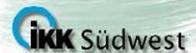


# TRIER SÜD GESUNDHEITSWOCHE ANGEBOTE FÜR JUNG & ALT

## INFORMATIONEN BEI DEN TEILNEHMENDEN AKTEUREN



WIR FREUEN UNS  
AUF EUCH !

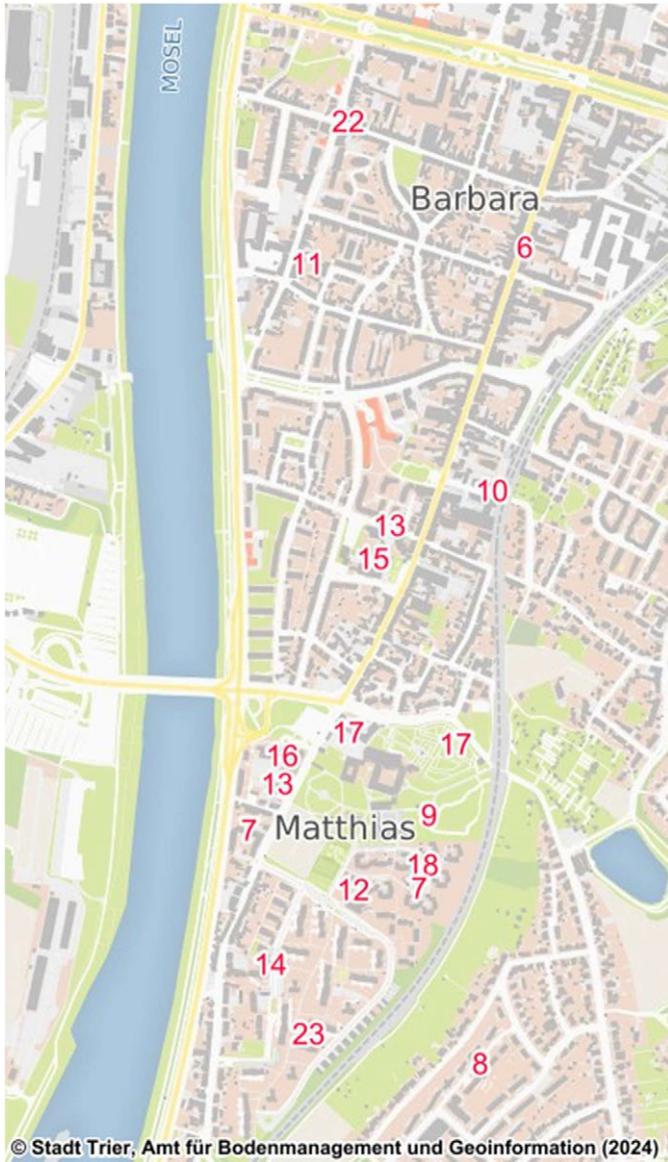


## Terminübersicht

Termin	Angebot	Veranstalter	Seite
Montag - Donnerstag	Bewegungs- und Entspannungsangebote	Kita Herz Jesu	11
Montag - Donnerstag	Ausstellung "Körper-AG"	Kita St. Matthias Töpferstraße	13
Montag - Donnerstag	Projektwoche mit verschiedenen Angeboten	Matthias- Grundschule	15
Mo - Do 10:00-12:00	Erste-Hilfe-Kurs für Kinder	Kita Spatzenest	14
Mo - Do, 10:00-12:00	"Max, der Feinschmecker"	Kita St. Matthias Im Schammat	12
Montag 09:00-12:00	Sturzseminar	Haus der Gesundheit	10
Montag 13:00-14:00	Yoga für Erwachsene ab 60 Jahren	fidibus e.V.	8
Montag 14:30-15:30	Yoga für Kinder und Jugendliche	fidibus e.V.	8
Montag 16:00-19:30	STI-Check	Gesundheitsamt Trier und AIDS-Hilfe	6; 10
Montag 19:00-22:00	Richtig reagieren bei Kindernotfällen	Kita Spatzenest, Kitas St. Matthias, GS Matthias,	12-14
Di-Do 09:00-13:00	Begleitete HIV-Selbsttests	AIDS-Hilfe	6
Dienstag - Donnerstag	Bewegungsbaustelle	Kita St. Matthias, Medardschule	13; 16
Dienstag	Erste-Hilfe-Kurs für Kinder	Matthias- Grundschule	15
Dienstag 16:30-18:00	Vortrag zum Thema "Demenz" mit Uschi Wihr	Gemeindeschwestern plus	7
Dienstag 17:00-18:30	Trainieren mit dem eigenen Körpergewicht	IKK Südwest	19
Dienstag 18:00-21:00	Kleine Bruchpiloten - Erste Hilfe bei Kindern	fidibus e.V.	8

<b>Termin</b>	<b>Angebot</b>	<b>Veranstalter</b>	<b>Seite</b>
Mittwoch 10:00-12:00	Elterncafé zum Thema Zahngesundheit	Kita St. Matthias Im Schammat	12
Mittwoch 13:30-15:30	Fit durch den Tag - gesunde Mahlzeiten	Landeszentrale für Gesundheitsförderung	18
Mittwoch 17:30-18:15	Trauer und Duft - sinnlich erleben, was gut tut	Pfarrei St. Matthias	17
Donnerstag 10:00-11:30	Achtsamkeit an der frischen Luft	Landeszentrale für Gesundheitsförderung	18
Donnerstag 11:00	Eröffnung Bewegungssteine-Parcours	Gemeindeschwestern plus	7
Donnerstag 14:30-19:00	Schulfest mit verschiedenen Angeboten	Matthias- Grundschule	15
Donnerstag 14:30-19:00	Infoaktion zur HPV-Schutzimpfung	AIDS-Hilfe	6
Donnerstag 14:30-19:00	Selbsthilfebus SEKIS RLP	SEKIS RLP	20
Donnerstag 17:00-18:30	Schlaf dich fit - Wohlfühlen durch erholsamen Schlaf	IKK Südwest	19
Freitag 15.30-16.30	Familiensingen - Singen macht Spaß, Singen tut gut	fidibus e.V.	9
Freitag 18:00	Workshop „Entspannter Körper – entspannter Geist“	Kita Herz Jesu	11
Samstag 10:00 - 12:30	Familienkochkurs	fidibus e.V.	9
Samstag 14:15-15:15	Atem & Stimme - Tipps für Alltag und Beruf	Martin Kuhn & Silvie Offenbeck (Logopäden)	23
Samstag - Sonntag	Pfarrfest St. Matthias	Pfarrei St. Matthias	17
Sonntag ab 11:00	Informationsstand	Pflegestützpunkt & Gemeindeschwestern	21
Verschiedene Termine	Erweiterte pharmazeutische Dienstleistungen	Sankt Barbara Apotheke	22

# Übersicht der Veranstaltungsorte



Angabe der Seitenzahlen in diesem Heft

# Netzwerk Trier-Süd

Das Netzwerk Trier-Süd besteht seit Anfang 2017. Mit ihm wird das Ziel verfolgt, die unterschiedlichen Einrichtungen und Organisationen, die im Stadtteil tätig sind, noch besser zu vernetzen und neue Formen der Zusammenarbeit zu entwickeln. So können Ressourcen sinnvoll gebündelt und gemeinsame Projekte durchgeführt werden. Hierzu zählen etwa Feste und Veranstaltungen, wie diese Gesundheitswoche. Dadurch kann ein wichtiger Beitrag zur sozialen Stadtteilentwicklung geleistet werden.

Den Beteiligten ist daran gelegen, dass das Netzwerk Trier-Süd als Ansprechpartner für die Anliegen der Menschen im Stadtteil wahrgenommen wird. Sie sind herzlich eingeladen, sich mit Ihren Anliegen rund um Trier-Süd an die im Netzwerk mitwirkenden Einrichtungen und Akteure zu wenden.

## Herausgeber

Netzwerk Trier-Süd  
(Einrichtungen des Stadtteils)  
sowie Kooperationspartner

## Gestaltung Deckblatt

Preller Creative Services  
Bastian Preller

## Zusammenstellung



Stadtverwaltung Trier  
Jugendamt  
Sachgebiet Sozialraumplanung  
Simeon Friedrich  
simeon.friedrich@trier.de  
Tel. 0651 718 - 2549

# AIDS-Hilfe Trier e.V.



## STI-Check

In Kooperation mit Gesundheitsamt Trier/Trier-Saarburg

Wann? Montag, 09.09.2024 – 16:00-19:30

Wo? Gesundheitsamt Trier-Saarburg, Paulinstraße 60

Für wen? Offen für alle

Anmeldung? Nicht erforderlich

Kosten? Keine

Weitere Infos? [bgeller@trier.aidshilfe.de](mailto:bgeller@trier.aidshilfe.de)  
<https://www.aidshilfe-rlp.de/trier/>

## Begleitete HIV-Selbsttests

Wann? Dienstag - Donnerstag, 10.-12.09.2024 – 09:00-13:00

Wo? AIDS-Hilfe, Saarstraße 55

Für wen? Offen für alle

Anmeldung? Nicht erforderlich

Kosten? 20 €

Weitere Infos? [bgeller@trier.aidshilfe.de](mailto:bgeller@trier.aidshilfe.de)  
<https://www.aidshilfe-rlp.de/trier/>

## Infoaktion zur HPV-Schutzimpfung

Wann? Donnerstag, 12.09.2024 – 14:30-19:00

Wo? Matthias-Grundschule (im Rahmen des Schulfests)

Für wen? Offen für alle

Anmeldung? Nicht erforderlich

Kosten? Keine

Weitere Infos? [bgeller@trier.aidshilfe.de](mailto:bgeller@trier.aidshilfe.de)  
<https://www.aidshilfe-rlp.de/trier/>

# Gemeineschwestern plus



## Vortrag zum Thema „Demenz“ mit Uschi Wihr

In Kooperation mit dem Demenzzentrum

- Wann? Dienstag, 10.09.2024 – 16:30-18:00  
Wo? Schammatdorfzentrum, Im Schammat 13a  
Für wen? Offen für alle  
Anmeldung? Erforderlich bis 03.09.2024 bei J. Heck oder G. Merkel  
Kosten? Keine  
Weitere Infos? [juliane.heck@trier.de](mailto:juliane.heck@trier.de) – Tel. 0651/718-3533 /  
[gabriele.merkel@trier.de](mailto:gabriele.merkel@trier.de) – Tel. 0651/718-3534

## Eröffnung Bewegungssteine-Parcours

- Wann? Donnerstag, 12.09.2024 – 11:00  
Wo? Fußweg Im Schammat 37-47  
Für wen? Offen für alle  
Anmeldung? Nicht erforderlich  
Kosten? Keine  
Weitere Infos? [juliane.heck@trier.de](mailto:juliane.heck@trier.de) – Tel. 0651/718-3533 /  
[gabriele.merkel@trier.de](mailto:gabriele.merkel@trier.de) – Tel. 0651/718-3534

## Informationsstand

In Kooperation mit dem Pflegestützpunkt Trier-Südwest

- Wann? Sonntag, 15.09.2024 – ab 11:00  
Wo? Freihof St. Matthias (im Rahmen des Pfarrfests)  
Für wen? Offen für alle  
Anmeldung? Nicht erforderlich  
Kosten? Keine



# Familienzentrum fidibus e.V.



## Yoga für Senioren / Erwachsene ab 60 Jahre

Wann?	Montag, 09.09.2024 – 13:00-14:00
Wo?	AWO-Seniorenzentrum an der Härenwies
Für wen?	Offen für alle ab 60 Jahre
Anmeldung?	Erforderlich
Kosten?	Ja
Weitere Infos?	<a href="mailto:kontakt@fidibus-trier.de">kontakt@fidibus-trier.de</a> <a href="http://www.fidibus-trier.de">www.fidibus-trier.de</a>

## Yoga für Kinder und Jugendliche

Wann?	Montag, 09.09.2024 – 14:30-15:30
Wo?	Park Abtei St. Matthias, Zugang über Im Schammat
Für wen?	Offen für alle unter 18 Jahre
Anmeldung?	Erforderlich
Kosten?	Keine
Weitere Infos?	<a href="mailto:kontakt@fidibus-trier.de">kontakt@fidibus-trier.de</a> <a href="http://www.fidibus-trier.de">www.fidibus-trier.de</a>

## Kleine Bruchpiloten – Erste Hilfe bei Kindern

Wann?	Dienstag, 10.09.2024 – 18:00-21:00
Wo?	Familienzentrum fidibus, Gratianstraße 5-7
Für wen?	Offen für Erwachsene
Anmeldung?	Erforderlich
Kosten?	Ja
Weitere Infos?	<a href="mailto:kontakt@fidibus-trier.de">kontakt@fidibus-trier.de</a> <a href="http://www.fidibus-trier.de">www.fidibus-trier.de</a>



# Familienzentrum fidibus e.V.



## Familiensingen – Singen macht Spaß, Singen tut gut

Wann?	Freitag, 13.09.2024 – 15:30-16:30
Wo?	Park Abtei St. Matthias, Zugang über Im Schammat
Für wen?	Offen für alle
Anmeldung?	Nicht erforderlich
Kosten?	Keine
Weitere Infos?	<a href="mailto:kontakt@fidibus-trier.de">kontakt@fidibus-trier.de</a> <a href="http://www.fidibus-trier.de">www.fidibus-trier.de</a>

## Familienkochkurs

Wann?	Samstag, 14.09.2024 – 10:00-12:30
Wo?	Familienzentrum fidibus, Gratianstraße 5-7
Für wen?	Offen für alle
Anmeldung?	Erforderlich
Kosten?	Keine
Weitere Infos?	<a href="mailto:kontakt@fidibus-trier.de">kontakt@fidibus-trier.de</a> <a href="http://www.fidibus-trier.de">www.fidibus-trier.de</a>

# Gesundheitsamt Trier/Trier-Saarburg & Haus der Gesundheit



## Sturzseminar

Wann?	Montag, 09.09.2024 – 09:00-12:00
Wo?	Benediktinerabtei St. Matthias, Matthiasstraße 85
Für wen?	Offen für alle
Anmeldung?	Erforderlich, maximal 22 Teilnehmende
Kosten?	Keine
Weitere Infos?	<a href="mailto:info@hausdergesundheit-trier.de">info@hausdergesundheit-trier.de</a> Tel. 0651-4362217

## STI-Check

In Kooperation mit der AIDS-Hilfe

Wann?	Montag, 09.09.2024 – 16:00-19:30
Wo?	Gesundheitsamt Trier-Saarburg, Paulinstraße 60
Für wen?	Offen für alle
Anmeldung?	Nicht erforderlich
Kosten?	Keine
Weitere Infos?	<a href="mailto:sexuelle-gesundheit@trier-saarburg.de">sexuelle-gesundheit@trier-saarburg.de</a>

# KiTa Herz Jesu



## Bewegungs- und Entspannungsangebote

Wann?	Montag-Donnerstag, 09.-12.09.2024
Wo?	KiTa Herz Jesu
Für wen?	Intern (Kinder)

## Entspannter Körper – Entspannter Geist

Ein Mini-Notfallkoffer für stressige Zeiten: Egal ob große Katastrophen oder schwierige Alltagssituationen – wenn Menschen Angst haben oder gestresst sind, fällt es ihnen schwer ruhig zu bleiben, klar zu denken oder gute Entscheidungen zu treffen. Dieser Workshop vermittelt aktiv einfache und geniale Möglichkeiten, den Körper zu entspannen, die Gedanken zur Ruhe, die Gefühle in Balance zu bringen. Durch eigenes Erleben füllt sich für die Teilnehmenden ein persönlicher Mini-Notfallkoffer für belastende Situationen – auf welchen jederzeit ohne großen Aufwand zurückgegriffen werden kann. Der Workshop wird angeboten von Ruth Marx ([www.gesundheitsgestalterin.de](http://www.gesundheitsgestalterin.de)).

Wann?	Freitag, 13.09.2024 – 18:00
Wo?	KiTa Herz Jesu
Für wen?	Intern (Eltern)
Anmeldung?	Erforderlich
Kosten?	Keine
Weitere Infos?	<a href="mailto:herz-jesu-trier@kita-ggmbh-trier.de">herz-jesu-trier@kita-ggmbh-trier.de</a>

# KiTa St. Matthias Im Schammat



## „Max, der Feinschmecker“

Programm der Arbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege Trier-Saarburg

Wann? Montag-Donnerstag, 09.-12.09.2024

Wo? KiTa St. Matthias Im Schammat

Für wen? Intern (Kinder)

## Richtig reagieren bei Kindernotfällen

In Kooperation mit Kita Spatzennest, Kita St. Matthias Töpferstraße und Matthias-Grundschule

Wann? Montag, 09.09.2024 – 19:00-22:00

Wo? Matthias-Grundschule

Für wen? Für Eltern

Anmeldung? Erforderlich

Kosten? Keine

Weitere Infos? [sozialarbeit-st-matthias-sch@kita-ggmbh-trier.de](mailto:sozialarbeit-st-matthias-sch@kita-ggmbh-trier.de)

## Elterncafé zum Thema Zahngesundheit

Wann? Mittwoch, 11.09.2024 – 10:00-12:00

Wo? KiTa St. Matthias Im Schammat

Für wen? Offen für alle

Anmeldung? Erforderlich

Kosten? Keine

Weitere Infos? [sozialarbeit-st-matthias-sch@kita-ggmbh-trier.de](mailto:sozialarbeit-st-matthias-sch@kita-ggmbh-trier.de)

# KiTa St. Matthias Töpferstr. / Medardstr.



## Ausstellung „Körper-AG“

Wann?	Montag-Donnerstag, 09.-12.09.2024
Wo?	KiTa St. Matthias Töpferstraße
Für wen?	Intern (Kinder + Eltern)

## Richtig reagieren bei Kindernotfällen

In Kooperation mit Kita Spatzennest, Kita St. Matthias Im Schammat und Matthias-Grundschule

Wann?	Montag, 09.09.2024 – 19:00-22:00
Wo?	Matthias-Grundschule
Für wen?	Für Eltern
Anmeldung?	Erforderlich
Kosten?	Keine
Weitere Infos?	<a href="mailto:sozialarbeit-st-matthias-ts@kita-ggmbh-trier.de">sozialarbeit-st-matthias-ts@kita-ggmbh-trier.de</a>

## Bewegungsbaustelle

In Kooperation mit der Medardschule

Wann?	Dienstag-Donnerstag, 10.-12.09.2024
Wo?	Medardschule
Für wen?	Intern (Kinder)

# KiTa Spatzennest



## Erste-Hilfe-Kurs für Kinder

Wann?	Montag-Donnerstag, 09.-12.09.2024 – 10:00-12:00
Wo?	KiTa Spatzennest
Für wen?	Intern (Vorschulkinder)

## Richtig reagieren bei Kindernotfällen

In Kooperation mit KiTa St. Matthias Im Schammat, KiTa St. Matthias Töpferstraße und Matthias-Grundschule

Wann?	Montag, 09.09.2024 – 19:00-22:00
Wo?	Matthias-Grundschule
Für wen?	Für Eltern
Anmeldung?	Erforderlich
Kosten?	Keine
Weitere Infos?	<a href="mailto:kita-spatzennest@gmx.de">kita-spatzennest@gmx.de</a>

# Matthias-Grundschule



## Projektwoche mit Gesundheitsangeboten

Wann?	Montag-Donnerstag, 09.-12.09.2024
Wo?	Matthias-Grundschule
Für wen?	Intern (Kinder)

## Richtig reagieren bei Kindernotfällen

In Kooperation mit KiTa Spatzennest, KiTa St. Matthias Im Schammat und KiTa St. Matthias Töpferstraße

Wann?	Montag, 09.09.2024 – 19:00-22:00
Wo?	Matthias-Grundschule
Für wen?	Für Eltern
Anmeldung?	Erforderlich
Kosten?	Keine
Weitere Infos?	<a href="mailto:f.wagenbach@matthias-grundschule.de">f.wagenbach@matthias-grundschule.de</a>

## Erste-Hilfe-Kurs für Kinder

Wann?	Dienstag, 10.09.2024
Wo?	Matthias-Grundschule
Für wen?	Intern (Kinder)

## Schulfest mit verschiedenen Angeboten

Wann?	Donnerstag, 12.09.2024 – 14:30-19:00
Wo?	Schulhof Matthias-Grundschule
Für wen?	Offen für alle
Anmeldung?	Nicht erforderlich
Kosten?	Ja, für Speisen und Getränke

# Medardschule



## Bewegungsbaustelle

In Kooperation mit der KiTa St. Matthias Medardstraße

Wann? Dienstag-Donnerstag, 10.-12.09.2024

Wo? Medardschule

Für wen? Intern (Kinder)

# Pfarrei St. Matthias



## Trauer und Duft – sinnlich erfahren, was gut tut

Wann?	Mittwoch, 11.09.2024 – 17:30-18:15
Wo?	Trostgarten St. Matthias (auf dem Friedhof St. Matthias)
Für wen?	Offen für alle, die einen Verlust erlitten haben
Anmeldung?	Erforderlich bis 06.09.2024 an Marie-Luise Burg (maximal 12 Teilnehmende)
Kosten?	Keine, Spenden willkommen
Weitere Infos?	<a href="mailto:marie-luise.burg@bgv-trier.de">marie-luise.burg@bgv-trier.de</a> / <a href="https://st-matthias-trier.de">https://st-matthias-trier.de</a>
Hinweis	Veranstaltung entfällt bei Regen

## Pfarrfest St. Matthias

Wann?	Samstag-Sonntag, 14.-15.09.2024
Wo?	Freihof und Pfarrzentrum St. Matthias)
Für wen?	Offen für alle
Anmeldung?	Nicht erforderlich
Kosten?	Ja, für Speisen und Getränke
Weitere Infos?	<a href="mailto:pfarrei@stmatthias.de">pfarrei@stmatthias.de</a> / <a href="https://st-matthias-trier.de">https://st-matthias-trier.de</a>

# Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V.

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



## Fit durch den Tag – gesunde und zeitsparende Mahlzeiten

Wann?	Mittwoch, 11.09.2024 – 13:30-15:30
Wo?	Schammatdorfzentrum, Im Schammat 13a
Für wen?	Offen für alle erwerbslosen Menschen
Anmeldung?	Nicht erforderlich
Kosten?	Keine
Weitere Infos?	<a href="mailto:sernst@lzg-rlp.de">sernst@lzg-rlp.de</a> <a href="https://www.agfrlp.de/trier">https://www.agfrlp.de/trier</a>

## Achtsamkeit an der frischen Luft

Wann?	Donnerstag, 12.09.2024 – 10:00-11:30
Wo?	Park Abtei St. Matthias, Zugang über Im Schammat
Für wen?	Offen für alle erwerbslosen Menschen
Anmeldung?	Nicht erforderlich
Kosten?	Keine
Weitere Infos?	<a href="mailto:sernst@lzg-rlp.de">sernst@lzg-rlp.de</a> <a href="https://www.agfrlp.de/trier">https://www.agfrlp.de/trier</a>
Hinweis	Veranstaltung entfällt bei Regen

## Trainieren mit dem eigenen Körpergewicht

Egal ob Muskelaufbau, Figur formen oder ein paar lästige Kilos verlieren, Sport ist gut für Seele und Gesundheit. Das Bodyweight-Training kommt ohne Hilfsmittel aus und nutzt nur das eigene Körpergewicht als Widerstand. Das Spannende: Es ist dabei mindestens genau so effektiv wie Gerätetraining oder Aerobic. Das Training mit dem eigenen Körpergewicht hat dabei im Vergleich zu manchem Gerät sogar einen bedeutenden Vorteil: Es werden nicht isoliert einzelne Muskeln trainiert, sondern der gesamte Körper. So kann das Wohnzimmer zum eigenen Gym werden, denn die Übungen sind auf kleinstem Raum durchführbar und erfordern gleichzeitig ein Minimum an Zeit, sodass das Training auch in den stressigen (Arbeits-)Alltag integriert werden kann. In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden, wie sie sich vor dem Training richtig aufwärmen, um Verletzung zu vermeiden, wie sie sich richtig dehnen und die einzelnen Muskelgruppen effizient trainieren. Motivierende und abwechslungsreiche Übungen können für jedes Leistungsniveau angepasst werden.

Wann?	Dienstag, 10.09.2024 – 17:00-18:30
Wo?	Online-Training
Für wen?	Offen für alle
Anmeldung?	<a href="https://gesundbleiben.ikk-suedwest.de/public/event/817855/home?tagid=33155">https://gesundbleiben.ikk-suedwest.de/public/event/817855/home?tagid=33155</a>
Kosten?	Keine
Weitere Infos?	<a href="https://gesundbleiben.ikk-suedwest.de/">https://gesundbleiben.ikk-suedwest.de/</a>

## Schlaf dich fit – Wohlfühlen durch erholsamen Schlaf

Pausen und Regeneration sind wesentliche Faktoren, um die körperliche und geistige Gesundheit nicht zu gefährden und um maximale Leistungen abrufen zu können. Für die ideale Regeneration reicht ein Wellness-Tag oder ein Abend auf der Couch nicht aus. Um ausreichend Kraft und Energie zu tanken müssen wir schlafen. Hört sich leicht an, aber jeder Dritte klagt über Ein- und Durchschlafstörungen. In diesem Seminar erlernen alle Teilnehmenden, was es heißt erholsam zu schlafen und gibt wichtige Tipps gegen Schlafstörungen.

Wann?	Donnerstag, 12.09.2024 – 17:00-18:30
Wo?	Online-Training
Für wen?	Offen für alle
Anmeldung?	<a href="https://gesundbleiben.ikk-suedwest.de/public/event/59961/home?iframe=false&amp;request_locale=de">https://gesundbleiben.ikk-suedwest.de/public/event/59961/home?iframe=false&amp;request_locale=de</a>
Kosten?	Keine
Weitere Infos?	<a href="https://gesundbleiben.ikk-suedwest.de/">https://gesundbleiben.ikk-suedwest.de/</a>

# SEKIS

## Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle



### Selbsthilfebus

Wann?	Donnerstag, 12.09.2024 – 14:30-19:00
Wo?	Matthias-Grundschule (im Rahmen des Schulfests)
Für wen?	Offen für alle
Anmeldung?	Nicht erforderlich
Kosten?	Keine
Weitere Infos?	<a href="mailto:jutta.leonhardt@sekis-trier.de">jutta.leonhardt@sekis-trier.de</a>

# Pflegestützpunkt Rheinland-Pfalz



## Informationsstand

In Kooperation mit Gemeindeschwestern plus.

Wann?	Sonntag, 15.09.2024 – ab 11:00
Wo?	Freihof St. Matthias (im Rahmen des Pfarrfests)
Für wen?	Offen für alle
Anmeldung?	Nicht erforderlich
Kosten?	Keine
Weitere Infos?	<a href="mailto:gerwin.emmerich@pflgestuetzpunkte-rlp.de">gerwin.emmerich@pflgestuetzpunkte-rlp.de</a>

# Sankt Barbara Apotheke



## Für alle Angebote

Wann?	Montag-Samstag, 09.-14.09.2024 – mehrere Termine
Wo?	Sankt Barbara Apotheke, Friedrich-Wilhelm-Straße 23
Für wen?	Offen für alle
Anmeldung?	Erforderlich
Kosten?	Keine
Weitere Infos?	<a href="https://www.sankt-barbara-apo.de">https://www.sankt-barbara-apo.de</a>

### Erweiterte Medikationsberatung bei Polymedikation

Patientinnen und Patienten, die fünf oder mehr systemisch wirkende Medikamente oder Inhalativa einnehmen, erhalten eine umfassende Überprüfung ihrer gesamten Medikation. Dabei prüfen wir unter anderem auf Doppelmedikation, Wechselwirkungen, Anwendungsprobleme und Therapietreue. In einem persönlichen Gespräch erfassen wir die gesamte Medikation, die von zu Hause mitgebracht wird, und berücksichtigen zusätzlich Daten aus der Apotheke sowie von mitgebrachten Medikationsplänen und Arztberichten. Wir erarbeiten Lösungen für potenziell relevante arzneimittelbezogene Probleme und erstellen einen aktualisierten Medikationsplan.

### Erweiterte Einweisung in die korrekte Arzneimittelanwendung mit Üben der Inhalationstechnik

Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren können ihre Inhalationstechnik für inhalative Arzneimittel in der Apotheke üben. Ziel ist es, die Qualität der Anwendung zu verbessern und die Effektivität der Therapie zu optimieren. In der Apotheke erfolgt eine Einweisung unter Verwendung eines "Dummys" oder Placebos des konkret verwendeten Inhalators. Während der Demonstration überprüfen wir die Anwendung und besprechen eventuelle Anwendungsfehler.

### Standardisierte Risikoerfassung hoher Blutdruck

Für Patientinnen und Patienten mit diagnostizierter Hypertonie bieten wir eine standardisierte Kontrolle der medikamentösen Blutdruckeinstellung an. Nach einer 5-minütigen Ruhepause messen wir dreimal den Blutdruck im Abstand von ein bis zwei Minuten. Aus den Ergebnissen der Messung leiten wir unsere Empfehlungen ab.

### Pharmazeutische Betreuung bei oraler Antitumortherapie

Patientinnen und Patienten, die ein orales Antitumortherapeutikum verordnet bekommen, erhalten eine erweiterte Medikationsberatung, die speziell auf die Besonderheiten dieser Therapie einght.

### Pharmazeutische Betreuung von Organtransplantierten

Für Patientinnen und Patienten, die ein Immunsuppressivum nach einer Organtransplantation neu verordnet bekommen haben, bieten wir ebenfalls eine erweiterte Medikationsberatung an.

# Martin Kuhn & Silvie Offenbeck

## Atem & Stimme

Hier erhalten Sie Infos, Tipps und Tricks zum Thema „Atem & Stimme“ für Ihren Alltag, oder Ihren Beruf.

Martin Kuhn (Logopäde) und Silvie Offenbeck (Logopädin, Gesangspädagogin) bieten Ihnen im Rahmen von Informationen und praktischen Übungen auch die Möglichkeit, Ihre konkreten Fragen und Anliegen vorzubringen. Bitte einfach vorbeikommen (eine Anmeldung ist nicht erforderlich).

Wann?	Samstag, 14.09.2024 – 14:15-15:15
Wo?	GBT-Quartiersbüro, Im Schammat 52
Für wen?	Offen für alle
Anmeldung?	Nicht erforderlich
Kosten?	Keine
Weitere Infos?	<a href="mailto:s.offenbeck@t-online.de">s.offenbeck@t-online.de</a>

**Digitaldruck · Fotolabor · Werbetechnik**



**COLOR  
PRINT  
SERVICE**

Geschäftspapier  
Flyer  
Broschüren  
Großformat  
Scanservice

Saarstraße 101 - 54290 Trier - Tel. 0651-3 80 67  
[www.colorprintservice.de](http://www.colorprintservice.de)

**Unterstützt durch:**

**iKK**  
Südwest

**LIFEaktiv**  
Gesund leben

Wir danken unseren Kooperationspartnern!

