können bei Bedarf auch kombiniert werden.

## **WEITERE LEISTUNGEN**

Ab Pflegegrad 1 stehen der Zuschuss zur Wohnraumanpassung zur Verfügung sowie der sogenannte Entlastungsbetrag. Dieser kann für Pflegedienste und nach Landesrecht anerkannte Dienste sowie für Tagespflege oder Kurzzeitpflege verwendet werden. Weiter stehen für alle Pflegegrade die Pflegehilfsmittel zur Verfügung. Ab Pflegegrad 2 gibt es zusätzlich weitere Leistungen wie Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege, Tagespflege.

Wichtig: Sollten Sie Fragen zur Pflegeversicherung und ihren Leistungen haben, stehen Ihnen die Mitarbeiter/-innen der Pflegestützpunkte zur kostenlosen und neutralen Beratung zur Verfügung (siehe Seite 55).

## Das Angehörigen- Entlastungsgesetz

Zum 1.1.2020 ist das Angehörigen-Entlastungsgesetz in Kraft getreten. Ziel dieses Gesetzes ist es, Kinder und Eltern von Sozialleistungsbeziehern im Bereich der Hilfe zur Pflege sowie der Eingliederungshilfe zu entlasten. Wenn Menschen bisher Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch erhielten, wurde vom Sozialamt geprüft, ob Angehörige zu Unterhaltszahlungen verpflichtet werden können, denn grundsätzlich löst eine Gewährung von Sozialleistungen eine Unterhaltsverpflichtung aus.

Seit dem 1.1.2020 bleiben Unterhaltsansprüche der Leistungsberechtigten unberücksichtigt, sofern deren jährliches Bruttoeinkommen unter einem Betrag von 100.000 € liegt. Das heißt, dass eine Unterhaltsüberprüfung von Angehörigen erst seitens des Sozialamtes vorgenommen wird, wenn ein jährliches Gesamteinkommen ab 100.000 € vorliegt. Dieselbe Regelung gilt bereits seit mehreren Jahren im Bereich der Grundsicherung.

Zu den Themen „Kosten im Pflegeheim“ und „Elternunterhalt: Wann müssen Kinder für Ihre pflegebedürftigen Eltern zahlen?“ erhalten Sie auch Informationen auf der Webseite der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz.

🌐 [www.verbraucherzentrale-rlp.de](http://www.verbraucherzentrale-rlp.de)

## **AMBULANTE HOSPIZ- UND PALLIATIV- BERATUNG (AHPB)**

Der ambulante Hospiz- und Palliativberatungsdienst (AHPB) begleitet schwerstkranke Menschen und ihre Angehörigen in der letzten Lebensphase.

Dabei geht es um eine Beratung durch eine Hospizfachkraft zu weiterführenden Hilfen und zum Umgang mit belastenden Situationen und Symptomen. Darüber hinaus stehen ausgebildete ehrenamtliche Hospizbegleiter/-innen zum Gespräch bereit: zur Begegnung, Entlastung der Angehörigen, für Aktivitäten, zum Spazieren gehen – letztendlich, um Lebensqualität zu erhalten. Besuche sind zu Hause und im Pflegeheim möglich.

Der Dienst ist kostenlos und wird von den Krankenkassen bezuschusst und über Spenden und ehrenamtliches Engagement getragen.

**Hospiz- und Palliativgesellschaft  
für die Stadt Trier  
und den Kreis Trier-Saarburg  
gmbH**

Weberbach 48, 54290 Trier

☎ (0651) 99 49 801

🌐 [www.hospiz-trier.de/sapv-trier](http://www.hospiz-trier.de/sapv-trier)



Foto: Richard Krings

Erinnerungen sind kleine Sterne,  
die tröstend in das Dunkel unserer  
Trauer leuchten. *Unbekannt*

## **Spezialisierte ambulante palliative Versorgung (SAPV)**

Wenn Beratung und Versorgung durch den Hausarzt nicht mehr ausreichen und Schmerzen, Unruhe und andere schwerere belastende Symptome im Vordergrund stehen, ist eine Versorgung durch das SAPV-Team möglich.

Das Team aus Palliativärztinnen und -ärzten, Hospizfachkräften und Psychoonkologinnen und -onkologen stellt einen umfassenden Behandlungsplan zur Verbesserung der Symptome auf und begleitet schwerstkranke Menschen und ihre Angehörigen in dieser schweren Zeit.

Eine Rufbereitschaft gibt Sicherheit und gewährleistet, immer einen Ansprechpartner zu haben. Dabei bleibt die Betreuung weiterhin bei der vertrauten Hausarztpraxis und dem Pflegedienst.

Für eine SAPV-Anbindung ist eine Verordnung des Hausarztes oder des Krankenhauses notwendig.

Die Leistungen werden von den gesetzlichen Krankenkassen getragen. Bei den privaten Krankenkassen in der Regel auch, dies muss aber im Einzelfall geklärt werden.

### **Hospiz- und Palliativgesellschaft für die Stadt Trier und den Kreis Trier Saarburg gGmbH**

Weberbach 48

54290 Trier

☎ (0651) 99 49 801

🌐 [www.hospiz-trier.de/sapv-trier](http://www.hospiz-trier.de/sapv-trier)



Foto: Richard Krings

Der Hauptfriedhof ist der größte Friedhof in Trier. Hier bietet die Friedhofsverwaltung auch individuelle Führungen an (Infos auf S. 80).



www.steinmetz-steffens.de

# STEINMETZ STEFFENS

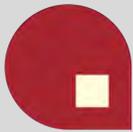
Naturstein vom Fachbetrieb



## Unsere Grabmalausstellung

Vereinbaren Sie gerne einen Beratungstermin bei uns vor Ort

Im Paesch 9 | 54340 Longuich | ☎ 06502 - 20 000 📧 | info@steinmetz-steffens.de



# Grandjean

BESTATTUNGEN

- TrauerBegleitung
- TrauerRaum
- TrauerCafé

Vertrauensvolle Beratung - Persönliche Begleitung - Individueller Abschied



TrauerRaum  
für eine individuelle Abschiedsfeier



Verabschiedungsraum für eine  
persönliche Abschiednahme



TrauerCafé  
in familiärer Atmosphäre



Bestattungsvorsorge - Eine Sorge weniger  
Regeln Sie Ihre Bestattung zu Lebzeiten. Sprechen Sie uns an.  
Wir sind Partner der Deutschen Bestattungsvorsorge Treuhand AG

54295 Trier - Wisportstraße 7  
Tel.: 0651 9930450 - www.bestattungen-grandjean.de - buero@bestattungen-grandjean.de

So einzigartig wie das Leben des geliebten Menschen war, so persönlich gestalte ich meine Trauerrede.

**Doris Diedrich**  
Trauerrednerin

D-54296 Trier ☎ 0151-1912 1400  
🌐 [trauerrednerin-diedrich.de](http://trauerrednerin-diedrich.de)

unter guten wipfeln ist auf

**Waldbestattung im RuheForst®**

Idyllische Lage in einem weitläufigen Bachtal mit altem Baumbestand

Würdevolle Waldbestattung

Abschied nehmen an der Kapelle

Anerkannt von den Kirchen

Großer Parkplatz mit WC

Einzel- und Gruppenführungen nach Vereinbarung

Vorsorge durch Reservierung zu Lebzeiten



Merziger Straße 3, D-66679 Losheim am See  
Tel. 06872-609147 · E-Mail: [info@ruheforst-losheim.de](mailto:info@ruheforst-losheim.de)  
[www.ruheforst-losheim.de](http://www.ruheforst-losheim.de)

Foto: Richard Krings



## STATIONÄRES HOSPIZ

Nicht immer ist es möglich, dass schwerstkranke und sterbende Menschen zu Hause versorgt werden können. Das stationäre Hospiz in Trier ist eine kleine Einrichtung, die Platz für 8 Gäste bietet. Die palliativmedizinische und pflegerische Versorgung der Gäste ist durch ein Team aus Pflegefachkräften, Hausärztinnen und -ärzten, Palliativmedizinerinnen und -medizinern oder SAPV- Ärztinnen und -ärzten im Hospiz sichergestellt.

Grundvoraussetzung für die Aufnahme im Hospiz ist neben der allgemeinen Aufnahmekriterien (schwerwiegende, lebensbegrenzte Erkrankung und starke Symptomlast), dass die palliativmedizinische ambulante Versorgung zu Hause oder in einem Pflegeheim nicht mehr ausreichend ist.

Träger des stationären Hospizes in Trier ist die Hospiz- und Palliativgesellschaft für die Stadt Trier und den Landkreis Trier-Saarburg.

Die Kosten werden zum Großteil durch die Kranken -und Pflegekassen getragen, allerdings immer auch ein Teil durch Spenden.

### Hospiz Trier

Ostallee 67  
54290 Trier  
☎ (0651) 4 62 87 30  
🌐 [www.hospiz-trier.de](http://www.hospiz-trier.de)

Ort der Ruhe, Kultur und Geschichte:  
Der Hauptfriedhof Trier.

## TRAUER

Im Trauernetzwerk Trier haben sich Einrichtungen zusammengeslossen, die Menschen in verschiedenen Stadien von Tod und Trauer begleiten.

🌐 [www.trauer-in-trier.de](http://www.trauer-in-trier.de)

Weitere Ansprechpartner sind neben den Seelsorger/-innen Ihrer Konfession auch:

### Einzelgespräche

#### **Hospiz Verein Trier e. V.**

Ostallee 67

54290 Trier

☎ (0651) 4 46 56

🌐 [www.hospiz-trier.de](http://www.hospiz-trier.de)

#### **Katholische Familienbildungsstätte Trier**

Krahenstraße 39b

54290 Trier

Maria Knebel, Dipl.-Sozialarbeiterin mit Fortbildung in Trauerbegleitung

☎ (0651) 7 45 35 oder

☎ (06502) 59 28

#### **Malteser Hilfsdienst e. V.**

Metternichstraße 29b, 54292 Trier

☎ (0651) 14 64 80

🌐 [www.malteser-bistum-trier.de](http://www.malteser-bistum-trier.de)

#### **Telefonseelsorge rund um die Uhr**

☎ 0800 - 111 0 111 oder

☎ 0800 - 111 0 222

Hier finden trauernde Menschen offene Ohren, Zeit und Zuwendung im vertraulichen Gespräch mit einer geschulten Fachkraft.

#### **Bestattungsvorsorge**

Gerade für Menschen, die mitten im Leben stehen, wird es immer selbstverständlicher, die persönlichsten Dinge selbst zu regeln.

Zu einem sachlichen Gespräch über eine Bestattungsvorsorge stehen wir gerne zur Verfügung.

**Nordallee 3 · 54292 Trier**  
(Ecke Theobaldstraße)

**An der Hospitalsemühle 16**  
Gegenüber dem Hauptfriedhof,  
Eingang neue Halle mit  
eigenem Trauercafé,  
Verabschiedungsräumen  
und eigener Kapelle

**St.-Helena-Straße 2a · 54294 Trier**

**MARTIN  
LOCH**  
BESTATTUNGSHAUS

**Telefon 270 700**

[mail@bestattungshaus-loch.de](mailto:mail@bestattungshaus-loch.de)  
[www.bestattungshaus-loch.de](http://www.bestattungshaus-loch.de)



Manchmal ist es hilfreich, den Trauerweg mit anderen Betroffenen gemeinsam zu gehen. Dazu finden Sie folgende offene Angebote:

## Offene Angebote für Trauernde

### **Katholische Familienbildungsstätte Trier**

Krahenstraße 39b  
54290 Trier  
Maria Knebel, Dipl.-Sozialarbeiterin  
mit Fortbildung in Trauerbegleitung  
☎ (0651) 7 45 35 oder  
☎ (06502) 59 28

### **Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e. V.**

Café Horizont  
Petrusstr. 29, 54292 Trier  
☎ (0651) 4 05 51  
🌐 [www.krebsgesellschaft-rlp.de](http://www.krebsgesellschaft-rlp.de)

**BESTATTUNGEN**  
*Lieser*  
Monika Loch  
Roland Thome

*Einfach gut beraten*

Hauskapelle    Abschiedsräume  
Trauercafé    Vorsorgeberatung

**Paulinstraße 122**  
**0651 - 14 11 09**

## **IM STERBEFALL**

Im Todesfall muss vieles organisiert werden. Auch Behörden müssen verständigt werden. Sie erhalten Informationen darüber bei den Bestattern, im Friedhofsratgeber der Stadt Trier und auf der Homepage der Stadt Trier  
🌐 [www.trier.de/leben-in-trier/sterbefall](http://www.trier.de/leben-in-trier/sterbefall)

Neben den Informationen und Hilfestellungen zur formellen Vorgehensweise in einem Sterbefall können hier Informationen über angebotene Grabarten sowie weitere Dokumente wie diverse Antragsformulare abgerufen werden. Außerdem finden Sie hier die Kontaktdaten der jeweiligen Ansprechpartner für die 17 städtischen Friedhöfe. Über weiterführende Links werden auch Kontaktadressen für Trauerarbeit angeboten.

Der Hauptfriedhof ist der größte Friedhof in Trier. Hier bietet die Friedhofsverwaltung auch individuelle Führungen an. In einem YouTube-Video informiert Friedhofsmeister Daniel Klasen über diesen besonderen Ort:  
🌐 [www.bit.ly/hauptfriedhof](http://www.bit.ly/hauptfriedhof)

Engel kann man nicht sehen,  
aber man kann ihnen begegnen.  
*Unbekannt*



Foto: Richard Krings

**StadtRaum Trier**  
**Friedhofsverwaltung**  
 Am Grüneberg 90, 54292 Trier  
 ☎ (0651) 718 - 0

## DOKUMENTEN-MAPPE

**Für die Hinterbliebenen kann zur Vereinfachung der Nachlassregelungen eine Dokumenten-Mappe angelegt werden. Diese sollte (wenn möglich) folgende Unterlagen enthalten:**

- Kopie Personalausweis/Reisepass
- standesamtliche Geburtsurkunde
- bei Verheirateten die Heiratsurkunde bzw. das Stammbuch
- bei Geschiedenen die Heiratsurkunde und das rechtskräftige Scheidungsurteil
- bei Verwitweten die Sterbeurkunde des Ehegatten
- vorliegende Krankenkassenkarte bzw. eine Kopie
- Versicherungspolizen (sofern solche abgeschlossen wurden): Lebens-, Sterbe- oder gegebenenfalls Unfallversicherungen mit den letzten Beitragsquittungen
- Testament oder Hinterlegungsschein für das Amtsgericht oder den Notar
- Bestattungs-Vorsorgevertrag (sofern ein solcher abgeschlossen wurde)
- Grabstellennachweis – wenn bereits vorhanden

Weitere Einzelheiten können Sie im Seniorenbüro Trier bzw. bei den Bestattungsunternehmen erfragen.

Wir kümmern uns!

☎ 06 51 - 6 12 43



# HAAS

Bestattungen





www.bestattungen-haas.de




# 12

## ZEWEN: DAS DORF AM STADTRAND VON TRIER

Zewen wurde erstmals 1098 urkundlich erwähnt, war aber schon früher besiedelt. Das belegen Funde eines römischen Hofgutes in Oberkirch aus dem Jahre 224 n. Chr. Der Überlieferung nach wird der Ortsname als „Ceverne“ gedeutet, was „gestreckter Bergrücken“ heißt. Das Zewener Wappen enthält neben dem roten Kreuz den „Zewener Turm“. Dieser wurde 1200 als Kontrollturm an der Grenze des Kurstaates Trier zu Luxemburg errichtet.

Von Zewen aus radelt man entlang der Mosel schnell nach Trier, Luxemburg oder Konz.

### Zwischen Natur und Kultur – Nähe zu Luxemburg

Der südwestliche Stadtteil Triers ist bis heute noch durch seinen Obst- und Gemüseanbau landwirtschaftlich geprägt. Er sieht sich als Kleinzentrum vor den Stadttoren von Trier.

Grundschule und Kindergarten schaffen die Grundlagen für Familien. An Trier ist Zewen durch den Bus angebunden; neuerdings hat der Ort auch einen Haltepunkt an der Bahnweststrecke nach Luxemburg



Foto: ucigerna

erhalten. Das ist auch ein Grund, warum sich so viele Grenzgänger hier niederlassen.

Aufgrund der zahlreichen Freizeitmöglichkeiten ist der Stadtteil ein beliebtes Wohngebiet. Zewen liegt zwischen der Mosel und einem ausgedehnten Waldgebiet und verfügt über ein dichtes Netz von Wanderwegen.

Ein Paradies für Radwanderer ist das Radwegenetz an Mosel, Sauer und Saar mit vielen Freizeitmöglichkeiten. So radelt man von Zewen unten an der Mosel schnell über die Eisenbahnbrücke nach Konz, dem Zusammenfluss von Saar und Mosel.

Mit kulturellen Sehenswürdigkeiten ist die Region reich bestückt. Reizvoll an der Strecke ist auch die Tatsache, dass sie grenznah zu Luxemburg liegt und zu einem Abstecher in das Nachbarland einlädt. Neu ist der Radweg auf der deutschen Seite, der an der ganzen Sauer entlangführt.

An der Mosel bei Oberkirch gibt es außerdem ein Naturschutzgebiet. Die renovierte Waldkapelle, die St.-Michaels-Kapelle an der Mosel sowie guterhaltende Wegekreuze sind Kulturgüter, die die Umgebung prägen.

In seinem Zewener Lesebuch „Am Rauschen des Baches“ bewahrt der Heimatdichter Reinhold Zimmer das Brauchtum von früher und heute sowie das Zewener Platt in seinen Lesungen. →

## Ihr E-Bike Spezialist der Region

Fahrrad  
**Stemper** GmbH

Unsere Öffnungszeiten:  
DI-FR 9-13 Uhr + 14-18 Uhr  
SA 9-13 Uhr

Kantstraße 19  
D-54294 Trier-Zewen  
Tel. 06 51 - 8 61 8  
info@fahrrad-stemper.de  
[www.fahrrad-stemper.de](http://www.fahrrad-stemper.de)



Pflagedienst  
**Schirmer**

Pflegeengel mit Herz



Eurener Straße 189 · Trier  
Tel. 0651 - 5 37 66  
pia.schirmer@gmx.com

www.chinamassagetrier.de

*tc*  
**China Massage**

Mo-So 9-21 Uhr

Kantstr. 6, 54294 Trier-Zewen · Tel. 0651-91 89 39 63  
WhatsApp: 0176-43 13 37 24 + 0152-14 65 49 76

### **Lebenswerter Stadtteil mit Treffen für Jung und Alt**

Freizeit- und Begegnungsmöglichkeiten gibt es im Stadtteil reichlich; sie tragen zu einem lebendigen Zewen bei.

So bestehen vielfältige Angebote für sportliche und kulturelle Betätigung. 16 Vereine haben sich im „Kulturring Zewen“ zusammengeschlossen und richten gerne Feste aus: so z. B. an Karneval sowie bei der Erdbeerkirmes, die weit über die Grenzen Zewens bekannt ist und viele Gäste anzieht.

Für ältere Menschen werden Seniorentreffs angeboten. Neu ist das Internetcafé für Senioren, eine Handyhilfe des Seniorenbüros Trier im „Digital Kompass vor Ort“. Und in einem zugänglichen Bücherschrank vor dem „Pavillon“ finden Groß und Klein Lesestoff.

Den dörflichen Charakter gilt es zu erhalten. „Mitten im Dorf“ ist der Ort der Begegnung im Alltag und bei Festen. Aufgeschlossenheit und Kommunikation, das sind für die Zewener keinesfalls Fremdworte: Alle wollen dazu beitragen, dass es in ihrem Stadtteil lebenswert ist, denn „Wir sind Zewen!“

*Ralf Päßler, Ortsvorsteher  
und Maria Dumrese, Senioren-  
Vertrauensperson für Zewen*

Sprechstunde des Ortsvorstehers:  
mittwochs von 17:30 bis 18:30 Uhr im  
gelben Container an der Grundschule  
in der Fröbelstraße.

**Im Vereinshaus „Pavillon“  
und im Pfarrheim finden oft  
Veranstaltungen der verschiedenen  
Gemeinschaften und Vereine statt.**



Foto: Maria Dumrese



**DIETZ**  
die frische bäcker

**Knusprig frisch!  
auch mit Café in Ihrer Nähe...**

- Trier-Zewen  
Kettenstraße 1  
Tel: 0651 - 99 35 33 9
- oder...
- Trier-Euren im Hornbach
- Igel, Trierer-Str. 29

DIETZ - DER FRISCHE BÄCKER GMBH & CO.KG  
Schiffstr. 1b • 54293 Trier • Tel. 0651 - 99 55 22-0 • www.back-dietz.de



Foto: Justus Menke

Die leckeren Erdbeeren frisch von den Zewener Feldern sind weit über den Stadtteil hinaus bekannt.

## Eiscafé Milano

**Leckere Eisspezialitäten  
und große Terrasse**

Wasserbilligerstr. 4  
54294 Trier-Zewen  
Tel. 0651-99 13 803

## Raststübchen

**Beliebter Treffpunkt für Vereine  
Flieten und Pizza-Lieferservice  
Täglich ab 17 Uhr geöffnet**

Wasserbilligerstr. 4  
54294 Trier-Zewen  
Tel. 0651-99 37 22 33



## Bauer Greif

**Hofladen Zewen**  
**Wochenmärkte**  
Trier und Konz  
**Straßenverkauf**  
Trier-Zewen (ganzjährig)  
Ruwererstr. und Konz-Könen (saisonal)

**Oberkirch 8 • 54294 Trier-Zewen**  
**Tel.: 0651-85710 • www.bauer-greif.de**

## In schweren Stunden an Ihrer Seite



**Der Bestatter**  
Mitglied der Innung

Wasserbilliger Straße 2  
54294 Trier-Zewen  
Tel. 0651 / 8 55 41

**K Bestattungen**  
**Kirsch**  
Inh. Carlo Kirsch

[www.bestattungen-kirsch.de](http://www.bestattungen-kirsch.de)

## Bauer Grundhöfer

**DER DEUTSCH-FRANZÖSISCHE BAUERNHOF**

Direkt vom Feld frisch auf Ihren Tisch  
Straßenverkauf

Eigene Produkte von unseren Obstplantagen  
und Weinbergen in Frankreich

Hofladen in Oberkirch 10, Zewen

Tel. 0651 -800641

[WWW.BAUER-GRUNDHOEFER-TRIER.DE](http://WWW.BAUER-GRUNDHOEFER-TRIER.DE)

Ambulante Hospiz- und Palliativberatung (AHPB) **S. 75**  
Ambulant betreute Wohngemeinschaften **S. 50**  
Ambulante Pflege **S. 56**  
Begegnungstätten **S. 32**  
Behörden **S. 16**  
Beratungsstellen **S. 16**  
Betreuungsarten bei Demenz **S. 67**  
Bibliotheken **S. 30**  
Bildungsstätten und Theater **S. 28**  
„Digital-Kompass Standort Trier“ **S. 14**  
Dokumenten-Mappe **S. 4, S. 81**  
Ehrenamtskarte **S. 22**  
Energieeinsparung in Bestandsgebäuden **S. 52**  
Gemeindeschwester <sup>plus</sup> **S. 18**  
Gesundheit **S. 36**  
Klimaanpassung **S. 52**  
Kulturelle Angebote für Senioren in Trier und der Region **S. 26**  
Lebenslanges Lernen **S. 31**  
Leistungen der Pflegeversicherung **S. 72**  
Luxemburg: Kultur erleben **S. 28**  
Museen **S. 30**  
Notrufnummern **S. 4**  
Pflegerische Angehörige **S. 66**  
Politische Gremien **S. 23**  
Präventionstipps **S. 21**  
Rechtsberatung „Pflege und Wohnen im Alter“ **S. 55**  
Selbsthilfe **S. 21**  
Seniorenbeirat **S. 23**

„Seniorenbüro Trier e. V.“ **S. 11**  
Seniorenclubs und Seniorenkreise **S. 33**  
Seniorenkarte **S. 12**  
Senioren-sicherheit/Sicherheit im Alltag **S. 19**  
Senioren-Vertrauenspersonen **S. 12**  
Servicewohnen/Betreutes Wohnen **S. 49**  
Sicherheitsberater für Senioren **S. 12, S. 18**  
Sicherheitshinweis für Anzeigenkunden **S. 7**  
Sport **S. 38**  
Stationäres Hospiz **S. 78**  
Sterbefall **S. 80**  
Teilstationäre und Stationäre Pflege **S. 62**  
Trauer **S. 79**  
Unterstützungen und Vergünstigungen **S. 72**  
Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung **S. 70**  
Wohnen ohne Barrieren **S. 43**  
Wohnraumanpassung **S. 44**  
Wohnungslosigkeit **S. 48**

Die Menschen haben zwei Wünsche  
– alt werden und jung bleiben.  
*Unbekannt*

**johnen**

Wir beraten Sie gerne in Sachen:

**Druck, Fulfillment & Shopsysteme**

[www.johnen-gruppe.de](http://www.johnen-gruppe.de)

Tel.: 06531-5090 · Bornwiese 5 · Bernkastel-Kues





# klangfang

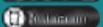
Manufaktur für  
besseres Hören.



In unserem modernen, inhabergeführten Meisterbetrieb bieten wir Ihnen mit viel Leidenschaft, alles rund um gutes Hören und Schutz des Gehörs. Wir, Kim, Julia und Jörn Groß, präsentieren Ihnen Hörgerätelösungen, die zu allen Lebenssituationen passen, und beraten Sie kompetent und qualitativ hochwertig.

Mo-Do 09.00-13.00 Uhr & 13.30-17.30 Uhr; Fr 09.00-15.00 Uhr; Sa nach Vereinbarung

Fahrstraße 3, 54290 Trier • Telefon: +49(0)651-99790820 • E-Mail: hallo@klangfang.eu





## Die Residenz am Zuckerberg.

Zu jeder Zeit der richtige Ort.

### STADTWOHNEN

- » komfortables, eigenständiges Wohnen mitten in der Innenstadt – Betreuung nach individuellen Bedürfnissen

### PFLEGEWOHNEN

- » stationäre Pflege
- » Kurzzeitpflege
- » Demenzbereich

### PFLEGEAMBULANZ

- » ambulanter Pflegedienst für die Bewohner des Stadtwohnens
- » individuelle Betreuung